

مجتمع تميمة الطبي Tamima Medical Complex

اسعارنا مميزة

عيادة الأسنان الدكتور / يامن سعيد سالم اختصاصي في علاج امراض اللثة



- علاج تراجع اللثة واكتشاف جذور الأسنان
- علاج تضخم اللثة - إزالة التصبغات اللثوية
- تثبيت الاسنان المتحركة - تجميل الاسنان والابتسامة
- ايتسامسة هوليبود - تركيبات الاسنان التجميلية
- تركيبات المتحركة - حشوات الاسنان التجميلية
- طب الاسنان الوقائي

تصوير طبي

وحدة امراض النساء والولادة

- علاج ومتابعة الحالات النسائية المختلفة.
- علاج العقم والاضطرابات الهرمونية.
- علاج حالات الإجهاض المتكرر.
- متابعة مختلف مراحل الحمل.
- التصوير بأحدث أجهزة الألترا ساوند
- رباعي الأبعاد والذي يظهر أدق تفاصيل الجنين.
- الكشف المبكر عن الأورام (الثدي - الرحم)
- مسحة عنق الرحم وعلاج
- قرحة عنق الرحم والثواليب.
- طرق منع الحمل المختلفة
- وتركيب اللولب.
- اصلاح الجروح الولادية
- والترهلات النسائية



تصوير طبي

وحدة الليزر والتجميل والأمراض الجلدية

- إزالة الشعر الرائد والغير مرغوب فيه نهائياً بأحدث الاجهزة وبتقنيات التبريد المختلفة لتقليل الألم والتي تناسب جميع انواع البشرة
- شد البشرة بدون جراحة وبدون ألم بواسطة جهاز التشنج المتطور.
- إزالة الثواليب والشامات
- علاج التحرق الرائد
- إزالة التجاعيد وتفتيح بشرة الوجه والعنق واليدين وعلاج تساقط الشعر باستخدام تقنية (PRP) البلازما الغنية بالصفائح الدموية.
- تقنية الميزوثيربي للتحنيف والبضارة ومشاكل البشرة المختلفة
- استخدام البوتكس والمواد المائلة (Filler) لعلاج التجاعيد والخطوط المختلفة للوجه واليدين.
- علاج الأمراض الجلدية المختلفة مثل حب الشباب وآثاره - الأكزيما - الحساسية - الكلف - الشمس الخ ..
- تفتيح وتنظيف البشرة وإزالة البقع السوداء

تصوير طبي

بإشراف الدكتورة تميمة الحمادي استشارية التخدير وعلاج الألم



علاج الام الركبة وخلعولتها بالحقن بالخلايا الغنية بالصفائح الدموية

تصوير طبي

اوقات الدوام :
من ٨ صباحاً حتى ١٢ مساءً

الترخية بين اشارات التلفزيون و اشارات الجيبيلات - فيلا ١٠٦
ت: ٤٤٨٧٥٥١٥ - ٤٤٨٧٥٥٢٥ - ٤٠٢٩٢٥٠٥

فرع
معيذر



مجتمع عيادات السلام الطبي



AlKoot
INSURANCE & REINSURANCE
الحوث للتأمين وإعادة التأمين

NEXTCARE
Your Health Managed with Care

نستقبل حاملي بطاقات شركات التأمين الآتية:

عيادة الانف والاذن والحنجرة

- علاج أمراض حساسية الأنف والجيوب النحفية والمزمنة ومشاكل السمع والشم

- تشخيص وعلاج أمراض ألم والتهاب والوزر والحميات

- تشخيص وعلاج أمراض الأذن الداخلية والدوار والدوخة وفقدان التوازن

- كشف وتشخيص وعلاج الطنين ونقص السمع وكذلك للأطفال

- تشخيص وعلاج الشخير الأنفي وأمراض الحنجرة وحنجرة الصوت

- علاج الرعاف الأنفي واستخراج الأجسام الغريبة من الأذن والأنف والشم



الدكتور
بشار باكير
اختصاصي أنف واذن وحنجرة

عيادة الاسنان

- حشوات الاسنان التجميلية (فينير)

- تحميل الاسنان بالفشور الخزفية هوليبود

- سمايل والكومبوزيت المباشر (الفينير)

- تركيب الاسنان الزركون والبورسلين

- علاج تسوس الاسنان بالحشوات التجميلية

- تبييض الاسنان

- علاج اسنان الأطفال

- المعالجة اللبية العصبية للأسنان

- تحميل الاسنان بالنيجان والحسور (الزركون - EMAX)



الدكتور
مهيب العاسمي
طبيب اسنان



الدكتور
علي حسين محمد
طبيب اسنان



الدكتور
سامر علي
طبيب اسنان

الدكتورة فداء أحمد خالد

اختصاصية النمو والتوليد
عيادة
النساء والولادة



- التصوير بالالتراساوند - مراقبة الإباضة

- تحديد جنس المولود - علاج أمراض الدم

- متابعة وعلاج حالات الإجهاض المتكررة

- تركيب وإزالة اللولب

- علاج الحالات النسائية مثل (التزوف - اضطرابات الدورة - الاضطرابات الهرمونية وكيس المبايض - الانتهاجات النسائية)

- اجراء الجراحات النسائية التوليدية والتجميلية وعمليات الاصلاح

الدكتور خالد صديق

اختصاصي باطنية
قسم
الطب العام



- وصف إيز الترخيس Saxenda مع مراقبة الوزن خلال الكورس العلاجي

- تشخيص ارتفاع الكوليسترول الشرياني ومعالجته

- تشخيص داء السكري ومعالجته ومابعده

- تشخيص أمراض المعدة الحرفية ومعالجتها

- متابعة مرضى البدانة من خلال برنامج إنقاص الوزن وتغير نمط الحياة إلى الصحي

- تشخيص ومتابعة أمراض الباطنة (الغالبية - الحدية - الهمفية والكولوية)

