

**الدراسة في أوكرانيا UKRAINE** جوده تستحقها

CHEAPEST FEES all ukrainian universities and all courses

دراسة تحضيرية روسي + انجليزي

كل الجامعات الاوكرانية

كل التخصصات الدراسية

أقل التكاليف مقارنة بالجامعات العربية

الدخول الآن بالجامعة Register now

00974 5554 3602 00380 6361 1986

BRD Co.

**الشرق الوسيك** Al-waseet

ملحق إعلاني يومي

العدد 5477

alwaseet@al-sharq.com 44557807 - 44557860 الاثنين 30 يوليو 2018

**مركز الإنارة**

إلارات ترقى لكافة الأوقات

نوري حياته معنا

بين إشارات سنا وإشارات الجنون ٤٤٤٤٢٠٥٠ - ٤٤٤٤٨٨٧٧

فرع طويق سولي بجانب إشارات الغمام الجديد ٤٤١١٤٤٨٧ - ٤٤١١٤٤٨٧

**PIRELLI**

أفضل ميزانية في قطر باستخدام أدق الأجهزة

77770043 77770063

**مجموعة المناعي للتنظيفات**

جميع أنواع التنظيفات

44356424 55296123

شعارنا الجودة السرعة الضمان

لأول مرة في قطر

**مظلات بالتقسيت**

بدون إجراءات تمويل

بدون زيادة في السعر الأصلي

دفعات ميسرة

**فري لاين للمظلات**

Mob: 33703383 - 55673721 50074765 - 55796664

Tell: 44866405 - Fax: 44357970

Email: Mdoha445@yahoo.com

**معماري قطر**

لأبواب، النوافذ، المطابخ، خزانات ملابس، شوارت زجاج وأرضيات خشبية

عازل للصوت مانع للغبار عازل للحرارة مانع لتسريب الأمطار مانع للحشرات

أحدث تكنولوجيا النوافذ والأبواب العازلة بالعالم

شوارت زجاجية

تشكيلة واسعة من الأبواب

ضمان في قطر مدى الحياة 10 سنوات

فون: 4464407 - 4464491 المكتب الرئيسي: 44336491 جوال: 07070701

فرع أم لمل محمد - جوال: 3388-482

Instagram: @mimar\_qatar\_supv

ممتاز بالتميز

**AL ZHBYA SHADES & TENTS الذهبية** للمظلات والخيام

10 سنوات ضمان

أسعار مناسبة و سرعة في التنفيذ - نظام التقسيط على دفعات ميسرة

مظلات كويك سبان - مظلات قماش - مظلات بولي كربونيت - سواتر

44830588 55293636 - 66843636 44830384

info@zhbya.com @Zhbya www.zhbya.com

**Frate Security** فراتلي للنظم الأمنية

ترخيص من وزارة الداخلية

خبراء تركيب وبرمجة

- كاميرات المراقبة
- شبكات الانترنت
- أجهزة الأتركم
- الدشات المركزية
- أجهزة الإنذار ضد السرقة
- أنظمة الصوت للفلا والمساجد
- أجهزة الحضور
- والإمرف للموظفين

راقب منزلك عبر الجوال

50545858 - 44814486 50548585 - 50542727

شارع حالول، المعمورة

**جيرسي يو بي في سبي Jersey UPVC**

أبواب - نوافذ - شوارت - تقسيمات داخلية

أسعار مميزة

44361008 50377577

**safa** PURE DRINKING WATER

Putting purity in your hands

Tel.: 44606699

Safa International Co. W.L.L P.O.Box: 24625, Doha - Qatar

Email: sales@safawaterqa.com www.safawaterqa.com

66616699

FREE HOME DELIVERY

## مركز ريم الخليج للشمال والجميل

يوجد لدينا خدمة منازل لجميع أنواع الرياضة

- تمارين ستيتب
- رياضة التايبو
- زومبا
- التدريب الدائري
- اليوجا
- الأيروبيكس
- تمارين الكرة

سينتي / لدينا برامج متكاملة ومتنوعة ويأخذ التقنيات لإزالة السممة وشد تهرلات البطن والصدر مع مساح كبريات خاصة لتخسيس حيث يمكنك من خلال أحد هذه البرامج انقاص الوزن من ١٠ كيلو جرام خلال فترة بسيطة والتجربة خير برهان

السبتمبر	البرنامج الأول	رقن	1600	12 جلسة	مجموع	12 جلسة	رياضة وايروبيكس	شهر
البرنامج الثاني	رقن	1700	12 جلسة	مجموع	12 جلسة	رياضة وايروبيكس	شهر	
البرنامج الثالث	رقن	1900	12 جلسة	مجموع	12 جلسة	رياضة وايروبيكس	شهر	
البرنامج الرابع	رقن	1900	12 جلسة	مجموع	12 جلسة	رياضة وايروبيكس	شهر	
البرنامج الخامس	رقن	1900	12 جلسة	مجموع	12 جلسة	رياضة وايروبيكس	شهر	

الدحيل - خلف محطة بنزول مدينة خليفة ت : 44879769 - ج : 55683651 Instagram.com/reemalkhaliej

## برفليج

لتجهيز الحفلات والمناسبات

خيام ملكية  
كراسي تركي VIP  
خيام عادية - بيوت شعر - لياتات - جلسات - سجاد - كراسي مخمل - طاولات - كوش

متخصصون  
بتركيب لياتات  
الزينة  
بأنواعها

70707437 - 70501435 44691044

## المركز الدولي للمساج

International Massage Center

مضغ لعال مشاكل :  
- التهابات المفاصل  
- الام الظهر و الكتف  
- الام الركب  
- التشنج  
- الام العضلات

تسريح رجالي وقسم نسائي  
زيارات منزلية و في الفنادق

77702421  
44218166

نوع مضغ: مرمرة اسطنبول مقابل  
مضغة بتقول المرموك - فوج كليب  
سنة رقم 12 - الدور الثالث

## مركز ريم الخليج للجميل

منكير وبيديكير - تشقير  
- صبغة حواجب  
- حف وجه - حلاوة جسم  
- حمام كريم  
- هياي لايبست  
- قص و تسريحات

خدمة منازل  
دورات شعر  
و كياج

الدحيل - خلف محطة بنزول مدينة خليفة  
ت : 44879769 - ج : 55683651

## خيم مكيفة وخيم عادية

بيوت شعر وندي جي  
خيم عزاء بسعر مفر

اسنحة واضواء واطقم كنب  
جلسات سدو وسجاد  
تصوير فيديو/ فوتوغرافي

77791976 - 66087595  
44429761

## ليالي الدوحة

لتجهيز الأفراح

## QIES

الشركة القطرية الدولية للأحداث  
Qatar International Events & Supply

Email: info@qiesqatar.com  
Website: www.qiesqatar.com

الفعاليات والمناسبات الرياضية  
حفلات التخرج للمدارس والجامعات

متواجدة دائما في مجال المناسبات (عزاء)  
جميع أنواع الخيام - ملكية مكيفة  
خيام عادية - بيوت شعر - طقم كنب - سجادة - سدو

الخدمة العاجلة والفورية لخدمة العزاء  
6640 2655  
4464 9362 - 5552 7225

## الدولية للخيام والإضاءة

بمناسبة قرب حلول شهر رمضان الكريم  
خيام رمضان بأسعار مميزة

كشافات - إضاءة عادية و LED - تصوير فيديو وفوتوغرافي  
خيام مكيفة وخيام عادية جميع المقاسات بيوت شعر  
كراسي VIP - اطقم كنب وسجاد - كوش - طاولات - دي جي

أسعار مميزة لخيم العزاء

70340800 - 70206034

## تاي هوسبيتالتي

استعداد تام لتجهيز الأفراح والحفلات

كشافات - إضاءة عادية و LED - تصوير فيديو وفوتوغرافي  
خيام مكيفة وخيام عادية جميع المقاسات بيوت شعر  
كراسي VIP - اطقم كنب وسجاد - كوش - طاولات - دي جي

