

صاحب السمو يؤكد على العلاقات المميزة والتعاون البناء بين قطر وإيطاليا



لقراءة الخبر اضغط هنا

أكد حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى على العلاقات المميزة والتعاون البناء بين دولة قطر والجمهورية الإيطالية، مشيراً سموه إلى وجود فرص واعدة لمزيد من التعاون بين البلدين، لا سيما في مجالات الدفاع والأمن والطاقة.





الرئيس الإيطالي في مقدمة مستقبلي صاحب السمو في روما



لقراءة الخبر اضغط هنا

أجريت لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، مراسم استقبال رسمية لدى وصوله قصر كويرينالي بالعاصمة روما في الجمهورية الإيطالية اليوم.





اللجنة الأولمبية القطرية تعلن عن فعالياتها ليوم الرياضي للدولة



لقراءة الخبر اضغط هنا

أعلنت اللجنة الأولمبية القطرية عن فعالياتها لليوم الرياضي للدولة في نسخته الثانية عشرة، التي ستقام غدا/الثلاثاء/ في حديقة الأكسجين بمؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع.

لاحتفال باليوم الرياضي.. تخصيص درب لوسيل للمشاة فقط حتى مساء السبت



أعلنت مدينة لوسيل عن تنظيم عدد من الفعاليات في اليوم الرياضي للدولة وذلك في درب لوسيل وسط أجواء احتفالية.

لقراءة الخبر اضغط هنا



8 نصائح مفيدة خلال اليوم الرياضي للدولة

تحت شعار "الخيار لك"، تنطلق غدا الثلاثاء، النسخة الثانية عشرة من اليوم الرياضي للدولة، بمشاركة جميع فئات المجتمع القطري بمختلف أعمارهم، إيماناً بأهمية الرياضة وجعلها أسلوب حياة تتم مزاواته طوال العام.

لقراءة الخبر اضغط هنا



12 ميزة لاستخدام السلم والقيام بنشاط بدني

9 التحكم بمستوى ضغط الدم

1 يساعدك في التحكم بمستويات السكر

10 يحسن من جودة النوم

2 يحسن من إمداد خلايا الجسم بالأكسجين

11 يجعلك تشعر بالسعادة

3 يقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

12 يعزز من مناعتك

4 يقلل من الشعور بالقلق والإرهاق

5 يساعدك على الإقلاع عن التدخين

6 يحسن من صحتك النفسية

7 يحسن من وظائف الرئتين

8 يقوي عضلاتك

الشرق
13 فبراير 2023





قطر تتبرع لتركيا وسوريا بـ 10 آلاف منزل متنقل استخدموا خلال بطولة كأس العالم



لقراءة الخبر اضغط هنا

أعلن مسؤول قطري في تصريح لوكالة فرانس برس، عن استعداد دولة قطر إرسال عشرة آلاف وحدة بين مقصورات وبيوت نقالة استُخدمت خلال بطولة كأس العالم 2022، إلى تركيا وسوريا وذلك لإيواء ناجين خسروا منازلهم من جراء الزلزال المدقّر.

مساعدات أهل قطر تنهال على المدرسة التركية بالدوحة لدعم منكوبي الزلزال



لقراءة الخبر اضغط هنا

انهالت المساعدات القطرية على أرض المدرسة التركية في الدوحة التي ما زالت تستقبل المساعدات العينية المتدفقة لصالح المتضررين من زلزال تركيا ضمن حملة أطلقتها السفارة التركية لدى الدولة.



أردوغان يشيد باستعداد قطر لإرسال 10 آلاف منزل متنقل لصالح ضحايا الزلزال



أشاد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بتخصيص دولة قطر 10 آلاف منزل متنقل لصالح المنكوبين من زلزال تركيا وسوريا. وقال أردوغان في كلمة له خلال جولته على المنكوبين في ولاية شانلي أورفا، إن "دولة قطر تعمل على إرسال 10 آلاف منزل متنقل للمناطق المنكوبة من الزلزال".

لقراءة الخبر اضغط هنا

سفارتنا في تركيا: إلغاء الفعاليات الخاصة باليوم الرياضي للدولة في أنقرة



لقراءة الخبر اضغط هنا

تضامنا مع جمهورية تركيا الشقيقة، قررت سفارة دولة قطر إلغاء الفعاليات الخاصة باليوم الرياضي للدولة والتي كان من المقرر إقامتها غداً في العاصمة أنقرة.



رويترز: الصين تقترب من إبرام صفقة ضخمة للغاز المسال مع قطر



لقراءة الخبر اضغط هنا

قالت ثلاثة مصادر مطلعة إن مؤسسة البترول الوطنية الصينية تقترب من من إبرام صفقة لشراء الغاز الطبيعي المسال من شركة قطر للطاقة على مدار قرابة 30 عاما من مشروع توسعة حقل الشمال.

إصابة بين كل 5 أفراد

بالسرطان قبل سن الـ 75 في قطر



قال سعادة الشيخ الدكتور خالد بن جبر آل ثاني رئيس مجلس إدارة الجمعية القطرية للسرطان إنه خلال عام 2019 تم تشخيص 2525 إصابة جديدة بالسرطان

أكثر 5 أنواع سرطانات شيوعاً في قطر

سرطان الغدة الدرقية

سرطان الثدي

اللوكيميا

سرطان القولون

سرطان البروستات



لم تسعفه الأوراق الثبوتية للعودة.. ما قصة الفتى السعودي المتوفي تحت الأنقاض في تركيا؟



لقراءة الخبر اضغط هنا

حمزة الصفواني (17 عامًا) شاب من أب سعودي وأم سورية انتقل من سوريا -بعد وفاة أمه بقديفة- أملًا في العودة إلى حضن أبيه وعائلته في المملكة العربية السعودية، لكن الموت تحت أنقاض الزلزال في مدينة أنطاكية التركية حرمه من ذلك.

