



# موجز الشرق



ooredoo | برعاية visitQATAR

رئيس التحرير:  
جابر سالم الحرمي

رئيس مجلس الإدارة:  
د. خالد بن ثاني آل ثاني

alsharq\_portal alsharqnewspaper alsharq.portal alsharq.qa alsharqnews تابع منصتنا

الثلاثاء 22 شعبان 1447 هـ - 10 فبراير 2026 م - العدد 1467

## سمو الأمير يشارك في فعاليات اليوم الرياضي للدولة



لقراءة الخبر اضغط هنا

## سمو الأمير: اليوم الرياضي مناسبة سنوية لاستحضار أهمية الرياضة



[لقراءة الخبر اضغط هنا](#)

فيديو| حضرة صاحب السمو  
الشيخ تميم بن حمد آل ثاني  
أمير البلاد المفدى يشارك  
في فعاليات اليوم الرياضي  
للدولة، التي أُقيمت في نادي  
الدوحة للجولف



[لقراءة الخبر اضغط هنا](#)



**فيديو| صاحبة السمو  
الشيخة موزا بنت ناصر،  
رئيس مجلس إدارة  
مؤسسة قطر للتربية  
والعلوم وتنمية المجتمع  
تشارك في فعاليات  
اليوم الرياضي للدولة**

لقراءة الخبر اضغط هنا

**رئيس الوزراء: سعدت  
بالمشاركة مع إخواننا وأخواتنا  
المواطنين والمقيمين  
بالفعاليات**



لقراءة الخبر اضغط هنا

**الشيخة هند تشيد بفتيات  
فلسطينيات: يبرهن لنا كيف  
يمكن للرياضة أن تجعل ما كان  
يوماً بعيداً أقرب إلى المنال**



لقراءة الخبر اضغط هنا

**فيديو| سعادة الشيخ خليفة  
بن حمد بن خليفة آل ثاني، وزير  
الداخلية وقائد قوة الأمن الداخلي  
"لخويا"، يشارك في فعاليات  
اليوم الرياضي**



لقراءة الخبر اضغط هنا

## رئيس مجلس الشورى: اليوم الرياضي يعكس توجّه الدولة نحو ترسيخ الرياضة كأسلوب حياة



أكد سعادة السيد حسن بن عبدالله الغانم رئيس مجلس الشورى أن اليوم الرياضي يجسّد التوجّه الواضح للدولة، وفق رؤية حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى "حفظه الله ورعاه"، نحو تعزيز الصحة العامة، وترسيخ الرياضة كأسلوب حياة يومي يسهم في تحسين جودة الحياة، وبناء مجتمع يتمتع بالصحة والقدرة على العطاء.

لقراءة الخبر اضغط هنا

## وزير العدل: اليوم الرياضي للدولة يؤكد أن الرياضة أسلوب حياة



لقراءة الخبر اضغط هنا

## النيابة العامة تشارك في فعاليات اليوم الرياضي للدولة



لقراءة الخبر اضغط هنا

## وزارة الخارجية تنظم أنشطة منوعة بمناسبة اليوم الرياضي



لقراءة الخبر اضغط هنا

## وزارة الدفاع تنظم فعاليات وأنشطة متنوعة بمناسبة اليوم الرياضي للدولة



لقراءة الخبر اضغط هنا

### ضمان تشارك في فعاليات اليوم الرياضي للدولة بالتعاون مع الشركة المتحدة للتنمية



شاركت الهيئة العامة للتقاعد والتأمينات الاجتماعية - ضمان، بالتعاون مع الشركة المتحدة للتنمية (UDC)، في فعاليات اليوم الرياضي للدولة، من خلال الأنشطة التي أقيمت في منطقة بورتو أرابيا في اللؤلؤة، وذلك في إطار حرصها على المشاركة المجتمعية في المناسبات الوطنية التي تعزز أنماط الحياة الصحية، وتُرسخ ثقافة النشاط البدني والرياضة كأسلوب حياة. مجمع الحزم.

لقراءة الخبر اضغط هنا

### مؤسسة دوري نجوم قطر تشارك في فعاليات اليوم الرياضي



لقراءة الخبر اضغط هنا

### فيديو| جانب من فعاليات مؤسسة دوري نجوم قطر باليوم الرياضي للدولة في ملعب 974



لقراءة الخبر اضغط هنا

**يوم رياضي سعيد**

نعلم بأننا نعيش اليوم أجواء مختلفة عما قبلها وما سوف يليها بإذن الله، لأن اليوم الرياضي الذي يصادف ثاني ثلاثاء من شهر فبراير من كل عام يمثل لنا يوماً استثنائياً بحسب القرار الأميري رقم (80) لسنة 2011 بشأن اليوم الرياضي في دولة قطر في 6 ديسمبر 2011 والذي يحول البلاد كلها إلى شعلة من النشاط والحركة وتأسيس

ابتسام آل سعد



لقراءة المقال اضغط هنا

**شهر شعبان والتهيئة**

نعيش هذه الأيام شهراً فضيلاً لا يقل فضله عن شهر رمضان ألا وهو شهر شعبان الذي يهيئ الإنسان لاستقبال شهر الصوم رمضان، وهذا الشهر ترفع فيه الأعمال إلى الله عز وجل ويكثر فيه الصيام وتتسع دائرة المغفرة فيه في منتصف الشهر وهو فرصة للاستعداد الروحاني والإكثار من الأعمال الصالحة

نعيمة عبدالوهاب المطاوعة



لقراءة المقال اضغط هنا

**الرياضة نبض الوطن الحي**

يطرح اليوم الرياضي إشكالية المفهوم قبل إشكالية الممارسة، إذ إن تحديد موقعه الوظيفي داخل البنية المجتمعية يسبق بالضرورة أي حديث عن أشكاله التنظيمية أو مظاهره الظاهرة. فإدراجه ضمن منطق الفعالية الزمنية المحدودة يُفرغه من قيمته،



إبراهيم فلامرزي



لقراءة المقال اضغط هنا

**حين تصبح الرياضة أسلوب حياة للجميع**

في اليوم الرياضي للدولة، تمتلئ الساحات بالحركة، والملابس الرياضية، والابتسامات، ويعلو صوت التشجيع. يبدو المشهد جميلاً ومألوفاً، لكن خلف هذا اليوم رسالة أعمق من مجرد فعالية عابرة. هو يوم نحتمي فيه بالجسد، وبالصحة، وبالإنسان، ونُدَّجَّر بأن الرياضة ليست حدثاً موسميّاً، بل ممارسة ينبغي أن تتحوّل إلى أسلوب حياة.



د. هلا السعيد



لقراءة المقال اضغط هنا

**البداية 2012**موجة  
الشرق**أسلوب حياة صحي 2026**