70206034 - 33265034

## الصقير

لتجهيز الأفراح

خيام مكيفة وعادية  
بيوت شعر ومجالس  
كوش حديثة وجلسات

اسعار مميزة  
لخيم العزاء

سدو - إضاءة - كنب - تصوير فيديو وفوتوغرافي  
كراسي تركي وبلاستيك ومخمل - دي جي

70004028 - 556630500 - 44723644

## المبريق لتجهيز الأفراح

خيم مكيفة وعادية

اقل سعر لخيام العزاء بالدوحة

كراسي تركي  
كراسي مخمل  
كراسي VIP  
طاولات  
كوش  
سجاد  
كنب

33495745 55382084 - 44929148



### الإخلاص لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية  
على يد أفضل المهندسين المتخصصين  
القضاء نهائياً على: ضمان 6 أشهر

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش - العقارب  
النمل - الفئران - العناكب - النمل الأبيض - البريصوص

مبيداتنا فعالة وبدون رائحة

السرعة - الدقة مع أفضل الأسعار  
عقود شهرية وسنوية  
خدمة 24 ساعة سنوية

66901801 - 44652659

### التخصص لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية  
على يد أخطر المهندسين المتخصصين  
بمؤن رائحة المبيدات

(الصرصور الألماني - والأمريكي - بق الفراش  
النمل - الفئران - النمل الأبيض - البريصوص)

عقود شهرية سنوية  
خدمة 24 ساعة ت: 44677164 ج: 55574175

### مكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية  
على يد مهندسين متخصصين  
القضاء نهائياً على:

المبيد الفعال بدون رائحة  
(الصرصور الألماني - والأمريكي - بق الفراش  
النمل - الفئران - العناكب - النمل الأبيض - البريصوص)

خدمة 24 ساعة  
44929324  
Tel. 66769671

### شركة فيو لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية  
على يد أخطر المهندسين المتخصصين

الصرصور الألماني - والأمريكي  
بق الفراش - النمل  
الفئران - العناكب  
النمل الأبيض - البريصوص

عقود شهرية سنوية  
خدمة 24 ساعة ضمان 6 أشهر

33281107 - 30600650

### مكافحة الحشرات والتنظيفات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية  
على يد أخطر المهندسين المتخصصين  
للقضاء نهائياً على

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش - النمل الفئران  
العناكب - البريصوص - العقرب - النمل - حرق النمل الأبيض  
للنمل قيد الإنشاء ضمان 7 سنوات  
المبيد الفعال بدون رائحة ضمان 6 أشهر

شركة ريبيعكو  
66166088  
عقود سنوية  
44934863 - 55651323

### الدوسري لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية  
على يد مهندسين متخصصين  
القضاء نهائياً على الحشرات

المبيد الفعال بدون رائحة  
الصرصور الألماني - الأمريكي - بق الفراش - العقارب  
النمل - الفئران - العناكب - النمل الأبيض  
البريصوص - الثايبين

عقود شهرية وسنوية  
خدمة 24 ساعة  
66637720  
70309093

### المستقبل الواعد لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية  
على يد أخطر المهندسين المتخصصين  
للقضاء نهائياً على

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش  
النمل - الفئران - العناكب - البريصوص  
العقرب - النمل - حرق النمل الأبيض  
للنمل قيد الإنشاء ضمان 7 سنوات  
المبيد الفعال بدون رائحة ضمان 6 أشهر

عقود سنوية  
66252568 - 44519115

### الأصلي للتنظيفات والضيافة

يوجد لدينا عاملات نظافة فلبينيات بنظام الساعة

توصيل جميع مناطق الدرجة

عقود شهرية - أسبوعية - يومية للأفراد والشركات

50138847

### الربيع لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية  
على يد أخطر المهندسين المتخصصين  
للقضاء نهائياً على

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش - النمل  
الفئران - العناكب - النمل - حرق النمل الأبيض  
للنمل قيد الإنشاء 10 سنوات  
المبيد الفعال بدون رائحة ضمان 6 أشهر

عقود شهرية وسنوية  
افضل الأسعار  
55929396  
44415758 - 66569376

### الرمال للتنظيفات

مختصون في جلي وتلميع الرخام مع الضمان .  
تنظيف الطلل والمجمعات السكنية .  
تنظيف الموكيت والسجاد والكنب .

عقود شهرية وسنوية  
خدمة 24 ساعة  
55922960 / 77469009

### الامتياز للتنظيفات

مختصون في جلي وتلميع الرخام مع الضمان .  
تنظيف الطلل والمجمعات السكنية .  
تنظيف الموكيت والسجاد والكنب .

عقود شهرية وسنوية  
خدمة 24 ساعة  
55464300 - 55363068

### أضواء الريان للتنظيفات

نقوم بجميع أعمال التنظيفات  
تنظيف الفلل والمجمعات السكنية  
تنظيف الموكيت والسجاد والكنب  
تنظيف خزانات المياه

جلي وتلميع الرخام  
مكافحة جمع أنواع الحشرات  
صنع وتلميع الأبواب

33075445 50593677

## الميثاق لجلب الأيدي العاملة

كاملات - ممرضات - خيالات أطفال - طباكات - سائقات

أندونيسيا الفلبين الهند سريلانكا بنغلاديش كينيا إثيوبيا

أطباء ومهندسون ومدرسون في جميع التخصصات للمراكز الطبية والشركات والمدارس من جميع الجنسيات. عمال مهرة وسائقين للشركات والأفراد من جميع الجنسيات اتصل بصلك ملجونا أينما كنت

44445658  
66497999  
70522001

## القبطان

### لجلب الأيدي العاملة

أندونيسيا الفلبين سريلانكا بنغلاديش كينيا الهند إثيوبيا

خادمات - ممرضات - خيالات أطفال - طباكات - سائقات

أطباء ومهندسون ومدرسون في جميع التخصصات للمراكز الطبية والشركات والمدارس من جميع الجنسيات. عمال مهرة وسائقين للشركات والأفراد من جميع الجنسيات اتصل بصلك ملجونا أينما كنت

44116160 - 44441318  
50024888 - 50025888  
50026888

## يون جود لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية على يد مهندسين متخصصين القضاء نهائياً على الحشرات

مضاد 6 أشهر

المبيد الفعال بدون رائحة الصرصور الألماني - البق الفراش - العقارب - النمل - الغرغان - العناكب - النمل الأبيض - البرصعي - الثعابين - قمل شجرية وسنوية

55971997  
66506183 - 40293194

## النسمة للتنظيفات

تنظيف وتعقيم خزانات المياه - تنظيف الطل والمجمعات بأسرع وقت وبكفاءة عالية - تنظيف الموكيت والسجاد والكتب والتنظيف في نفس الوقت - غسل الغمام وبيوت الشعر - مكافحة الحشرات والقوارض

خدمة 24 ساعة ضمان 5 شهور

70444079 - 70722329

## مردف السبارتس للتنظيفات

عقود شهرية وسنوية بأسعار منافسة جداً

تنظيف الطل والمجمعات السكنية - مختصون في جلي وتلميع الرخام - تنظيف الموكيت والسجاد والطل

70240240 - 50712067

## السفير

لجلب الأيدي العاملة

جدينا طلبات من إثيوبيا خبر سار .. الخادمة الفلبينية والأندونيسية الوصول خلال 25 يوم بعد انتهاء الاجراءات في قطر

لدينا ممرضات خاصة من الفلبين سوق العمل بجوار معظم جبل لبنان

50404545 44447073 44447074  
alsafeer.manpower@gmail.com www.alsafeermanpower.com

## الحقيقة للأيدي العاملة

اسعارنا اقل خدمات من إثيوبيا الفلبين الهند كينيا اندونيسيا بنجلاديش

طباكات وسائقات من إثيوبيا خدمات جاهزة للتحويل سائقين خبرة

الريان - شارع آل شاهي 77740111 - 44355622 - 44355611

## القبيس

لجلب الأيدي العاملة

جدينا طلبات من إثيوبيا خبر سار .. الخادمة الفلبينية والأندونيسية الوصول خلال 25 يوم بعد انتهاء الاجراءات في قطر سوق العمل بجوار معظم جبل لبنان

55564945 44860222 44861222  
info@alqabasmanpower.com www.alqabasmanpower.com

## النسمة للتنظيفات

نقوم بجميع أعمال التنظيفات لنقل / التصور / المجمعات / الأبراج العمارات / الواجحات الزجاجية - لدينا مكافحة جميع أنواع الحشرات بأحدث المواد والمعدات

