

## صاحبة السمو تزور مدرستي «السلم» الأولى والثانية



قامت صاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر رئيس مجلس إدارة مؤسسة التعليم فوق الجميع صباح اليوم، بزيارة لمدرستي السلم الأولى والثانية في الدولة.

لقراءة الخبر اضغط هنا

## وزير الثقافة يشيد بجهود قطر الخيرية في تعزيز القيم



أشاد سعادة الشيخ عبدالرحمن بن حمد آل ثاني وزير الثقافة، بجهود قطر الخيرية في المجال الثقافي، جاء ذلك خلال زيارته لجناب قطر الخيرية في معرض رمضان للكتاب الذي تنظمه وزارة الثقافة لأول مرة بمشاركة 35 ناشرا من قطر وتوسع دول أخرى.

لقراءة الخبر اضغط هنا

الجوائز

الأسبوع الأخير في رمضان

500 ريال

الشرق

في رمضان غير



للتفاصيل صفحة 11

الجوائز

دعوة على الإفطار أو السحور لشخصين

CROWNE PLAZA  
AN IHG HOTEL  
DOHA WEST BAY



## وزيرة الصحة ضمن قائمة فوربس لأقوى قادة الرعاية الصحية في الشرق الأوسط

كشفت مجلة فوربس الشرق الأوسط عن قائمتها الأولى "أقوى قادة الرعاية الصحية في الشرق الأوسط" ممثلة بـ 50 قائدًا من رواد الأعمال الأكثر ابتكارًا في كبرى شركات القطاع الصحي في الشرق الأوسط، وأكثرها تأثيرًا. من بينهم

Forbes  
Middle East

02

### سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري

- وزيرة الصحة العامة والمدير العام لمؤسسة حمد الطبية
- مدير 12 مستشفى في جميع أنحاء قطر
- تترأس وتشارك في رئاسة العديد من المجالس الصحية والبحثية والاستشارية
- في 2018 انتخبت كعضو دولي في الأكاديمية الوطنية للطب في أميركا



44

### الشرق

### خالد محمد العمادي

• الرئيس التنفيذي للمجموعة للرعاية الطبية

- تؤسس الشركة مستشفيات متخصصة وعيادات خارجية، بالإضافة إلى مشاريع طبية ورعاية صحية مثل: مركز حماية الصحي، ورعاية لخدمات التمريض المنزلي، وعناية لخدمات العلاج الطبيعي وعيادة المستشفى الأهلي



alsharqnewspaper



@alsharq\_portal



@alsharq.portal



alsharq.qa



@AlsharqLight

## قطر للطاقة توقع أول مجموعة من عقود مالكي سفن الغاز الطبيعي المسال



وقعت قطر للطاقة أربعة عقود تأجير طويلة الأجل لنقلات الغاز الطبيعي المسال مع شركة تابعة لشركة Mitsui البحرية للخطوط O.S.K Lines وذلك لتأجير وتشغيل أربع ناقلات للغاز الطبيعي المسال

لقراءة الخبر اضغط هنا

## الداخلية تكشف تفاصيل القبض على متهم تخصص في سرقة محتويات السيارات



تمكّنت إدارة البحث الجنائي بالإدارة العامة للمباحث الجنائية، من إلقاء القبض على متهم من جنسية إحدى الدول الآسيوية تخصص في سرقة محتويات السيارات في مناطق مختلفة من الدولة.

لقراءة الخبر اضغط هنا

## شكوى من مهاجمة الكلاب الضالة لرواد ممشى مدينة الخور



لقراءة الخبر اضغط هنا

اشتكى عدد من سكان مدينة الخور من انتشار الكلاب الضالة التي تهاجم رواد المدينة بشكل مستمر، مؤكدين أنها تشكل خطراً على السكان والأطفال والممتلكات، وتثير الزعر في نفس رواد المنطقة لمهاجمتها باستمرار وبأعداد كبيرة أي شخص.