إدارة الأزمات الأردنية لا تستبعد حدوث زلزال في البلاد



لقراءة الخبر اضغط هنا

تحدث الدكتور أحمد النعيمات المتحدث الإعلامي باسم المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات في الأردن حول إمكانية حدوث زلزال في الأردن، قائلًا إن "خطر الزلازل موجود في المملكة الأردنية الهاشمية".



فرق الإنقاذ الصينية تستخدم شمساً صناعية للبحث عن ناجين في أحياء تركيا (فيديو)



当地时间2月10日

لقراءة الخبر اضغط هنا

استخدمت فرق الإنقاذ الصينية التقنيات الحديثة للبحث عن الناجين و انتشارال الأحياء من تحت الركام في تركيا بعد الزلزال الذي ضرب جنوب البلاد.

صور- هبوط أرضي جديد في مصر يثير القلق ومسؤول يوضح حقيقة علاقته بالزلزال



وقع هبوط أرضي جديد في مصر، وذلك في مدينة السلوم المطلة على البحر المتوسط، بعد أيام من الهبوط الذي شهدته مدينة الإسكندرية الساحلية عقب الزلزال المدمر في سوريا وتركيا.

لقراءة الخبر اضغط هنا



أسهم مانشستر يونايتد ترتفع بعد تقارير عن استعداد قطر لشراء الفريق



لقراءة الخبر اضغط هنا

قالت وكالة بلومبرج إن مستثمرين قطريين يستعدون لتقديم عرض وشيك لشراء مانشستر يونايتد المنافس بالدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم.

تقارير صحافية: مبابي يمكنه الانتقال إلى ريال مدريد مجاناً في صيف 2024



لقراءة الخبر اضغط هنا

كشفت تقارير صحافية أجنبية أن الفرنسي كيليان مبابي لاعب باريس سان جيرمان يمكنه الانتقال بشكل مجاني إلى ريال مدريد الإسباني في صيف العام المقبل، وذلك بسبب وجود بند في عقد اللاعب مع الفريق الباريسي يمكنه من الانتقال مجاناً بعد نهاية الموسم المقبل.

ميسي يشارك في حملة اليونيسيف للتبرع للأطفال بمناطق الزلزال



شارك نجم منتخب الأرجنتين ونادي باريس سان جيرمان ليونيل ميسي، في حملة المساعدات التي أطلقتها منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسيف) من أجل الأطفال بمناطق الزلزال في تركيا وسوريا.

لقراءة المقال اضغط هنا



كاريكاتير





د. أحمد القديدي

من معاني الزلزال وحكمة الله

(إذا زلزلت الأرض زلزالها وأخرجت الأرض أثقالها وقال الإنسان ما لها) بهذه الآية التي تشبه لوحة الكارثة الطبيعية المأساوية افتتح سبحانه وتعالى سورة الزلزلة حتى يضع المخلوق في مواجهة قوة الخالق وهو ما حدث في تركيا وسوريا هذا الأسبوع

لقراءة المقال اضغط هنا



عبدالعزیز الخاطر

مجتمع لكل سؤال جواب

أتمنى إنشاء حاضنة للنشاط الفلسفي في الدوحة كأن تكون "طلقة الدوحة الفلسفية"، تعني بالتأميل للفكر الفلسفي في المجتمع وتأميل مفاهيمه ومصطلحاته، لأهمية ذلك في إثراء الثقافة عموماً في المجتمع. جميع دول الخليج لديها هذه الحلقات والجمعيات الفلسفية

لقراءة المقال اضغط هنا



محمد إبراهيم الحسن المهدي

يا لها من كارثة

لا شك بأن الدمار الهائل وواسع النطاق الذي أحدثته الزلزال الذي ضرب الأشقاء في تركيا وسوريا وأوقع عددا كبيرا من الضحايا والمصابين قد ترك في القلوب جروحا عميقة وحزنا كبيرا وبث في النفوس الخوف والرعب

لقراءة المقال اضغط هنا



أحمد المهدي

سبات سياحي

انتهى كأس العالم في قطر وطفئت الأنوار بالسياحة الداخلية للدولة على الرغم من أننا في أجمل أوقات السنة لإمكانية زيارة قطر والاستمتاع بكل ما فيها من مناطق سياحية ومتاحف عالمية ومناظر طبيعية خلابة.

لقراءة المقال اضغط هنا



إبراهيم عبدالرزاق آل إبراهيم

رد على مقال: عاصفة تضرب التعليم

جاءني رد على مقالنا والذي حمل عنوان "عاصفة تضرب التعليم" والذي نشر بتاريخ 3/ فبراير 2023 بجريدة الشرق، وما أجمل من يعلق ويكتب رأيه بأسلوب راقٍ وهادف على مقال نُشر، ومن أخ كريم حبيب من أهل الميدان التربوي التعليمي

لقراءة المقال اضغط هنا