الدكتورة هالة حاج طاهر

اختصاصية أمراض جلدية
قسم التجميل
و التجميل



- شد الوجه والرقبة بخيوط 6D و 3D

- ليزر إزالة الشعر

- حقن البلازما لإعادة النضارة للوجه والشعر

- الميزوثيرابي لإزالة التصبغات للنضارة وللثقبية

- جذور الشعر والفروة

- إزالة التآليل والثوائد الجلدية بالكبي الكهربائي

- التششير الكيميائي للبشرة والأكواع والركب

- إزالة التصبغات

الدكتور محمد أحمد تمام

اختصاصي أطفال
عيادة
طب الأطفال



- معالجة الأزمات الربوية وحساسيات الصدر

- متابعة النمو لدى الأطفال وتشخيص وعلاج اضطرابات النمو

- عمل برنامج غذائي سليم ومتابعة حالات اضطراب الوزن

- عمل الفحوص الدورية اللازمة للربوية والمدارس

- متابعة حالات السكري لدى الأطفال

- جروب وانس أتب عيادة الأطفال 30931276

منطقة الريان - شارع السلام - مقابل مسجد الفرقان

44 11 99 71 - 33 11 53 30

مختبر تحاليل طبية
ميدلية

استعداد تام
للزيارات المنزلية
لعلاج كبار السن و الأطفال

مجمع الدكتور خالد الشيخ على الطبي
Dr. Khalid Alsheikh Ali Medical Center

الفريق الطبي



د. ياسر شققي
أخصائي أمراض العظام والمفاصل



د. خالد الشيخ علي
إستشاري أمراض الصدر والرئة والحساسية



د. عامر زيتون
أخصائي الأمراض الباطنية



د. وليد ميا
أخصائي أمراض الأذن والأنف والحنجرة وحجرات الرأس والحنق



د. ليلي رسول
أخصائية الأمراض الجلدية



د. لامي مروان كيالي
أخصائي النساء والتوليد



د. باسم حسن
أخصائي جراحة الفم والأسنان



د. محمد شحور
أخصائي أمراض الأطفال وحديثي الولادة



د. مسعود رشيد
أخصائي الأمراض البولية والتناسلية

تخصص الفم والأسنان 2019/10/25

العلاج الفيزيائي ✓
قسم المختبر ✓
الصيدلية ✓

شارع الرويس - مدينة خليفة الشمالية 44761089 - 44939199
44939206 - 33002304

Online Doctors
كن على تواصل دائم مع طبيبك



مجمع تميمية الطبي
Tamima Medical Complex

المرحلة
بين دوار التلفزيون
ودوار الجبيلات
شيلد ١٠٦

@MSSDENTALQATAR
WWW.MSS-DENTAL.COM



مركز الدكتور محمد السعيد
التخصصي لحلب الأسنان

مجمع الدكتور خالد الشيخ علي الطبي
info@drkhaledcenter.com
www.drkhaledcenter.com



Middle, East, Qatar
www.mehealthcare.net

الترقية المؤسسة العربية للصحة
Middle East Health Care
Keeping you well

valuedmedqatar



مجمع فاليو الطبي

The Sister Medical Care
ذا سISTER للرعاية الطبية

tsmcare tsmcare1 tsmcare

WEI_XUEYAN

صالون اورينثال هيلث
بيوتي سنتر

www.dasmc.com

مجمع الدكتور اياد الشارحي الطبي
Dr. Ayad Al-Sharkhi Medical Center

www.medherbqatar.com

Medi Herb
pain relief naturally

spc.qatar@hotmail.com

المركز التخصصي
للحساسية

e-doha-hca@hotmail.com
e-dr.fouzia@dha-qatar.com

DHA
Doha Healthcare Agency
وكالة الدوحة للرعاية الصحية

Dr.khoulood Almahmoud
khoulood.clinic
khouloodclinic@hotmail.com

مركز الدكتور خالد محمود
استشاري أمراض جلدية وناضجة

Value Medical Complex
مجمع فاليو الطبي

دكتورة زينب محمد
أخصائية الأمراض الجلدية

الاعتمادات

- شهادة الاختصاص في العناية بالبشرة من كندا
- شهادة أختصاص الأمراض الجلدية من جامعة كارديف / بريطانيا
- شهادة أختصاص الطب التجميلي من الجامعة الأميركية لطب التجميلي
- شهادة البورد في الطب التجميلي من الأكاديمية الأميركية لطب التجميلي

الخبرات

- ◀ حقن البلازما للوجه وللشعر
- ◀ العناية بالبشرة والعلاج بالليزر
- ◀ حقن البوتكس والفيلر والميزوثيرابي
- ◀ تجديد خلايا البشرة و علاج تساقط الشعر
- ◀ علاج مشاكل البشرة بالتقشير الكيميائي

للتعامل مع كافة شركات التأمين / العنوان / الدحيل / ام لينا / خلف محطة مدينة خليفة
@valuedmedqatar Tel: 44115884 Mobile: 50033811 www.valuedmc.com

الإخلاص لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية
على يد أفضل المهندسين المتخصصين

القضاء نهائياً على: ضمان 6 أشهر

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش - العقارب
النمل - الفئران - العناكب - النمل الأبيض - البريعص

مبيداتنا فعالة وبدون رائحة

السرعة - الدقة مع أفضل الأسعار

عقود شهرية وسنوية
خدمة 24 ساعة

66901801 - 44652659

شركة فيو لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية
على يد أشهر المهندسين المتخصصين

الصرصور الألماني - والأمريكي
بق الفراش - النمل
الفئران - العناكب
النمل الأبيض - البريعص

عقود شهرية وسنوية
خدمة 24 ساعة ضمان 6 أشهر

33281107 - 30600650

مكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية
على يد مهندسين متخصصين

القضاء نهائياً على: VIP

المبيد الفعال بدون رائحة

(الصرصور الألماني - والأمريكي - بق الفراش - النمل - الفئران - العناكب - النمل الأبيض - البريعص)

خدمة 24 ساعة

44929324
Tel. 66769671

55879515 ركن الخير

مكافحة الحشرات والقوارض

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية
على يد مهندسين متخصصين

القضاء نهائياً على الحشرات

المبيد الفعال بدون رائحة

الصرصور الألماني - الأمريكي - بق الفراش - العقارب
النمل - الفئران - العناكب - النمل الأبيض
البريعص - الصابون

عقود شهرية وسنوية

6 سنوات ضمان

بون جور 55971997
66506183 - 40293194

مكافحة الحشرات والتنظيفات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية
على يد أشهر المهندسين المتخصصين

للقضاء نهائياً على

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش
النمل الفئران العناكب - البريعص
العقرب - الثعبان - حقت النمل الأبيض
للقتل قيد الإنشاء ضمان 7 سنوات