عاملات وعمالة محدرين على أعلى مستوى عقود يومية / اسبوعية / شهرية / سنوية للعمال للعمال

77305587 - 33880054

## Okaz Man Power

عكاز لجلب الأيدي العاملة

يوجد لدينا خدمات نقل كفالة مع الضمان مريبات خدمات وجميع التخصصات من: الفلبين - بنجلاديش - الهند - كينيا - إثيوبيا

44812006 - 44512978 - 33911166  
E-mail: okazmanpower@gmail.com

## رأس الخيمة

للتنظيفات العامة وخدمات الضيافة

خدمتنا تشمل جميع مناطق الدرعة وأخرها

تنظيف القصور والفلل والبيوت الشعبية - تشييد السجاد ونفض الباه وتغسيل الكرسي وسائر الباطار - تلميع أوجه المعايير مع تطهير الخزانات وتنعيمها - عمالة مدربة وشهين ذو خبرة عالية ومثوقة - خدمة ضيافة للطلات والمسائات

جلى الرخام بالحجر الماس والبويرة والكرستال يعود الرخام جديد حتى لو عمده 20 سنة

عطار غزوة ثورية وسنوية (مارس - كانون - رمضان - شب - زكوية)

44885026 - 66112513 - 55659444  
بن عمران / معيذر rasalkhaima\_cleaning@hotmail.com

## الغطاس للخدمات

نوفر العمالة للشركات من الفلبين باكستان الهند بنجلاديش نيبال بوجاندا

تخصصنا فاعلة من الفلبين كينيا - إثيوبيا - إثيوبيا كما يوجد لدينا عاملات نقالة وخدمة الضيافة بنظام الساعة والشهر من الفلبين و نقوم ببناء ملائح و صيانة مباني و أعمال ديكور ، تشطيبات عامة شعارنا الصدق في المعاملة

الريان - شارع آل شاهي - مقابل بنك QNB فرق مجموعة النهدي 55134515 - 66060054 - 31400643 - 31099131  
Email: alghattas2010@gmail.com

**WHITE MANPOWER**  
وايت للاستقدام الأيدي العاملة

**خدمات - مربيات  
طباخت - سائقين  
توفير الطلبات من  
جميع الدول**

للحجز والاستفسار: 444 220 56 - 500 599 22

**الرها لجلب الأيدي العاملة**

**خدمات - طباخت - مربيات أطفال  
الفلبين  
أثيوبيا  
بنجلاديش  
كينيا**

كما يوجد خدمات لنقل الآتامة فورا  
سرعة في الأداء... وجودة في الاختيار  
خبرة أكثر من 20 عاماً

فرق كلب - شارع بنوع - فوق مرمودة اسطنبول  
مقابل المؤسسة القطرية للأطعم - الدور الثاني - مكتب رقم 9  
44435213 - 44373622 - 66111700

**الرعاية للنظافة والضيافة**  
Al Reaya for Cleaning and Hospitality

**لدينا خدمات وخدمات  
فلبينيات**

بنظام المبيت والساعة  
للعمل في  
المنزل والمؤسسات

8 ساعات بـ 120 ريال  
بدون توصيل

دائماً في خدمتكم

alreayamanpower@gmail.com  
66719908 - 55858193  
44424868 - 66993566

**لجلب الأيدي العاملة  
أونست**

**الفلبين  
سيرلانكا  
أندونيسيا  
بنجلاديش  
الهند  
أثيوبيا**

معيذ شارع أم الدوم  
مقابل مجمع الحكمة الطبي

44184472 - 44184477 - 31342151

**diplomat SAFE LTD**

خدمة ما بعد البيع

مؤسسة سفنكس للتجارة والمقاولات

44322602 - 44428305  
55879304 - 55562812

sphinx\_trading@yahoo.com

**مظلات  
المشاعل**

جميع مظلات  
الكري  
القماش  
الكويك سينان

والأبواب والأسوار والحمايات  
وجميع أعمال الحديد  
والدرايزين

55502319

**ديليل الكوشيك التجاري**

للانضمام إلى الدليل اتصل على: 44557860

<b>مراكز طبية</b>	<b>تنظيفات وضيافة</b>	<b>مهنات</b>	<b>مقاولات وديكور</b>
مجمع الدكتور اباد الشكري 44127773 - 44127772	نيوسيت للخدمات والتنظيفات 55404339	مطابخ و مطاعم المايده 66107171 - 55713947	المصمم للمظلات 44317544 - 30058504
مركز ماتركس الصحي 33143735 - 44316633	التوقيت للضيافة 44581874	شركة عربي قطر 31101169 - 55547709	ميلانو للمطابخ والخزائن 30709243 - 66127533
خمس نجوم للرعاية المنزلية 33662551 - 33356636	النجمة للتنظيفات 77305587 - 33880054	ريم العالمية للتكييف والتبريد 66445567 - 55135210	المانع للمطابخ والخزائن 66787133 - 44448010
مجمع تميمة الطبي 40293505 - 44875535	خمس نجوم للضيافة و النظافة 33203342 - 33060123	شركة ريلاكس للمشاريع 66764639 - 55885300	القبة للمظلات 55536798
مركز الدكتورة خلود المحمود 44325588 - 66881323	ربيعكو لمكافحة الحشرات 66166088 - 55651323	الاخلاص لمكافحة الحشرات 66901801 - 44652659	جيرمان كواليتي يو بي في سي 44327317 - 77326865
<b>صالونات وأفراح</b>	<b>تأجير السيارات</b>	<b>مراكز تعليمية</b>	<b>جلب أيدي عاملة</b>
مركز ريم الخليج للتجميل 55683651 - 44879769	ليموزين الخليج 55271365 - 44321116	مركز لندن اكايمي التعليمي 70643300 - 70698788	التوقيت لجلب الأيدي العاملة 44415772 - 44415773
الوطنية للخيام 70601017 - 31007301	الأول لتأجير السيارات 44694140 - 55090035	أكاديمية الفيصل الدولية 44659256 - 66189581	الصفوة الدولية لجلب الأيدي العاملة 44509696 - 44509797
هير بولايف مساج 77521322 - 44764968	طريق الخير لتأجير السيارات 44442010 - 55006865	مركز الخيسة التعليمي 70776378 - 33850609	السرايا لجلب الأيدي العاملة 44683977 - 31008842

**الميثاق للتكييف**  
 خبرة على أعلى المستويات الخدمية  
 صيانة مكيف ويندوز  
 فلك - نقل - تركيب - صيانة - غسيل  
 قطع غيار أصلية  
 خدمة 24 ساعة  
 صيانة جميع أنواع المكيفات  
 44445958 - 33176779 - 70202059

**تكميلي المتاولات العامة والتخصصات**  
**TTC**  
 إضافة غز اسبنت 100 ريال  
 غسيل اسبنت 100 ريال  
 فلك - نقل - تركيب - صيانة - غسيل  
 قطع غيار أصلية  
 خدمة 24 ساعة  
 77305151 - 77603234

**ريم العالمية للتكييف والتبريد**  
 صيانة جميع أنواع التكييف  
 عقود سنوية وشهرية  
 أمانة - جودة - سرعة  
 خدمة 24 ساعة  
**66445567**

**شركة مصافي العالية**  
**جهاز تبريد ماء الخزان**  
 دينمو هوائي قوي للتبريد السريع  
 مؤقت تشغيل للأمان والتوفير  
 فلتر من الألمنيوم عالي الجودة  
 قابل للتركيب على جميع أنواع الخزانات  
 850 QR  
 55119987

**ريديكس قطر**  
 للتجارة والمقاولات  
 للماء الحار  
 فلتير من الألمنيوم عالي الجودة  
 دينامو قوي لسرعة التبريد  
 قابل للتركيب على جميع الخزانات  
 55234644 - 33839360  
**الجهاز الأسرع تبريداً لماء الخزان**

**اليخت**  
 بيع أجهزة تبريد الخزانات  
**جهاز تبريد مياه الخزان**  
 ضمان 16 شهر  
 77177190

**الرمال للتكييفات**  
 خبرة على أعلى المستويات  
 فلك - نقل - صيانة - تركيب  
 عقود شهرية وسنوية  
 خدمة 24 ساعة  
 77406022 - 50770051