## نصائح للتغلب على الجوع والعطش والإرهاق أثناء الصيام

# 5

تناول أطعمة  
غنية بالبروتين  
والألياف



إفطار  
وسحور  
متوازن



عدم إهمال  
النوم



شرب  
الماء



تجنب الإسراف في  
شرب الكافيين  
"القهوة والشاي"



## المصرف يحصد ثلاث جوائز من «غلوبال فاينانس» لأفضل المؤسسات المالية الإسلامية



لقراءة الخبر اضغط هنا

المؤسسات المالية الإسلامية في العالم  
عام 2022 في نسختها الخامسة عشر

حصد مصرف قطر الإسلامي ثلاث  
جوائز من /غلوبال فاينانس/ لأفضل



## «اشتر وجبة وتبرع بأخرى» مبادرة لدعم سائقي الدليفري



تم الإعلان عن إطلاق مبادرة رمضان «اشتر وجبة وتبرع بأخرى»، والتي تهدف إلى ضمان حصول سائقيها على وجبات طعام خلال شهر رمضان وفي الوقت المناسب. والتزاماً منها بمسؤوليتها الاجتماعية، تقوم سنونو بتقديم وجبات إفطار مجانية لسائقيها بالتعاون مع برياني إكسبري.



## محطة "الخرسعة" للطاقة الشمسية جاهزة للتشغيل



الشرق

نشر موقع "middle east economic" تقريرا كشف فيه عن اقتراب قطر من تشغيل محطة الخرسة لتوليد الطاقة بالأشعة الشمسية

إضافة قوية لقطاع وسوق الكهرباء في قطر

التشغيل الكامل يولد 800 ميغاوات

يتوقع بدء التشغيل قبل نهاية أبريل الجاري

تمكن من الحصول على الطاقة الكهربائية بأقل تكلفة

السوق المحلي يتعزز بـ 400 ميغاوات من الكهرباء مباشرة مع تدشينها



alsharqnewspaper



@alsharq\_portal



@alsharq.portal



alsharq.qa



@AlsharqLight

## موجة تقلبات جوية في قطر .. أمطار ورياح قوية اعتباراً من عطلة نهاية الأسبوع



لقراءة الخبر اضغط هنا

مساء الأربعاء المقبل وحتى مطلع الأسبوع المقبل، تنتهي معها فرص لأمطار متفرقة على فترات متقطعة خفيفة في مجملها.

توقعت إدارة الأرصاد الجوية تزايد كميات السحب تدريجياً في أجواء البلاد، ويكون الطقس غائم جزئياً إلى غائم أحياناً ما بين

## فيديو وصور| إصابة 13 شخصاً جراء إطلاق نار في محطة قطارات أمريكية



لقراءة الخبر اضغط هنا

أصيب 13 شخصاً على الأقل بجروح في بولاية نيويورك الأمريكية، أحدهم في حادث إطلاق نار داخل مترو أنفاق بروكلين حالة حرجة.

## جماعة يهودية متطرفة تستعد لـ "ذبح القربان" في الأقصى ودعوات فلسطينية للرباط فيه



لقراءة الخبر اضغط هنا

نفذت «جماعات الهيكل» اليهودية المتطرفة مساء أمس، محاكاة كاملة لما يسمى «قربان الفصح» في منطقة القصور الأموية الملاصقة لأسوار المسجد الأقصى.



## اليابان تسجل أول حالة إصابة بمتحور كورونا الجديد «اكس ايه»



لقراءة الخبر اضغط هنا

أعلنت وزارة الصحة اليابانية تسجيل أول حالة إصابة بمتحور اكس ايه «xe» من سلالة أوميكرون، لدى سيدة وصلت مطار ناريتا بالقرب من طوكيو.