المبيد الفعال بدون رائحة ضمان 6 أشهر

خدمة 24 ساعة

شركة ريببكو 66166088
عقود سنوية

44934863 - 55651323

المستقبل الواعد لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية
على يد أشهر المهندسين المتخصصين

للقضاء نهائياً على

الصرصور الألماني والأمريكي
بق الفراش - النمل - الفئران
العقرب - البريعص - الثعبان
حقت النمل الأبيض للقتل
قيد الإنشاء ضمان 7 سنوات

المبيد الفعال بدون رائحة ضمان 6 أشهر

عقود شهرية وسنوية

66252568

44519115 33800078

تنظيفات الامتياز

تنظيف القصور والفلل والمجمعات السكنية
تنظيف الموكيت والسجاد والكنب
مختصون في جلي وتلميع الرخام مع الضمان

عقود شهرية وسنوية
خدمة 24 ساعة

55464300 - 55363068

الفهد للتنظيفات ومكافحة الحشرات

تنظيف الفلل وتلميع السراميك والبورسلين والمطابخ
تنظيف الموكيت والريزبات وأطقم الكراسي والأثاث
تنظيف وتعقيم خزانات المياه

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية بدون رائحة

ضمان 6 أشهر

الصرصور الألماني والأمريكي وبق الفراش والنمل الأبيض والفئران
العنكبوت البريعص وحقت الأرض قبل وبعد الإنشاء من الفل الأبيض

خدمة 24 ساعة

70626662 66627872 55263295

شركة الشامل لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية
على يد أشهر المهندسين المتخصصين

للقضاء نهائياً على

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش - النمل
الفئران - العناكب - الثعبان - البريعص
حقت النمل الأبيض للقتل قيد الإنشاء 10 سنوات

المبيد الفعال بدون رائحة ضمان 6 أشهر

عقود شهرية وسنوية مع أفضل الأسعار

66200530 - 66195641

باب السلام لجلب الأيدي العاملة

ALSALAM GATE FOR MANPOWER

أسعار تنافسية ممتازة

متخصصون في استخدام العمالة المنزلية ذوي الخبرة من:

خدمات - عاملات تنظيف - جليسات أطفال
طباخين - مربيات (إناث) - طباطخين (ذكور)
سائقين منزل رخصة خليجية وبدون رخصة
من الجنسية (الهند - سيريلانكا - إيطوبيا - كينيا - البنغلاديش)

شراء ساحة الفلاح - معبر الشمال قرب السعودية هايبر ماركيت

44443306 77087762
Email: babalsalamconsultant@gmail.com

تنظيفات عامة

بأحدث الطرق الحديثة

55659442

عمالة مدربة ومعرفة لتنظيف القصور والفلل والمجمعات الخاصة والحكومية والسكنية والتجارية

مطلوب عقود شهرية وسنوية

جلي الرخام وغسيل السجاد بإحدث المعدات وشطف المياه

فهم خاص لمكافحة الحشرات مع الضمان مع مبيد غير ضار بالصحة العامة مهندسون لحقت الأرض من النمل الأبيض

خدمة تسليك الجاري مع التنظيف

التجربة خير برهان

44885526 66163513
راسلكهايمة_cleaning@hotmail.com / العزيزية

يوجد لدينا خدمات نقل إقامة مع الضمان

Okaz Man Power
عكاز لجلب الأيدي العاملة

مربيات وجميع التخصصات من:

الفلبين - بنجلاديش - كينيا - سيريلانكا

44812006 - 44512978 - 33911166
E-mail: okazmanpower@gmail.com

حدائق المنتزه للزراعة والديكور

لأعمال اللاند سكيب بكافة النواع
ديكورات حدائق وزراعة وشبكات ري وتوفير الخيل والتلوك وكريستون
والبلط وأعمال الصيانة المطبوعة وأعمال جلسات دنش صيانة شهرية

55411541

غلوري انترناشيونال للمشاريع والأعمال

**خطوتك الأولى ..
نحو مشروعك ..**

استثمر أموالك بأمان مع

- دراسة جدوى كاملة
- دراسة للسوق والدعم الفني
- خطة العمل
- دراسة المخاطر

55107681

gloryinternationalqatar@gmail.com

عالم الرفاهية للخدمات العامة

تنظيفات
ونقل عفش
بسيارات مفظمة

**خدمات
VIP**

لحجز موعد للكشف

Unpacking and moving furniture
من ابعاد الى اقرب نقطة في قطر
كنظام الشركات العالمية لنقل
الأثاث ضمن سيارات مفظمة

فنت - تنظيف بالمخامات البريستيكية
لفن - تركيب ضمن لجانين مختصين

70002426
70002423
44802719

الحقيقة للأيدي العاملة

اسعارنا اقل

خدمات من
أثيوبيا
الفلبين
الهند
كينيا
اندونيسيا
بنجلاديش

طباخات وسائقات من أثيوبيا
خدمات جاهزة للتحويل
سائقين خبرة

الغرافة - شارع ثاني بن جاسم

77740111 - 44355622 - 44355611

الغطاس للخدمات

نوفر الصيانة
الشركات من
الفلبين
باكستان
الهند
بنغلاديش
نيبال
بوغاندا

* الفلبين
* كينيا
* أثيوبيا

شعارنا
الصدق في المعاملة

الريان - شارع آل شافي - مقابل بنك QNB فرق مجمعة الهندي

66680060 - 66060054 - 31099131

Email: alghattas2010@gmail.com

شركة إيرث سمارت

يوجد لدينا خدمات
مربيات - ممرضات
موظفو استقبال
كوافيرات
عمال مهرة للشركات
سائقون - سائقات

الفلبين - أندونيسيا

يوجد لدينا خدمات نقل اقامة مع الضمان

السد - مقابل محكمة الأسرة
مبنى الجزيرة - بجوار رده تاغ

33254537
40329104

التبريد الأوروبي

ميانة + تركيب
فني
هندي

66000491

فيقا للتكييف والتبريد

متخصصون في صيانة
جميع أنواع المكيفات

24 ساعة خدمة

صيانة - تعبئة غاز
فك - نقل - تركيب
تمديد بايبات
عقود شهرية وسنوية

عمالة فنية ماهرة

صيانة اسبليت
بماكينة الرشاش
(فقط الماء)