**أهداف الخليج للتكييف والتبريد**  
 صيانة جميع أنواع المكيفات أسعار مغرية  
 فلك وتركيب  
 خبرة 10 سنوات في الخليج  
 الدقة في العمل والسرعة في الإجازة  
 مع أمهر الفنيين خدمة 24 ساعة  
**33887207**

**شركة الكسوة لأعمال التكييف**  
 دقة - سرعة - جودة مع أمهر الفنيين  
 شحن غاز وتنظيف وفك وتركيب  
 قطع غيار أصلية مع الضمان  
 نترك راحتك تستكمل  
**55656818 - 77157580**

**للحجز في صفحة**  
**مهنات تجارية**  
 تنظيفات عامة  
 صيانة منازل  
 صيانة مكيفات  
 أعمال زراعة  
 عمال حرفيون  
**44557860** للحجز والاستفسار  
**معكم كل يوم سبت إثنين وأربعاء**



**محلات محمد شمس**  
نشترى اثاث مستعمل  
مكيفات وغرف نوم وكراسي  
- ثلاجات تفرزيونات -  
خزائن مطبخ المونيووم وكل  
شيء مستعمل  
**55522027**

**محلات بانكوك**  
نشترى اثاث مستعمل مكيفات وغرف نوم  
وكراسي - ثلاجات تفرزيونات - خزائن مطبخ  
المونيووم وكل شيء مستعمل  
**70254125**  
محمد سيف

**محل بانكوك**  
نشترى الاثاث المستعمل  
غرف نوم - كراسي - مكيفات - ثلاجات  
- مطبخ - المونيووم - مكيفات سكراب -  
تفصيل كتب وكل شيء  
**55861519**  
محمود ياسين

**بانكوك استور**  
نشترى غرف النوم ثلاجات  
- مكيفات - كراسي - مطبخ -  
المونيووم - وكل شيء  
**66792535**  
محمد اسماعيل 44310843

**مفروشات بانكوك**  
نشترى الاثاث المستعمل  
غرف نوم - صالونات - اثاث مكاتب -  
مكيفات - ثلاجات - شبابيك وخزائن  
مطبخ المونيووم وكل شيء  
**33373004**  
فاروق 44426243

**فوري لتخصص المعاملات**  
تأسيس شركات - اسعاف ايج و اجير  
السجل التجاري - رخصة الهاميه -  
تصميم الاشغاف - فحص طبي - مزاجيه  
الجيواك - تحويل و اصدار المال - محفله  
شهريه بمبلغ 1000 ريال  
معتصمون بالجوازات  
**66000197**

**مجموعة الحرمين للتجارة  
والمقاولات**  
بناء مجلس + بناء ملاحق  
صنخ + ديكور + سيراميك +  
بلاط + صيانة عامة  
قسم خاص بصيانة الحمامات  
**55541836**

**تفصيل وتنجيد**  
تفصيل جلسة حفر - تفصيل  
جلسة مفرية - جلسة عربية  
تفصيل ستائر - توريد وتركيب  
ورق جدران وباريكه - ديكور  
محل بانكوك  
**66339640**

**محلات الشمالية**  
للأثاث المستعمل  
غرف نوم - نشترى المكيفات  
الثلاجات - والمطابخ وكل شيء  
**55075549**  
مسعود 55401948

**محلات محمد علم**  
نشترى الاثاث المستعمل  
غرف نوم - كراسي - مكيفات  
- مطبخ - المونيووم وكل شيء  
**55004164**

**نقوم بأعمال**  
الصيانة والسيراميك والرخام  
والجبس بورد والانتراوك  
والصنخ والكهرباء والسباكة  
والبلاستر  
**55298803**  
منايع الإبداع

**مزارع ومصمم حدائق**  
لزراعة العشب الأخضر والنخيل  
داخل البيوت والفلل وتوفير التربة  
الزراعية والسماذ والعناصر الغذائية  
وعمل شبكات الري الحديثة يرغب  
بالعمل  
**33663458** ابو حمادة

**مزارع ومنسق حدائق**  
لزراعة وتنسيق الحدائق بالعشب  
الاخضر والاشجار والنخيل  
والورود وعمل شبكات الري الحديثة  
وعمل الديكورات شلالات - جلسات  
- نوافير - جذوع ولدينا معدات  
لتقليم الاشجار للعمل لدى الافراد  
**66072421**

**مزارع**  
لزراعة الحدائق بالعشب الاخضر  
ومعالجتها وزراعة الورد والاشجار  
والنخيل وعمل شبكات الري  
وتركيب الانتراوك والكريستون  
وعمل ديكورات الحدائق  
**55605008** ابو فارس

**مزارع ومنسق حدائق**  
لزراعة وتنسيق الحدائق بالعشب  
الاخضر والورود والنخيل والاشجار  
وعمل شبكات الري الحديثة والديكورات  
(شلالات - جلسات - نوافير - جذوع  
خشبية) ولدينا معدات لتقليم الاشجار  
وصيانة القصور والفلل  
**55776156** ابو محمد

**مظلات**  
تركيب جميع انواع مظلات الكبري  
والقماش وايوب وشبابيك جميع اعمال  
الحديد اسعار مغرية  
**55817959** المعلم على

**مظلات الفارس**  
تركيب جميع انواع مظلات الكبري  
والقماش كويك اسبان - شبابيك والحديد  
ايوب - اعمال الحديد  
**66616530**

**أعمال مظلات**  
نقوم بجميع اعمال الكبري والحديد ايوب -  
شبابيك - طيبلات - عمل مظلات قماش - غرف  
شبرا - كويك اسبان - اسعار مناسبة  
المعلم على **66752194**

**مظلات دوحة استيل**  
تركيب مظلات كويك اسبان مع  
قماش مع كبري عازل  
باسعار مناسبة  
**66882951 - 55565395**

**كسرى للمظلات**  
تركيب وتفصيل جميع انواع المظلات قماش - خام  
اسفالي ضد اللد - عمل مظلات الكبري وكويك  
اسبان واعمال الحديد والاسوار الخشبية  
**55314678** معلم / امير  
33287423

**أبو اسلام الرسام**  
خبرة بتصميم الواجهات ثري دي  
ماكس - تصميم الخرائط اوتوكاد  
- جميع برامج التصميم الهندسية -  
ديكور داخلي - الرسم على الاسقف  
والحوائط - تركيب جيس - صنخ  
يرغب بالعمل لدى الافراد والشركات  
استنجرام: atefasa  
**30092727**

**نقوم بأعمال  
جبس بورد  
ديكور - اصباغ  
للعمل لدى الافراد**  
**77774332**

**حدادة المظلات**  
جميع مظلات الكبري وقماش وكويك  
سيان وسواتر خشبية والايوب والاسوار  
وحمايات وجميع اعمال الحديد وبرايزين  
**33009296**

**مظلات الشرقي**  
متخصصون في مظلات كويك سبان مظلات قماش  
- ايوب مشغرة نريزبات مشغرة - اسوار خشبية -  
مظلات عادية للسيارات جميع اعمال الحدادة  
**33729880**

**مظلات المنتخب**  
جميع اعمال الكبري  
والحديد  
**55233928**

**المرزاق للمكيفات**  
متخصصون في فك وتركيب  
وصيانة جميع انواع المكيفات  
- بأسعار مناسبة مع ضمان  
لمدة سنة كاملة  
**33994909**

**ورشة المنيوم وحدادة  
شركة حمد البشري التجارية**  
جميع اعمال الالمنيوم -  
أبواب شبابيك - مطابخ  
المنيوم تصليحات المنيوم  
**55256944**