## يلقبه الغرب بـ «جزار سوريا».. من هو الجنرال الروسي الجديد الذي يدير عمليات أوكرانيا؟



الجنرال ألكسندر دفورنيكوف (60 عاماً)، أحد أكثر الضباط العسكريين خبرة في روسيا، تم تعيينه قائداً للجيش الروسي في أوكرانيا بحسب وسائل إعلام غربية.. فمن هو الرجل الذي وصفه الإعلام بـ «جزار سوريا» ويتخوف من بطشه في كييف؟

لقراءة الخبر اضغط هنا



شركة المدينة للعقارات

**Al-Madinah**

رقم تليفون 168

74050001-55851072-70066675

للإيجار

هطلت وشقق سكنية بأسعار مميزة  
بسوق الحراج الجديد - بجوار قرية بروة

الشرق  
**الكوسمك**

6610 العدد

شركة إعلاني رومي

alshaeet@al-sharq.com | advalsharq | alshaeet.alsharq

44557807 - 44557845

الثلاثاء 12 أبريل 2022

# يوننايتد يو بي في سي

## UNITED UPVC

نوافذ - أبواب - غرف زجاجية - 15 سنة ضمان



الدوحة - طريق سولي - مقابل محطة بترول الجزيرة 3007 2299 / 5080 2072 4039 1160

إقتطاعات

91 قر	92 قر
وصلة لحم - أرز عجمي	وصلة لحم - أرز عجمي
93 قر	94 قر
وصلة لحم - أرز عجمي	وصلة لحم - أرز عجمي
95 قر	96 قر
وصلة لحم - أرز عجمي	وصلة لحم - أرز عجمي
97 قر	98 قر
وصلة لحم - أرز عجمي	وصلة لحم - أرز عجمي
99 قر	100 قر
وصلة لحم - أرز عجمي	وصلة لحم - أرز عجمي

مطبخ الألفين الشهية

44472506 - 70003206

تنجيد وتفصيل

كنب  
جلسة  
أرضية  
ستائر  
سجاد  
تركيب  
ورق  
جدران  
صبغ

عبدالرحمن 66664053

مفروشات بالوك

نقل أثاث

مؤسسة الشاهين  
AL-SHAHEEN EST.  
تأسست 1988

نقل جميع محتويات المنازل والمكاتب  
بأيدي متخصصة مع فك + تغليف + تركيب + كراتين

دقة - سرعة - أسعار مناسبة مع الضمان

يوجد لدينا خدمة تغليف الشحن الخارجي  
نقوم بتركيب كل ما هو أثاث مستورد

يوجد لدينا قسم لصناعة وصيانة الأثاث  
لسنا الوجيهين ولكننا متخصصون

77778983 - 33680542

مرخص من إدارة  
النظم الأمنية

نوفر كاميرات 4K  
بأسعار مميزة

نوفر  
وخدمات  
صيانة

نظام البصمة والباسورد والكارد  
للفلل والقصور والغرف الخاصة

متوفر الآن  
أنظمة البيت الذكي  
بأفضل جودة وأقل سعر

التميز للأنظمة الأمنية

**ALTAMYEEZ**  
SECURITY SYSTEMS

- توريد وتركيب كاميرات مراقبة
- توريد وتمديد شبكات
- Sound systems
- Finger Print
- شبكات
- إنترنك Intercom
- بدالات تليفون
- دشات مركزية

هاتف 44884600

Email info@tamyeezsecurity.com

50822277 - 74733225 - 30933225 - 55705400



# الشرق



## الفانوس الصحّي

### هل أنت كسول؟ بقدمك نصائح "تخليك نشيط"



◀ نظم أوقات نومك  
ومارس الرياضة  
بشكل منتظم



◀ ابدأ العمل  
مبكراً



◀ أحر وجبة السحور  
وتناول أطعمة  
منخفضة السكريات



◀ قلل من المشروبات  
الغنية بالكافيين

◀ ابتعد عن حرارة الشمس  
واجعل جسمك دائماً رطباً





## شارك الآن في مسابقة موجز الشرق التفاعلي الأسبوعية على واتساب

### جواب على سؤالنا وفالك الفوز

سؤال الأسبوع الثاني: من هما طرفا أول مباراة أقيمت على استاد الجنوب المونديالي؟

سيعلن عن اسم الفائز يوم الخميس القادم

يُرَجَى إضافة الرقم: 55213984

وإرسال (اشتراك) ليصلك موجز الشرق التفاعلي

للمشاركة والإجابة على السؤال اضغط على الصورة وتابع للدردشة ثم ضع الجواب الصحيح في رسالة