44680310 - 55352929 - 30617499

WHITE MANPOWER

وايت للاستخدام اليدي العاملة

خدمات - مربيات
طباخات - سائقين

توفير الطلبات
من جميع الدول

44422056 - 50059911 - 50059922

شيراز للأبواب الأوتوماتيكية

لدينا جميع أنواع ماكينات
الأبواب الأوتوماتيكية

100% صناعة إيطالية

الأبواب السحاب
الأبواب المفصلية
الحواجز الأوتوماتيكية

للتواصل: 77024246 - 77024245

مظلات المشاعل

جميع مظلات
الكيريبي
القماش
الكويك سين

والأبواب والأسوار والحمايات
وجميع أعمال الحديد
والدرابزين

55502319

مطعم عش الببلبل
Aush Al Bul Bul Restaurant

ملك الببلة

خدمة التوصيل المحلي
Free Home Delivery
44166440

العزيزة - شارع رقم 55
مقابل البنك الأهلي

☎ 44581758 ☎ 55772202 ☎ 55732525

Toysimo

أكبر تشكيلة ألعاب الأطفال
بأسعار مخفضة لرياضة الأبن

أحدث الألعاب لكل الأعمار

الدوحة - المنزه
الشارع التجاري
قبل مكتبة ابن القيم

CALL US NOW 4432 2391

لكافة الموردين والموزعين التجاريين

بسرنا في شركة

القوت للمواد الغذائية

أن نعلن عن توفير لحوم الأبقار والضأن والماعز الطازجة من السودان - باكستان - إثيوبيا - كينيا - داخل قطر

إضافة إلى الخراف الحية

أسعار مميزة للعملاء الجدد ومستعدون للتصدير إلى أية دولة أخرى

هاتف صلب 44665066
alqoot.foodstuff@gmail.com
50436665/50436664

شركة قطرية بريطانية متخصصة في الاستثمار والاستثمار العقاري

الحصول على جنسية أوروبية ودول الكومنولث من خلال الاستثمار والتبرعات ابتداء من 100,000\$

المملكة المتحدة، البرتغال، قبرص، غرينادا وغيرها

deVere 3366 5561

deVere Group - Doha Tower, Al Dafna
www.devere-group.com - 4477 4700

Commercial Reg No: 56914

السنابل للمظلات

تركيب وتفصيل مظلات كويك سبان - قماش كبري - أسوار خشبية جميع أعمال الحدادة بأسعار مناسبة

ضمان 10 سنوات

للاتصال 55345699

الهدى للزراعة والديكور

متخصص في أعمال الإندسكيب، شلالات، جاسات، باركيو، تهايمر، صبات مطبوعة، متخصصون في جميع أعمال الزراعة، شبكات الري، زهور، نخيل، نبات أشجار.

33213632 - 55565206

للحجز في صفحة

منوعات تجارية

تنظيفات عامة 44557860

صيانة منازل

صيانة مكيفات

أعمال زراعة

عمال حرفيون

معكم كل يوم سبت * إثنين * الأربعاء

للحجز والاستفسار 44557860

للمناسبات

نحن على استعداد لتقديم الأفضل لمتابعينا
وإبتكار أجمل وإقنع الإفسادات
وهو موجود لدينا متخصصه في تدريب بروتوكول
ممشى العروس وتصميم وتنفيذ الزفات الخاصة
كما ننوذج لدينا أحدث الأثاث والمفروشات برون موشين
كما يوجد لدينا برامج لتأدية عميلنا خاصة العروس

للحجز والاستفسار: 55666881

ريدم الخليج الرياضات والتجميل

يوجد لدينا خدمة منازل لجميع أنواع الرياضة
- تمرين ستيب
- رياضة التايبو
- زومبا
- التدريب الدائري
- اليوجا
- الأيروبيكس
- تمارين الكرة

سبني / لدينا برامج متكاملة ومتنوعة وبأحدث التقنيات لإزالة السممة وشد ترخلات البطن والصدر مع مساج بكريات خاصة
للتخسيس حيث يمكنك من خلال أحد هذه البرامج إلقاء الوزن من 12.1 كيلو جرام خلال فترة بسيطة والتجربة خير برهان.

السبرنامج الأول رقم (1600)	رقم 12	جهاز حراري	تقانة تلف - مساج	رياضة وأيروبيكس	شهر
السبرنامج الثاني رقم (1700)	رقم 12	جهاز حراري - مساج	تقانة تلف - مساج	رياضة وأيروبيكس	شهر
السبرنامج الثالث رقم (1900)	رقم 12	جهاز حراري	تقانة تلف - مساج	رياضة وأيروبيكس	شهر
السبرنامج الرابع رقم (1900)	رقم 12	جهاز حراري	تقانة تلف - مساج	رياضة وأيروبيكس	شهر
السبرنامج الخامس رقم (1900)	رقم 12	جهاز حراري	تقانة تلف - مساج	رياضة وأيروبيكس	شهر

الدليل - خلف محطة بترول مدينة خليفة ت : 44879769 - ج : 55683651 Instagram.com/reemalkhatej

الوطنية للخيام

خيام ملكية اوربوية

لدينا كل ما يلزم
الأعراس
تصوير فيديو
وفوتوغرافي
بأعلى جودة

يوجد لدينا خيم عزاء

أسعار مميزة جداً بدون منافس
الفرافق - اتم بونوفت - الجوزات
44989922 - 70482539

**أسعار مميزة
بمناسبة
اليوم الوطني**

QIESS
شركة الخطوط الجوية للمطاعم والضيافة والخدمات
Qatar International Events, Supply and Services

مواظبتنا
فانما هي
مخاض
المناسبات

جميع • ملكية مكيفة • مطبخ كنب
الأنواع • خيم عائلية • مساج
الضمام • بيوت سكر • مساج

Tel: +974 44649362 Fax: +974 44653461
Mob: +974 55527225, +974 55575181, +974 66402655
info@qiessqatar.com www.qiessqatar.com

المركز الدولي للمساج
International Massage Center

مساج لكل مشاكل :
- الامم الظهر و المفاصل
- الامم الركب
- الخشاش
- الامم العضلات

- وصول تويش جديد من
شمال شرق التايبات والمساج
مساج
استرخاء

مساج بعد الولادة
نوم ضائع وعميق
عوامل فليبيات

قسم رجالي وقسم نسائي

زيارات منزلية و في الفنادق

فوق مطعم مرمزة اسطنبول مقابل
محطة بترول اليرموك - فريج كليب
بسة رقم 12 - الدور الثالث