**بلول اورنج**  
اصباغ داخلية وخارجية  
جدد صبغ غرفتك بيوم  
واحد الوان كمبيوتر  
فقط بـ 750 ريال  
**66651650**

**فني ستالايت**  
تركيب - صيانة  
بيع - برمجة  
تقوية انترنت  
**66964625**

**جهاز سونار**  
(تلفزيون) للبيع  
جديد استعمال فقط  
لمدة اسبوعين على  
الضمان لمدة سنتين  
**55525004**

**صيانة مكيفات  
الفني الفلبيني  
المركز الاوربي للتبريد**  
**66000491**

**يوجد للبيع  
كمية دفان نظيف جاهز للغربة  
بجودة عالية**  
**70382181**

**جليحة للتجارة والمقاولات ذ.م.م GTC وبن غانم للتجارة والمقاولات**  
تعلن عن الأعمال التالية :  
- أعمال البناء والتشييد وصيانة المباني  
- أعمال الإسفلت والطرق  
- أعمال شبكات الكهرباء وشبكات الصرف  
- أعمال الديكورات الداخلية والخارجية (جبس - ورق  
حائط - اصباغ)  
- أعمال المفروشات والستائر  
- أعمال المظلات والسواتر  
توفير المولدات الكهربائية بجميع أحجامها  
- استصلاح الاراضي الزراعية وتوفير المعدات اللازمة  
**55925777**



### للإيجار

مكاتب وبنس سنتر ومحلات تجارية بالمتنزه  
مساحات مختلفة شارع رئيسي بناية جديدة  
اسعار تبدأ من 3000 ريال

**من المالك مباشرة**  
55456070 - 55509161

### فيلا للبيع بالثامنة



مساحة الفيلا 504م والبنا، 550م  
واجهة حجر بالكامل طبيعي مع  
مجلس خارجي وبداخلي 7 غرف  
ماسر تشطيب خاص أرضيات  
رخام جيس بورد بالكامل

33340868

### للإيجار بالخريطات

فيلا شبه جديدة خدمية تصلح  
لاي نشاط بها مصعد 7 غرف  
7 حمام - 2 صالة كبيرة  
مجلس كبير - 2 غرفة خدم  
2 مطبخ - كراج لـ 5 سيارات  
55849386

### شقة للإيجار

فريق كليب مكونة من  
ثلاث غرف نوم - مجلس  
مطعم - مطبخ - عدد  
اثنين حمام للعائلات فقط  
33694889

### متوفر استديوهات

في اللؤلؤة  
ابن عمران  
خلف الشاهين  
7774332

### للبيع أو الإيجار

كراج جديد بالصناعية  
الجديده 1000 م  
(سكن + مخزن + محل  
+ مكتب)  
66005288

### للإيجار

مكتب اداري بمنطقة  
الخريطات 2 غرفة  
صالة - حمام - مطبخ  
55546431 - 55369762

### للإيجار

شقة بمنطقة السد 3 غرف - 3 حمام  
- صالة كبيرة - مطبخ - تكييف  
مركزي - فيلا بمنطقة الرقاب  
3 غرف - 2 حمام - صالة كبيرة  
غرفة خادمة خارجية - حوش  
55546431 - 55369762

### للبيع

ارض 1700م روضة الحمامة  
شارع وسكة - فلل للبيع ام  
قرن 450م - 405م - 400م -  
350م - فلل للإيجار ام قرن  
3000275 محمد

### للإيجار

شقق سكنية 2600 ريال  
فلل سكنية جديدة  
وكبيرة 8000 ريال مكيفة  
30707366 - 30707393  
44802687 - 66812334

### للإيجار

سكن عمال بالمنطقة  
الصناعية شارع  
64 38 غرفة - 34 حمام  
4 مطابخ - 4 غرف  
غسيل ملابس - حوش  
55546431 - 55369762

### الرواد للاستثمار العقاري

#### للبيع فلل وبيوت

بيت بالدنفنة 875م - المعمورة 820م مؤجر 16 الف - الريان 750م مؤجر  
12 الف - الخيسة 390م مؤجرة 19 الف - الريان 500م خدمية جديدة -  
الخور 750م متلاصقات جديدة - ارض الرويس 617م - ابوظلوف 600م -  
1150م - فيلا للإيجار ام عبيرية - الخور - معبذر على الاسكان فيلا فخمة  
راشد 66906622

### للبيع

أرضان بالرويس 618م موقع  
ممتاز - للبيع فيلا مؤجرة في  
منطقة ازغوى مؤجرة على  
الإسكان الحكومي 615م لقطعة  
قريب من سعر الأرض  
66882121

### للبيع

ارض عمارات في الوكرة  
835م موقع ممتاز  
عذراً للوسطاء  
66972122

### للبدل أراض

في ام عبيرية مساحة كل  
ارض 1250م على شارعين  
مع اراض في روضة اقديم او  
الثميد او ضواحي قطر مول  
55959609

### شعاع فون العقارية

- للبيع عمارة جديدة في السد 15 شقة  
- للبيع مجمعات مؤجرة على الاسكان  
- للبيع فيلتان في العب تشطيب ديلوكس  
- للبيع فيلتان في الدحيل مؤجرتان 30 الف  
- للبيع فيلا الناصرية مؤجرة بـ 13,500 ريال  
- للبيع فيلا العسيري مؤجرة بـ 25 الف  
- للبيع فيلا في الغرافة مؤجرة 30 الف  
- للبيع فيلتان في الخور مؤجرتان 23 الف  
- للبيع فلل جديدة في ام قرن ديلوكس  
- للبيع استراحة في ام عبيرية 920م  
**للبيع اراض كبيرة تصلح لبناء مجمع  
او قصر في المريخ والناصرية**  
55572274 أبو عوف

### للإيجار

مكاتب ادارية  
من 3900 ريال  
30707366 - 30707393  
44802687 - 66812334

### للإيجار في الصناعية

كراج مساحة 1000م  
في شارع 13 فيه مكتب  
ومطبخ وحمام ومرخص  
تصلح سيارات  
55959609

### للبيع أرض تجارية

ارض تجارية 2199م بأم  
قرن عليها رخص وخرائط  
10 محلات و 22 شقة  
وفيلا في الخلف  
55991697 - 66473255

## للإيجار من المالك مباشرة



طريق سلوى إشارة رمادا



العزيزية

## مكاتب ومحلات بالعزيزية وطريق سلوى بأماكن مميزة بدون مقدم وبدون عمولة

77111168 - 77111164 - 77722077  
50005633 - 50099881 - 44764375

### للبيع بالمنطقة الصناعية موقع متميز

مصنع ألمونيوم بمعداته مع مكاتب إدارية أعلاه +  
منجرة بمعداتها مع مكاتب إدارية أعلاها ، ملحق  
بهما سكن عمال 25 غرفة أرضي + أول + ثاني

**كهرباء + مياه + غاز متوفر**

**على مساحة اجمالية وقدرها 2957 متر**

33828844

**الرواد للاستثمار العقاري**

**للبيع ارض في ام السنيم 1200م**  
**قريبة من سفاري - فيلا في ام السنيم**  
**على العظم على شار عين امامي وخلفي**  
**66026440**

**اشترقت للعقارات**

- للبيع ارض بالخيسة 12 قطعة \* 540م  
- للبيع ارض بام عبيرية 612م + 612م  
- للبيع عمارة 7 شقق ابن عمران مؤجرة عائلات  
- للبيع عمارة 15 شقة بالنجمة مؤجرة عائلات  
- للبيع عمارة 13 شقة بالوكرة  
- للبيع ارض تجارية مساحات مختلفة بمناطق عديدة  
- للبيع ارض تجارية بمدينة لوسيل (جبل ثعلب)  
- للبيع ارض سكنية بالاجارة مساحات مختلفة  
**مطلوب من السادة الملاك عرض عقاراتهم بيع أو إيجار**  
**55230707 عمرو عبده**

- مطلوب فيلا في المناطق الشمالية لايتعدى سعرها 2,500,000 ريال  
- مطلوب فيلا خدمية في معيذر لايتعدى سعرها 3,000,000 ريال  
- مطلوب فيلا في المناطق الشمالية سعرها 3 مليون اول ساكن  
- مطلوب بيت شعبي او فيلا في الخور حدود 2 مليون  
- مطلوب فيلا للايجار في الغرافة وضواحيها لايتعدى 15,000 ريال  
- مطلوب ارض في الصناعية من 1500 الى 2000م متعدد الانشطة بسعر السوق  
- مطلوب شقة في النمامة - المطار - الروضة من غرفتين وصالة وحمامين ومطبخ  
- مطلوب ارض او بيت شعبي في الريان المساحة لا تقل عن 500م ولا تزيد عن 600م  
- مطلوب فيلا في المشاف القديم لا تقل عن 600م ولا تتعدى 1200م  
- مطلوب ارض او بيت شعبي معيذر الجنوبي المساحة من 700م الى 1400م