## الشرق في رمضان غير مسابقة أسبوعية على موجز الشرق التفاعلي



### جواب واربع

دعوة على الإفطار أو السحور لشخصين في فندق  
(كراون بلازا الدوحة واحة الأعمال)  
صاحبة حتى نهاية الشهر الكريم

الأسبوع الأخير في رمضان  
جائزة 500 ريال

### تفاصيل المسابقة

- سؤال (رياضي - ترفيهي) في موجز الشرق التفاعلي كل أسبوع
- اختيار الفائز بشكل عشوائي
- اضغط على السؤال وارسل الإجابة على واتساب الشرق 55213984
- الإعلان عن الفائز نهاية كل أسبوع

### شروط المسابقة

- الاشتراك في خدمة الشرق على واتساب
- المسابقة حصرية لسكان قطر
- تطبيق الشروط والأحكام





# فلسطين في قلوبنا



بالتأكيد مرت عليك من قبل هذه الرسمة والتي انتشرت بسرعة محلياً وعربياً ودولياً، فما هي حكايتها؟

رسم الفنان الفلسطيني سليمان منصور "العنّال" الفلسطيني القوي الذي كان ينقل البضائع ويتحمل وزناً

أضعاف وزنه بصورة مختلفة حاملاً القدس عام 1973 ليرمز إلى شتات الفلسطيني حول العالم. واقترح إميل حبيبي على

سليمان اسم (جبل المحامل) ليكون عنوان اللوحة. وفقدت اللوحة الأولى في ظروف غامضة. ليعيد رسمها

سليمان مرة أخرى مع تعديلات بإضافة كنيسة القيامة. واشتراها السفير الليبي خلال معرض في لندن ومن ثم

دُمرت خلال القصف الأمريكي على ليبيا ليرسمها سليمان مرة ثالثة عام 2014 وتتواجد الآن في متحف رمزي في بيروت.





## عُرِّي على الملأ!

مقال: عبدالعزيز عبدالله

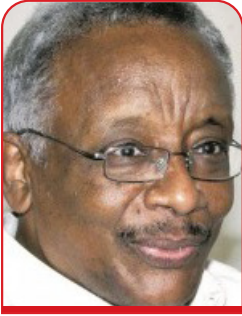
إن أية وسيلة إعلامية، تلفزيونية، إذاعية، تواصل اجتماعي، ما لها من تأثيراتها على الأفراد والمجتمع وذلك مما يعرض عليها من مواد وبرامج مقدمة. قديماً كانت المسلسلات والأفلام تقدم الإشكاليات التي تتواجد في المجتمع، اجتماعية، اقتصادية أو قانونية، وتظهر هذا الخلل بشكل واضح.

[للمزيد من التفاصيل اضغط هنا](#)


## غلاء الأسعار.. واستغلال التجار

مقال: د. ربيعة بن صباح الكواري

يبدو أن غلاء الأسعار لا تنطلق شرارته الأولى إلا بعد صدور قرارات مرتقبة عن زيادة معينة في رواتب المواطنين.. وهذا الشيء أصبح حقيقة بعد صدور التوجيهات من الدولة بتعديل رواتب المتقاعدين ومنحهم بعض البدلات كبديل السكن وإعادة صرف السلف والعلاوات الأخرى.

[للمزيد من التفاصيل اضغط هنا](#)


## عن الرياضيات وعقدتي منها

مقال: جعفر عباس

بسبب عقدتي من ومع علم الرياضيات، (على زماننا في المدارس لم تكن كلمة رياضيات مستخدمة بل كان الاسم السائر هو "الحساب" مع ما للكلمة من دلالات مرعبة فمنها حاسب، يحاسب ومنها يوم الحساب والثواب والعقاب)،

[للمزيد من التفاصيل اضغط هنا](#)

## كاريكاتير الشرق اليوم 12 أبريل 2022

## آخر مستجدات فيروس كورونا



ضع إعلنانك في

# موجز الشرق التفاعلي



ليصل إلى آلاف المشتركين



في واتساب  
الشرق

للاستفسار والإعلان

في موجز الشرق اليومي

التواصل على الرقم : +97430405017



@alsharq\_portal



alsharqnewspaper



alsharq.portal



alsharq.qa