77702421
44218166

**المتقدم لتجهيز
الأفراح والحفلات**

خدمة
24
ساعة

يوجد لدينا خيم العزاء
مجهزة كامل مع المقهويين
والمشروبات الساخنة
بسر مناسب للجمع

• خيام ملكية مكيفة خيام شعر
• كراسي VIP جلسات عربي سجدو كراسي كنب
• كراسي مخمل طاولات طعام
• تجهيزات خاصة لقاعات الرفاع
• بأسعار لا تقبل المنافسة

دينا انا
للبيوت
LED

اتصل نفسك اينما كنت

55512253 - 70505353

الوسيط

نشر إعلانك برجي التواصل عبر:
alwaseet@al-sharq.com
44557860

تجهيزات عرسك
و خدمات الـ
**صالونات
و أفراح**
تجدها في الوسيط

أي كام لكاميرات المراقبة

alhua
FULL HD 1080P

ضمان سنتين

كاميرات مراقبة HD + IP
كاميرات WIFI لمراقبة الأطفال
صوت وصورة
إنتركم مرئي + جهاز حضور و إنصراف
إمكانية المشاهدة عبر الموبايل والكمبيوتر
من أي مكان بالعالم

بترخيص من وزارة الداخلية

سرعة في التركيب
وخدمة ما بعد البيع

70043334

German Quality UPVC

جيرمان كواليتي
يو بي في سي

ضمان لمدة 10 سنين

متخصصون بتصنيع و تركيب جميع أنواع النوافذ و الأبواب المصنوع من اليو بي في سي

• عازل للصوت • عازل للماء 100%
• عازل للحرارة • عازل للغبار 100%

نضمن لكم رضاكم الكامل

جوال: 77684258

الركن القوي
للخدمات الأمنية

QAWI CORNER
FOR SECURITY SERVICES

تحصل على: 4 كاميرات
+ جهاز DVR 4 قنوات
+ وحدة تخزين لمدة شهر

فقط **2000** ريال

33160560

الإبداع للمظلات

متخصصون في تركيب المظلات و السواتر (كويك سبان
فماش - خشب - بلاستيك - بولي كاربونيت - بي في سي)

ضمان 10 سنوات

تفصيل شركة الإبداع للمظلات

70703311 - 70603337

fb:ebdaa.tents | Sales

الشاكر
لأنظمة تحلية ومعالجة المياه

AQUA PRO
وكيل حصري
لهامة التجارية

تركيب مجاني • صيانة خلال السنة • فترة الضمان سنة واحدة
نقل الجهاز من موقع لآخر • تفسير الضمان كل 3 أشهر
لمدة سنة • تجديد فترة الضمان سنويًا شاملة كافة النقاط

فلتر مياه
فلتر مطبخ 3 مراحل
فلتر مطبخ 5 مراحل للتعقية
فلتر مياه

جاما
JAMA QATAR
SECURITY SOLUTION

70144008

www.jamaelectronics.com
info@jamaelectronics.com

رغب مترك عشتك شركت
مكبرات صوتي جري بطلي

سعر خارج المنافسة + جودة + عامين ضمان + خدمة بعد البيع

تشطيبات الفيل الجديدة
التركوم مرلي عجوال
تليفونات وبدالة
مقويات الانترنت
سماعات الديكور والحظ

لدينا فلتر خاصة لسكن العمال

فلتر مياه
فلتر مطبخ 3 مراحل
فلتر مطبخ 5 مراحل للتعقية
فلتر مياه

مبرد مياه
مبرد مياه استنلس مع
جهاز فلتر داخلي
مع جهاز فلتر داخلي

بن محمود بجوار فندق لاسيغال

55151321-55591404 44340596

E-mail: alshakerqa@gmail.com - www.alshaker-qa.com

مخيلات قطر إسباج

متخصصون في تركيب وتقسيل
جميع أنواع المظلات والبورت كابين

مع الضمان

أعمال الكهرباء

السرعة في العمل والدقة في المواعيد

55 77 00 58

مظلات الدوحة إستيل

تركيب جميع المظلات
لأول مرة في قطر .. أحدث أنواع المظلات

جديدون!

مظلات في هوراء سبيلان
مظلات قماش ضد الماء
السواتر الخشبية والقماش
تصليح القماش مع كفاءة الشركة

معلم إيراني

50306075 - 55565395

Focus Line

تركيب خاص
من إدارة
النظم الأمنية

نوفر ضمان وعقود صيانة

أسعار مميزة

4 AHD CAMERA
4 CHANNEL AVR WITH HDD
INTERNET LIVE VIEW

خاصية التقريب والدوران 360°

في خدمتكم لتنفيذ
كامل الأعمال فلل ، قصور
مجمعات سكنية ومساجد

طريق سلوى - بجانب محطة بترول الجزيرة
50376777 - 50555962 - 50215662 - 44988201

كاميرات مراقبة
cctv ip / analog camera
بدالات تلفون
Ip tel sys / Paby tel sys
شبكات
networking systems
نظام أقراص
central satellite dishes system
الإنترنيت
intercom
الجهزة بصمة
Finger Print
نظمة صوت
sound systems

مظلات ابدان

تركيب كويك سبان - القماش
الحديد و كيربي وغرف و جميع
أعمال الحديد بأسعار مناسبة

ضمان 10 سنوات

معلم إيراني

66752194 - 66848044

جلف شيد للمظلات

متخصصون في جميع أنواع المظلات
كويك سبان - قماش - خشب - بي في سي - سواتر قماش و خشب

ضمان 10 سنوات

أشعة
تغطية شراعية
تغطية مناطق الألعاب
سواتر بين الفلل
المظلة المقوسة
سواتر بين الفلل
المظلة الحرمية
المظلة القمعية
بولني كرونيت مموج
كويك سبان