**السادة الملاك والمستثمرين على استعداد لادارة**  
**عقاراتكم وتوفير جميع متطلباتكم العقارية**  
**الادارة: 55595958 - خدمة العملاء: 33373775**  
**مسؤول التسويق: 77555570**  
**عقارك لادارة العقارات والاستثمار والتطوير العقاري**  
**تعاملنا فقط مع السادة الملاك والمستثمرين يتمتع الوسطاء والمندوبين**

للإيجار عمارة 7 ادوار 14 شقة مكيفة في المنصورة قرب جمعية الميرة مطلوب للتاجر لجهة واحدة - للإيجار فيلا كبيرة في روضة الحمامة تشطيب سوهر ديوكس مطلوب 23,000 ريال - للإيجار شقة في العزيزية 3 غرف - حمام - صالة مطلوب 4000 ريال دور اول - للإيجار شقة في العزيزية 4 غرف ومجلس كبير - مطبخ وحمام مطلوب 5000 ريال دور ارضي - للإيجار عمارة 3 ادوار 12 شقة في المطار خلف شوب رايت 2 استديو مطلوب للتاجر لجهة واحدة - للإيجار مجمع فلل 15 فيلا جديدة اول ساكن ام صلال على الإيجار لجهة واحدة - للإيجار فيلا ام عبيرية مطلوب 12,000 ريال - للإيجار فيلا في النجيل بعد مجمع الريفييرا خدمية 14,000 ريال سكنية 11,000 ريال - للإيجار فيلا في المشاف جديدة اول ساكن 10 غرف - 4 حمامات - ملحق خارجي ومجلس خارجي مطلوب 15,000 ريال - للإيجار فيلاتان داخل مجمع سكني في الدفعة 15,000 ريال نهائي - للإيجار فيلا سكنية عائلات في الدفعة مطلوب 15,000 ريال قابل - للإيجار مكاتب على طريق سلوى قرب محطة بتروال الجزيرة

**السادة الملاك والمستثمرين على استعداد**  
**لادارة عقاراتكم وتوفير جميع متطلباتكم العقارية**  
**الادارة: 55595958 - خدمة العملاء: 33373775**  
**مسؤول التسويق: 77555570**  
**عقارك لادارة العقارات والاستثمار والتطوير العقاري**  
**تعاملنا فقط مع السادة الملاك والمستثمرين يتمتع الوسطاء والمندوبين**

**فلل للبيع**

**للبيع فلل في الوكير**  
**سوبر ديوكس خاص**  
**تشطيب كبار موظفين**  
**50100045**

**للبيع مكتب**

**في البالم تاور**  
في قلب الدوحة مفروش  
بالكامل اطلالة على الكورنيش  
**50955577**  
**يوجد عمولة - يتمتع الوسطاء**

**للإيجار سكن عمال**

**مبنى ثلاثة ادوار**  
**14 غرفة للايجار للعمال**  
**او من الباطن في معيذر**  
**الجنوبي مطلوب 22 الف**  
**70462009**

**للبيع عمارات مؤجرة**

عمارة مؤجرة 380 الف - عمارة مؤجرة 453 الف - عمارة مؤجرة 571 الف - عمارة مؤجرة 100 الف تجارية - سوق تجاري 300 الف - مؤجر - عمارة مؤجرة 57 الف - عمارة مؤجرة 30  
**55991697 - 66473255**

**للبيع**

فندق 5 نجوم مدخول ممتاز  
- برج اداري مؤجر للإسكان -  
مجمع سكني 22 فيلا مؤجر  
- مجمع سكني 11 فيلا مؤجر  
- مجمع 30 فيلا جديد  
**66473255 - 55991697**

**للبيع**

- فيلا سكنية في عين خالد مساحة الارض 1220م  
- فيلا سكنية تحت التشطيب في الوكير مساحة الارض 495م مساحة البناء 593م - ارض في السد 3485م سكنية

**للإيجار**

- سكن عمال 70 غرفة 3,5\*4 مطلوب 1400 ريال  
- معرض في السد على الشارع العام مساحة 615م  
- فلل سكنية 3 غرف نوم في روضة الخيل مطلوب 11,000 ريال  
- ارض للايجار في منطقة الوكير تصلح لكافة النشاطات  
- مكتب مساحة 500م في السد مطلوب 66 ريالاً للمتر  
- مكتب مساحة 800م في طريق سلوى مطلوب 50 ريالاً للمتر

**77872222****للبيع اراض**

**حزم المرخية 1225م - روضة الحمامة**  
**1450م - 3600م - ام العمد 2300م**  
**نرحب بعقارات السادة الملاك**  
**50052888**

**للبيع فلل**

**الخيسة - العبد 520م - روضة الحمامة 1200م**  
**الخريطيات 1300م - ام قرن 420م - ام 470م - 380م**  
**نرحب بعقارات السادة الملاك**  
**50052888**

**للبيع ارضان بالرويس**

مساحة 617م - 617م شارع 16م  
قريبة على دوار الميناء وبنك قطر  
الوطني ومدرسة الرويس الثانوية  
ومبنى الشؤون الاجتماعية  
**66882121**

**ارض مرهونة للمبادلة**

للمبادلة ارض 1278م فيروضة الحمامة مطلوب البديل بارض لاتزيد عن 600م ولا تقل عن 450م في المناطق الشمالية ام قرن - سميصة - ام صلال علي - ام صلال محمد مع دفع الفرق للمبادلة ارض 1175م خلف نادي معيذر بارض في التميمي او بني هاجر بنفس المساحة او اقل مع دفع الفرق - للمبادلة ارض 1000م في المشاف وفيلا او ارض في النمامة و عين خالد او ام السنيم  
**السادة الملاك والمستثمرين على استعداد لادارة عقاراتكم وتوفير جميع متطلباتكم العقارية**  
**الادارة: 55595958 - خدمة العملاء: 33373775 - مسؤول التسويق: 77555570**  
**عقارك لادارة العقارات والاستثمار والتطوير العقاري**  
**تعاملنا فقط مع السادة الملاك والمستثمرين يتمتع الوسطاء والمندوبين**

**الغيث للعقارات**

**50301662**  
ارض للبيع تجاري ابوهاومر 900م - الوكيل الايجارة 1000م - اللوسيل مارينا 3000م - ام السنيم 1200م - ام العمد 3280م  
**فلل للبيع:** فريق كليب 800م ارض عمارات - العمورة 540م مؤجرة 21 الف - العزيزية 470م مؤجرة 24 الف - النمامة 480م مؤجرة 23 الف - الخريطيات 670م مؤجرة 18 الف - الخريطيات 805م خالية  
**فلل جديدة:** ام صلال محمد 680م - ام صلال علي 480م - 430م - الصخامة 400م - ام قرن 520م - عمارة ابن عمران 225م  
**نرحب بالسادة الملاك عرض عقاراتهم لدينا تسويقها**

**الرواد للاستثمار العقاري****اسلام 66600262**

ارض للبيع : ابن عمران ارض تجارية موقع ممتاز - الغرافة 1500م - سمسمة 950م - الخريطيات 425م - مريخ 860م  
**للبيع فلل:** الخريطيات فيلاتان 435م - 430م جديدة - فيلا ارضية 530م - الخيسة الجديدة 750م متلاصقة - 450م تحت التشطيب - الدفعة 875م تحت التشطيب - الغرافة 1500م - الخور 750م متلاصقة - الوكرة 520م متلاصقة مؤجرة - 600م جديدة تشطيب خاص - الوكير 600م متلاصقة بسعر مناسب - المشاف 580م مستعملة - مطلوب من الملاك عقارات مؤجرة  
**للإيجار:** المشاف 6 غرف مكيفة 12 الف + 6 غرف 10,000م - الخيسة 6 غرف - الخريطيات 6 غرف على الإسكان الحكومي - عين خالد 27 غرفة تصلح للعائلات والشركات - مجمع بالخيسة 12 فيلا

## الغيث للعقارات

للبيع/ سوق تجاري بأم صلال محمد مساحه 2080م مدخول 300 ألف  
فلل استثمار بالمعمورة 4540م مؤجرة 21 ألف  
442م مؤجرة 18 ألف عقود جديده سنتين شيك واحد/ فيلا بالتمامه 480م  
مؤجرة 25 ألف عقد جديد/ فيلا خليفه الشماليه 926م مستعمله فاضيه/  
فيلا خليفه الجنوبيه 400م جديده/ فلل بالخرطيات 430م جديده/ فلل  
بالخيصة 560م جديده/ فلل بالخيصة الجديده 525م  
/ فيلا بأم صلال علي 380م بسعر لقطه/ فيلا فيلا بروضه الحمامه  
1200م جديده بسعر ممتاز/ فيلا بالصخامه 400م/ فلتان بأم قرن  
مساحات 520م كل فيلا مجالس خارجيه تشطيب خاص جدا / فيلا 400م  
جديده/ أراض تجاريه 90م بخليفه الجنوبيه/ 1200م بالخيصة  
أراض سكنيه : بالحضارمه مساحات 540م 5 قطع/ أرض بروضه اقديم  
910م / أرض بسميسه 777م شارعين زاويه ممتازه/ للإيجار مبنى  
تجاري بالخور 460م/  
مجمع جديده بأم صلال ع 15 فيلا ونادي صحي/  
عماره جديده بالمطار 9 شقق

نرحب بالساده الملاك لعرض عقاراتهم لدينا  
حسام الكومي 31300408 الغيث للعقارات

## استراحتات

## الضيافة للعائلات

## فيلا 6 غرف نوم فاخر

33398833 - 55237833

استئجار: aldiafa\_resort

## للإيجار

## مكاتب في السد

## تبدأ من 4800 ريال

## شامل مياة وكهرباء

55885238 - 66462383

للبيع ارض 499م في الريان خلف المدرسة السودانية مطلوب 2.5 مليون - للبيع  
مخزن 1800م مع سكن عمال الصناعية شارع 46 مطلوب 6.5 مليون قابل - للبيع  
فيلا في العزيزية قديمة مطلوب سعر السوق - للبيع بيت 2382م في الوكرة  
مطلوب في الفوت 750 ريال قابل للتفاوض - للبيع عدد 2 فيلا في الخور كل فيلا  
مساحتها 450م مطلوب 2.200 مليون قابل للفلا الواحدة كل فيلا مؤجرة 11.500  
ريال - للبيع عدد 2 بيت شعبي في الخريطيات مؤجران على 15.000 ريال - للبيع  
ارض 2200م تجارية الوكرة مطلوب 40 مليون - للبيع ارض 4000م الشاف القديم  
مطلوب 280م للفوت - للبيع فيلا 550م جديده تشطيب سوپر ديلاكس في الشامة  
الجنوبية اول ساكن مطلوب 6.5 مليون - للبيع بيت شعبي 1292م المرة الشرقية  
سعر الفوت 300 ريال - للبيع ارض 1176م معيذر الجنوبي على شارعين زاوية  
مطلوب الفوت 300 ريال - للبيع فيلا في الناصرية اول ساكن مفروشة بالكامل  
مطلوب 8 مليون قابل - للبيع بيت شعبي المرة 1029م المرة الغربية مطلوب 5  
مليون - للبيع فيلا 900م في الشاف تشطيب سوپر ديلاكس مطلوب 5.5 مليون

السادة الملاك والمستثمرين على استعداد  
لادارة عقاراتكم وتوفير جميع متطلباتكم العقارية  
الادارة: 55595958 - خدمة العملاء: 33373775  
مسؤول التسويق: 77555570  
عقارك لادارة العقارات والاستثمار والتطوير العقاري  
تعاملنا فقط مع السادة الملاك والمستثمرين بمتنغ الوسطاء والمندوبين

## للإيجار

## في المعمورة

## فيلا كبيرة 15 غرفة

## قرب طريق سلوى

66716812 - 55851677

## للبيع

فيلتان في ازغوى - فيلا

جديدة في الدحيل - فلل

جديدة في أم صلال محمد

- فيلتان في الشامة القديمة

محمد 66262251

## للبيع والاستثمار

بيت قديم بالعزيرة 1221م على شارعين  
زاوية موقع ممتاز جدا - فيلا 912م بروضه  
الطائر تشطيب خاص واجهة حجر بلاط  
ومجلس خارجي ومكيفات وبركة سباحة  
وحديقة - فيلا 442م بأم صلال علي  
مستعملة 3 سنوات بسعر جدا ممتاز -  
شبرا ببركة العوامر قرب الميناء 5100م

55871481

## مكاتب للإيجار

## سنة مجاناً

66908937

leasing@lesrosrealestate.com

## شيف سوري

يبحث عن عمل لدى الفنادق والشركات  
الكبرى فقط (رخصة قطرية ، لغة  
انجليزية) شاورما - مشاوي - مقبلات  
- سلطات - أطباق رئيسية - خبزة 10  
سنوات في الدوحة

66408800

## مطلوب لشركة منتجات غذائية

مندوبو مبيعات مواد غذائية خبرة ويشترط وجود رخصة قيادة قطرية  
مطلوب مدير مبيعات وتسويق خبرة 10 سنوات ويحمل رخصة قيادة قطرية  
مسؤولات مبيعات مستحضرات عناية بالبشرة  
مسؤولة تسويق الكتروني وسوشيال ميديا  
يرجى ارسال السيرة الذاتية مع توضيح الوظيفة المطلوبة  
واتس اب: 30689829  
E: jobs.brk.qa@gmail.com

## مدرّب رياضي متخصص

لتطوير وتنمية مستوى  
اللياقة البدنية وضبط القوام  
- اعداد بدني عام وخاص  
للرياضيين وغير الرياضيين  
33882411

## طلب عمل

مدير مالي ومعد  
تخطيط ودراسات  
مالية وتخليص تمويل  
يرغب بالعمل الجزئي  
55543802

## سائق بنغالي

خبرة 6 سنوات لديه  
رخصة قطرية مطلوب  
وظيفة (منزل - شركة)  
33714459

## إعلان

تعلم السيدة / الهام حافظ سمور - اردنية الجنسية - بموجب  
بطاقة شخصية رقم (25640000208) جواز سفر رقم  
(0619314) عن رغبتها في تغيير اسمها لتصبح باسم  
(الهام حافظ عمر سمور) فمن له معارضة في  
ذلك فليتقدم الى الادارة العامة للجوازات خلال  
خمسة عشر يوماً من تاريخ النشر في الجريدة

## مكيفات

ورشة متنقلة لصيانة  
المكيفات والثلاجات  
والغسالات وافران الغاز  
باسعار مميزة بالمنزل  
55368522

## محاسب إداري

متخصص في إدارة الأعمال والمشروعات  
التجارية خبرة في تنشيط المبيعات وإدارة  
المستودعات والخازن والعلاقات العامة  
بيدج الإنجليزية خبرة 6 سنوات في الدوحة  
يملك سيارة ورخصة قيادة قطرية يرغب  
في العمل لدى الشركات أو الأفراد  
33068152

## مهندس هندي ميكانيكي

بكالوريوس في الهندسة  
الميكانيكية ودبلومة  
في اوتوموبيل و HVAL  
Firefighting وتطبيق  
DSS - HAP - AutoCad  
31341732 - 50767977

لتحقيق أهدافك الإعلانية



من السبت إلى الخميس

alwaseet@al-sharq.com

44557860

### مركز تهميز للمساج والاسترخاء

خدمات مساج بأيدي خبيرة  
لدينا جميع أنواع المساج

مساج استرخاء - مساج تنعيم الجسم  
مساج الرأس والوجه - مساج رياضي  
مساج تدليك عطري خاص - مساج خارجي

مساج تجهيز العريس  
تنعيم + مساج  
باديكير ومانيكير - تنظيف البشرة

33319939  
66244437

Tahmeez massage

66244437

أوقات العمل من 09.00 صباحاً وحتى 02.00 بعد الظهر - عيّنذر - الرويان

### خمس نجوم

للرعاية المنزلية  
Fivestars for Home Care

خدمات رعاية منزلية  
للمرضى وكبار السن

لأول مرة في قطر  
مقدمات رعاية بنظام المبيت

أسعار لتأجير المناضفة

للإستفسار والحجز المنسق  
33662551

### مساج يدي هيرب

لقد انتقلنا  
إلى نعيمه

Medi Herb  
pain relief naturally

مساج لحل مشاكل  
التشنج  
الآلام الظهر والمفاصل  
الآلام العضلات  
الآلام الركبت

مساج هندي  
مساج تايلندي  
زيارات منزلية  
استرخائي

تلفون: 44690363  
جول: 66167700 (الجوهرة)  
نعيمه - (الطريق الدائري الخامس)  
بالقرب من دوار العبيداني