Tel.: 4438 3888 Mob: 3007 3344 - 5073 4999 - 6697 1327

تسهيلات للتعمير العقاري

عمل التصميم
العلامات
المساحية
تخليص جميع
المعاملات

هل تفكر في
بيت العمر

لا تفكر ولا تحار
تسلم فيلتك
مع المفتاح
مجانا

إدارة قطرية
شركة كلفة على
فيلل العمر

66994475 - 50155183

Gateway Technology

Way to Innovation

أول مرة بقطر
والشرق الأوسط

تمتع بضوء الشمس
الطبيعي و فوائده بدون حرارة

بتقنية بارانس السويدية
لتوصيل ضوء الشمس الطبيعي
للأماكن المغلقة

مخصص
للقصور والفلل الفاخرة
وبرك السباحة المغلقة

هاتف: 4488 6188 جوال: 3020 0197 - 3395 5998
البريد الإلكتروني: info@gatewayqa.com

إتصل بنا الآن

مظلات باريس

متخصصون في تركيب
مظلات الكيربي والقماش
وكويك سبان والسواتر الخشبية

تصميم
بالدقة
والأسعار
العقود

ضمان 10 سنوات

معلم إيراني

50946040 - 33024164

البيداء للتجارة والمقاولات

نقوم ببناء الفلل عظم وتشطيب مفتاح

نقوم بأعمال التشطيب من البلاستر وحتى المفتاح نقوم بأعمال الصيانة لجميع المباني
والهيئات الحكومية بناء الأسواق والمجمعات التجارية والمجالس

تنفيذ الرسومات وإجراءات رخصة البناء

مع إمكانية التسليم

قسم خاص بأعمال الألكترو وميكانيك

الشركة مصنفة
55726090 - 66441555

مظلات إيران

متخصصون في تفصيل وتركيب جميع أنواع المظلات كويك سبان - قماش كيربي - سواتر

المعلم/ علي

55817959

برش آند كلرز

لديكور والفخارة والمقاولات

نقوم بجميع أعمال البناء والتشطيب بالكامل والصيانة

- جيس بورد ٦٥ ريال للمتر
- تشكيلة ١٠٠ ريال للمتر
- صبغ فلستك ١٠ ريال للمتر
- ورق جدران - فيبير جلاس
- انتر جلاس

66992670 - 77551512

الحدادة الايرانية للمظلات

تركيب جميع أنواع المظلات قماش ضد الماء - كويك سبان - كيربي - سواتر خشبية

بو علي

10 سنوات ضمان

55990872

الرؤية العميقة للتجارة والمقاولات

جميع أعمال الصيانة

أعمال الصبغ
كهرباء
السباكة
جيس ديكور

البلاط - الأحجار - الرخام
انترلوك
ابواب ونوافذ الالومنيوم

55009214 - 50587244

(الفوم) التركي

نقوم بكساء واجهات الفلل خارجياً بالمواد الغير قابلة للاشتعال

البروك وول
جي ار سي

عازل للحرارة
عازل للصوت
عازل للماء

جميع الألوان متوفرة

33930342
Ankara.qatar@yahoo.com

Ankara

أنقرة للديكور

FOR DECORATION

10 سنوات ضمان

33930342
Ankara.qatar@yahoo.com

المظلات الأنيقة Stylish Shades

مظلات البرجولا وأسقف متحركة بنظام التحكم عن بعد

10 سنوات ضمان

5564 3338 - 5564 3339 - 6677 6083 - 3370 1472

Tel: 44686707 Fax: 44582657 - P.O Box: 96584 info@stylish-shades.com www.stylish-shades.com

المدائن العالمية

توريد وتركيب الحجر الطبيعي
بني للمستقبل - نقش الحضارة والعراقة - نبشكر الجمال

3032 2922

المستشار للمقاولات والتجارة

نقوم ببناء المشاريع والمخازن في بركة العوامر ((مناطق)) والفلل والعمارات بجميع مناطق قطر بجودة عالية وأسعار تنافسية

المستشار للمقاولات والتجارة

تفضلوا بزيارة موقعنا الصور من أعمال شركتنا

40390831 50272700

خدمات

برك السباحة

تجهيز إنشاء صيانة

عقود صيانة شهرية و سنوية

3100 1161 5557 1154

الشاهين

للتأجير والمفروشات والديكورات

تفصيل مجالس - تفصيل ستائر - تنجيد أطقم - ورق جدران وصيغ

أسعار مغرية اتصل يصل إليك مندوبنا

77518192 - 70227011

الفرصاد للحجر

حجر سوري / تركي / أردني

نقوم بأعمال القرميد

توريد وتركيب بار بيكو / فاير بليس (شيمونيه) بناء ملاحق / جلسات شامية / نوافير

66321222 أبو ميزر

التحويل

للرفوف

يوجد لدينا رفوف للمنسوجات الكيسرة والمفصرة

يوجد لدينا رفوف للفلل واستاندات للمطابخ

يوجد لدينا رفوف للسوبرماركت

31011770 31011773

مظلات حبيب

تركيب وتنصيب جميع أنواع المظلات

قماش - كيربي - سواتر

كويك سبان - سواتر

سرعة ودقة في التنفيذ

55541338

AUTOMATIC HOME

شركة البيت الأتوماتيكي

أبواب منازل المنوم بقطاعات مميزة

بوابات المنوم

مشغل بوابات

درايزين المنوم

4444 1211 4444 1311

info@automatichomeqatar.com

كسري للمظلات

mazalat_kasra_qatar

تركيب وتنصيب جميع أنواع المظلات قماش ظه الماء ومظلات الكويك سبان وعمل مظلات الكيربي - والأسوار الخشبية

معلم أميرة: ٥٥٣١٤٦٧٨

33287423 55314678

مظلات العالم

تفصيل و تركيب:

مظلات كويك سبان

مظلات الكيربي

مظلات القماش

سواتر

33461248 55078094

لايجار

معرض بطريق سلوى مع ميزانين مساحة جيدة 18×8م باين وديكورات وتشطيبات كاملة بجوار محطة بتروال التيسير

مطلوب خلو 150.000 الف ريال

44354644 77002040

الشرق الوسيط

كل ما يلزم ببيتك من مقاولات و ديكور و مفروشات

تجده في الوسيط

نشر إعلالك برجي التواصل عبر: alwaseet@al-sharq.com 44557860



الريان الدولي للإنشاءات
Al Rayyan International Constructions



900
ريال للمتر
عظم بلاستر
مدة التنفيذ ٦ شهور



- بناء الفلل والعمارات والمصانع والكرجات
- عظم بلاستر • التشطيب سوپر وسوبر ديوكس
- توريد وتركيب الحجر • عقود الصيانة

سرعة بالإنجاز

أسعار تنافسية



Alrayyan.constructions@Alrayyanic.com

55552887 - 77504091 - 44114167



هيدرو ماستر
Hydro Master
705-33-666

بناء وصيانة برك السباحة



فرع الصناعية
744-62-228

فرع الوكرة
401-64-551

فرع الدوحة
401-64-552

للمشاورى والاقتراحات
744-04-118

للبيعات بالجملة
705-33-444

لخدمات ما بعد البيع
705-33-777



www.hydomasterpools.com



معكم كل

- سبت
- أحد
- ثلاثاء
- خميس

مقالات وديكور ومفروضات

لنشر إعلانات يرجى التواصل عبر:

alwaseet@al-sharq.com

44557860

الوسطى

محللات محمد شمس
نشتري اثاث مستعمل
مكيفات وغرف نوم وكراسي
- ثلاجات تليفزيونات -
خزائن مطبخ المونيووم وكل
شيء مستعمل
55522027

بانكوك 2
نشتري الاثاث المستعمل مكيفات
- غرف نوم - كراسي - ثلاجات -
تلفزيونات - خزائن - مطبخ وجميع
انواع الاثاث
66184347 محمد نور
44418570

محللات الشمالية
للآثاث المستعمل
غرف نوم - نشتري المكيفات
الثلاجات - والمطابخ وكل شيء
55075549
مسعود

بن راشد
نشتري الاثاث المستعمل
غرف نوم - مكيفات - مكاتب -
تلفزيونات - مطبخ والمونيووم - غسالات
- ثلاجات - كراسي وكل شيء
55668955

مفروشات بانكوك
نشتري الاثاث المستعمل
غرف نوم - صالونات - اثاث مكاتب -
مكيفات - ثلاجات - شبايك وخزائن مطبخ
المونيووم وكل شيء
33373004
44426243 فاروق

فوري لتخليص المعاملات
تأسيس شركات - استخراج وتجديد
السجل التجاري - رخصة البلدية -
هبة المنشأة - فحص فني - مراجعة
الجوازات - تحويل رواتب العمال -
عقود شهرية قديماً من 1000 ريال
معتمدون بالجوازات
66000197

مطلبات المنتخب
جميع اعمال الكبري
والحديد
55233928 احمد

حدادة المظلات
جميع مظلات الكبري وقماش وكوك
وسيان وسواتر خشبية والابواب والاسوار
وحمانيات وجميع اعمال الحديد ودرابزين
33009296

بانكوك 1
نشتري جميع
الآثاث المستعمل
50498802

محل بانكوك
نشتري الاثاث المستعمل
مكيفات غرف نوم كراسي
ثلاجات تليفزيونات خزائن
مطبخ وجميع الاثاث
66771242

مطلوب موظفو وموظفات
(حجوزات، تسويق، مندوب)
للعمل بشركة سياحة شرط اجادة
اللغة الانجليزية وتغيير جهة العمل
برجاء إرسال السيرة الذاتية مرفق
بها صورة شخصية حديثة إلى
info@adriaticatravel.com

إعلان
يعلم السيد / ناصر حسن عماديان
عن رغبته بتعديل اسمه من / ناصر
جعفر بيلته إلى / ناصر حسن
عماديان وذلك في شهادات ميلاد
أبنائه فعلى المعترض التقدم لإدارة
الصحة العامة خلال ثلاثة أيام من
تاريخه

للبيع شقة في لندن
شقة في سنترال لندن مساحة 978 فوت
3 غرف نوم وحمانيات وبلكونة وموقف
خاص للسيارة داخل المبنى العمارة جديدة
والسليم بداية 2020 الموقع باندجتون مطلة
على محطة القطار الشهيرة وعلى النهر
المصغير خلفها الطابق الرابع
السعر 1,790,000 جنيه استرليني
30188882

مكاتب للإيجار
الوكرة
60 ريال للمتر المربع +
1 شهر مجاناً
leasing@lesrosesrealestate.com
33177783

أرض للإيجار
مساحة 400م في منطقة
عين خالد تصلح لمخزن
والسعر قابل للتفاوض
55338871

تعلن مؤسسة تعليمية عن حاجتها لوظيفة
مدرس لغة عربية
- خبرة ثلاث سنوات على الأقل
- وآلا يزيد العمر عن 40 عاماً
- أن يكون مقيماً بالدوحة أو لديه تأشيرة قابلة للتحويل
الاتصال في أوقات الدوام الرسمي 7,00 - 12,30
33279572

للبيع أرض
مساحة 1000م²
المنطقة بركة العوامر
(مناطق)
55700665

للإيجار
- شقة 2 غرفة - صالة
مجلس - 2 حمام - مطبخ
نصف مفروش 4000 ريال
- شقة 3 غرف - صالة
مجلس - 2 حمام - مطبخ
نصف مفروش 5000 ريال
- فيلا 4 غرف - صالة
مجلس - 3 حمام - مطبخ
نصف مفروش 7000 ريال

إنهاء علاقة عمل
تعلن شركة كارطاجو انترناشيونال
للجارة جهة عمل السيدة / أميمة
مقداد رزدي - تونسية الجنسية -
28878801664 رقم
عن انهاء علاقتها بالشركة حيث انها
لا تمثل الشركة نهائياً . فمن له اية
مطالبات لدى المتكورة يرجى الاتصال
على
50409216 - 30099920
في موعد اقضاء ثلاثة أيام من تاريخ
هذا الاعلان وجهة العمل غير مسؤولة
عن اي مطالبات ترد بعد هذا التاريخ

معلم من
السبت - الخميس
44557860
alwaseet@al-sharq.com

من المالك مباشرة
66727952
50348186

دليل الشرق الوسيط التجاري
للاضمام إلى الدليل اتصل على: 44557860

مراكز طبية مجمع الدكتور اباد الشكري 44127773 - 44127772	تنظيفات و صيانة نيوسيت للخدمات و التنظيفات 55404339	مطابخ و مطاعم المايه 66107171 - 55713947	مقاولات و ديكور المصمم للمظلات 44317544 - 30058504
مركز ماركس الصحي 33143735 - 44316633	التوقيت للصياغة 44581874	شركة عربي قطر 31101169 - 55547709	ميلانو للمطبخ و الخزائن 30709243 - 66127533
خمس نجوم للرعاية المنزلية 33662551 - 33356636	النجمة للتنظيفات 77305587 - 33880054	ريم العالمية للتكييف والتبريد 66445567 - 55135210	المانع للمطبخ و الخزائن 66787133 - 44448010
مجمع تيممة الطبي 40293505 - 44875535	خمس نجوم للصياغة و النظافة 33203342 - 33060123	شركة ريلاكس للمشاريع 66764639 - 55885300	القبه للمظلات 55536798
مركز الدكتور علود المحمود 44325588 - 66881323	ربيعكو لمكافحة الحشرات 66166088 - 55651323	الاخلاص لمكافحة الحشرات 66901801 - 44652659	جبرمان كواليتي يو بي في سي 44327317 - 77326865
صالونات و أفرح مركز ريم الخليج لتجميل 55683651 - 44879769	تأجير السيارات لهموزين الخليج 55271365 - 44321116	مراكز تعليمية مركز لندن أكاديمي التعليمي 70643300 - 70698788	جلب أيدي عاملة التوقيت لجلب الأيدي العاملة 44415772 - 44415773
المتكاملة للأفرح و المناسبات 30397779 - 55137373	الأول لتأجير السيارات 44694140 - 55090035	أكاديمية الفيصل الدولية 44659256 - 66189581	الصفوة الدولية لجلب الأيدي العاملة 44509696 - 44509797
هبربوليف مساج 77521322 - 44764968	طريق الخير لتأجير السيارات 44442010 - 55068865	مركز الخيسة التعليمي 70776378 - 33850609	الغطاس للخدمات 66680060 - 66060054



جي إم تي
للتصميم والتنفيذ
- إحدى شركات مجموعة جي إم تي -

إستلم منزلك
على المفتاح!!

تصميم معماري لمخطط الأرض
استصدار رخص البلدية
التصميم الداخلي واختيارات الفرش
الإضاءة وأماكن الكهرباء والأسقف
تنفيذ كافة الديكورات الداخلية
تنفيذ الواجهات المعمارية الخارجية



جي إم تي للتكييفات

- إحدى شركات مجموعة جي إم تي -

متخصصون في جميع أعمال التكييف

توريد و تركيب وتصميم جميع أجهزة التكييف طبقاً
للكوادر العالمية

- Central (Package - Chilled Water - District Cool)

- Mini Central (Duct Split)

- Cassette / Free Stand / High Wall

تصميم وتنفيذ جميع أنظمة الكهرباء والتيار

الضعيف وانذار الحريق مع تسليم كهرباء والدفاع
المدني

تصميم وتنفيذ جميع أعمال الصرف الصحي والمياه

وأعمال مكافحة الحريق طبقاً للكوادر العالمية مع

تسليم كهرباء والدفاع المدني

تصميم وتنفيذ جميع أعمال التكييف
، الكهرباء والصحي (الصرف والمياه)
للمجاس - المباني - الفلل - القصور
(طبقاً للكوادر الدولية)

5550 1925 - 6600 5151 - 4488 1155

www.jmt-mep.com

s.zahran@jmt-mep.com

jmt_elctromechanicl

جي إم تي للمصاعد

- إحدى شركات مجموعة جي إم تي -

شركة JMT وكيل لمصاعد

جميع مصاعد JMT بمختلف أنواعها
تحمل العلامة التجارية وعلامة الجودة
وشهادة المنشأ الأوروبي

قسم خاص
لصيانة المصاعد
(حالات الطوارئ)
عقود صيانة
سنوية

متخصصون في توريد وتركيب كافة أنواع المصاعد
وبمختلف المقاسات والارتفاعات وكافة السرعات

كادر فني وهندسي عالي الكفاءة وبخبرة طويلة في مجال
التركيب وصيانة جميع أنواع المصاعد بمختلف الماركات

توفير المخططات اللازمة للعميل مرفقة بتصميم
ثلاثي الأبعاد مع سرعة التوريد والتركيب

يقوم الكادر الهندسي في الشركة بعمل كافة الحسابات
والتحديلات اللازمة لاتمام عملية التركيب

تجديد المصاعد بكافة أنواعها وتأمين القطع اللازمة
وإصلاح كافة الاعطال

توريد وتركيب مصاعد الأوزان الثقيلة بكافة أحجامها
مصاعد الشحن (لغاية 35 طن)

توريد وتركيب مصاعد الطعام بكافة الأحجام

1st Floor, Bintwar Center, Ahmad Bin Ali St., Bin Omran

70707100 - 44881155

info@jmt-elevators.com

jmtellevators



Complete
Bathroom
Solutions
Under
One roof

Don't Miss Out
Times Ticking

الوقت يمضي لا تدع الفرصة تفوتك .

عمران الخليج
Omran Al-Khaleej
Something For Everyone



فقط ٣٥ ريال

Model 6513



فقط ٢٢ ريال



فقط ٨٩٩ ريال



فقط ٨٢٠ ريال



فقط ٧٦٠ ريال

Follow us :
f i t i n

3111 8089 / 3111 8087

www.omrankhaleejgroup.com

طريق سلوى - بجوار DHL



طائلة على شهادة الجودة
ISO 9001-2015
طائلة على شهادة السلامة
ISO 45001-2018

VAFCOTECH
Global Ventures W.L.L



فانكوتيك
قلوبال فينتشورس ذ.م.م

100%
إدارة قطرية
نقدم أفضل الخدمات
في قطر منذ 10 سنوات



خدمات عقارية - أعمال البناء والتشطيبات
Real Estate Civil Works (Construction)
أنظمة مكافحة الحرائق - أعمال الكهرباء
Fire Fighting Works Electrical Works
أعمال التمديدات الصحية
Plumbing and Drainage Works
أعمال التكييف - أعمال الجبس
HVAC Works Gypsum works

ملتزمون بالتميز
في الجودة و النتائج



سنتين
صيانة مجانية



Mob: 3344 3161 - 5074 3444 - Tel.: 4483 8415 - P.O Box: 19548, Doha - Qatar
Email: info@vafcotech.com.qa Website: www.vafcotech.com.qa 309 بن درهم بلازا - الطابق الثالث مكتب رقم