General Massage | Shiroyhara | Reflexology | Stress Release | Pain Relief

### مركز الدكتورة خلود المحمود

استشاري أمراض جلدية وتناسلية

الآن في قطر  
تقنية جديدة  
تشد ترهلات الجفون بدون جراحة  
باستخدام جهاز بكسر الايماني

علام المشاكل  
الجلدية العامة  
والتناسلية ومشاكل  
تساقط الشعر

تقنية بلازما الغنية  
بالصفائح الدموية  
للمحافظة على شباب  
البشرة (PRP)

إزالة الشعر بالليزر  
لجميع أنواع البشرة

غمازات جذابة خلال دقائق  
فلرويو توكس  
ميروثيرابي

جهاز إكسيليس

تكنولوجيا تضمن  
شد الجلد المترهل وإذابة الدهون  
وشد المناطق الخاصة بكفاءة عالية  
ويدون جراحه

ديرمان، ديرما رولر  
توريد الشايف بالتششير  
الكيميائي وباستخدام الليزر  
علاج الثوالب بالكي

العوب - شارع روان - مقابل مجمع بيفرلي هيلز 1 السكني - فيلا رقم 38  
khoulood\_dermatology\_center  
Drkhouloud Almahmoud

Tel.: +974 44325588, 66881323 - E-mail: khouloodclinic@hotmail.com

### مجتمع تميعة الطبي Tamima Medical Complex

اسعارنا مميزة

#### وحدة امراض النساء والولادة

- علاج ومتابعة الحالات النسائية المختلفة.
- علاج العقم والاضطرابات الهرمونية.
- علاج حالات الإجهاض المتكرر.
- متابعة مختلف مراحل الحمل.
- التصوير بأحدث أجهزة الألترا ساوند
- رباعي الأبعاد والذي يظهر اذق تفاصيل الجنين.
- الكشف المبكر عن الأورام (الثدي - الرحم )
- مسحة عنق الرحم وعلاج فرقة عنق الرحم والثوالب.
- طرق منع الحمل المختلفة وتركيب اللولب.
- اصلاح الجروح الولادية والترهلات النسائية

#### عيادة الأسنان الدكتور / يامن سعيد سالم

اختصاصي في علاج امراض اللثة

- علاج تراجع اللثة وانكشاف جذور الاسنان
- علاج تضخم اللثة - إزالة التصبغات اللثوية
- تثبيت الاسنان المتحركة - تجميل الاسنان والابتسامة
- إبتسامة هولييود - تركيبات الاسنان التجميلية
- التركيبات المتحركة - حشوات الاسنان التجميلية
- طب الاسنان الوقائي

#### وحدة الليزر والتجميل والأمراض الجلدية

- إزالة الشعر الزائد والغبير مرغوب فيه نهائياً بأحدث الأجهزة وبتقنيات التبريد المختلفة لتقليل الآلم والتي تناسب جميع أنواع البشرة
- شد البشرة بدون جراحة وبدون ألم بواسطة جهاز الفيني المنطور
- إزالة الثوالب والشامات
- علاج التعرق الزائد
- إزالة التجاعيد وتفتيح بشرة الوجه والعنق واليدين وعلاج تساقط الشعر باستخدام تقنية المحافظة بالصفائح الدموية (PRP)
- تقنية الميزوثيربي للتفتيح والنضارة ومشاكل البشرة المختلفة
- استخدام البوتكس والمواد المائلة (Filler) لعلاج التجاعيد والخطوط المختلفة للوجه واليدين.
- علاج الأمراض الجلدية المختلفة مثل حب الشباب وآثاره - الأكرزما - الحساسية - الكلف - الممش الخ ..
- تفتيح وتنظيف البشرة وإزالة البقع السوداء

#### الدكتورة نعيمة الحمادي

استشارية التخدير وعلاج الآلم

#### علاج الام الركبية وختلوتها بالحقن بالخلايا الغنية بالصفائح الدموية

PRP platelet rich plasma

المركبية بين اشارات التخزيون و اشارات الجيبيلات - فيلا ١٠١  
من ٨ صباحاً حتى ١٢ نيل  
ت: ٤٤٨٧٥٥١٥ - ٤٤٨٧٥٥٣٥ - ٤٠٢٩٣٥٠٥

**Qatar Medical Center**  **مركز قطر الطبي**

<b>د. جوسلين بريفييرا</b> د. لاريسا ساتوموكيج الخصائي الشفة رقصة رقم: 2502 رقصة رقم: 723	<b>د. ريشمي جانجان</b> د. محسن سليمان علي الخصائي طب وجراحة العيون رقصة رقم: 6436 رقصة رقم: 5013	<b>د. أسامة الدليمي</b> د. محمد سعيد محمد خالد خباز الخصائي تعويضات أسنان رقصة رقم: 801 رقصة رقم: 386	<b>د. أسماء مهدي</b> د. سحر حمد النيل حسين الخصائي نساء وولادة رقصة رقم: 1549 رقصة رقم: 6052	<b>د. ريتنا جورج</b> د. ريتنا جرج الخصائي أسنان عام رقصة رقم: 420	<b>د. نضال كحلث</b> د. نضال كحلث الخصائي جراحة عامة رقصة رقم: 3845	<b>د. مالك جاسم</b> د. مالك جاسم الخصائي جراحة عظام رقصة رقم: 718
--	--	---	--	--	---	--

بريد الإلكتروني: qatarmedicalcenter@gmail.com هاتف: 44366610 - فاكس: 44440606 - 44353281  
www.qatarmedicalcenter.qa

**المركز التخصصي للعلاج الطبيعي**

أحدث صالة علاجية تحتوي على أحدث أجهزة التأهيل في العالم

إتتم فرصة ولا تتأخر في طلب  
**العلاج الطبيعي**



**ماريسلا أوستوختا**  
أخصائية علاج طبيعي  
Phyiotherapist



**حمد محمد الحصن**  
د. تخصص رقم 2999



**أنا لوزيا بريس**  
أخصائية علاج طبيعي  
Phyiotherapist

  
كافة احتياجات التأهيل

  
الطبيب الطبيعي عند الأطفال

  
مركز اليد والأصابع

Ragaytina La Mutanajeha  
Alkoota  
www.spc.qatar@hotmail.com

**مجمع الدكتور أيارد الشكركجي الطبي**  
Dr. Ayad Al-Shakarchi Medical Center

**وحدة أمراض النساء والولادة**  
**الدكتورة / أميرة النوفى**  
طبيبة استشارية في التوليد وأمراض النساء  
خبرة 25 عاما

- متابعة الحمل الطبيعي والمرضى.
- علاج حالات الإجهاض التكرار.
- علاج المقسم واللاياضة.
- علاج وتنظيم الاضطرابات الهرمونية والشعرانية عند التقنيات.
- الكشف المبكر لأورام الرحم والمبيضين و الثدي والوقاية من سرطان عنق الرحم بالتطعيم.
- تدبير أعراض سن النضج وكشف وفحوصات المرأة السليمة.
- معالجة السلس البولي و تثرلات الجهاز التناسلي والتجميل بعد الولادة باستخدام أحدث التقنيات.
- الحصص بالأمواج فوق الصوتية ثنائي وثلاثي الابعاد (سونار).

استشارة هوية الأنسجة للحسية والشفرة على الحكم بالبول بالجزر (Pette Lady)

عيادة جراحة التجميل

عيادة الأمراض الجلدية

عيادة أمراض النساء والولادة

عيادة أمراض اليانسة

www.dasmc.com

**KKT ORTHOPEDIC SPINE CENTER**

**د.محمد فخري الجنابي**  
استشاري جراحة العظام والكسور والعمود الفقري  
رئاسة الجمعية الدولية لجراحات العمود الفقري / العنق

أحدث الطرق لتشخيص وعلاج الحالات التالية:

- انحراف العمود الفقري (الحنف).
- التشوهات الخلقية والولادية للعظام
- امابات الحوادث والكسور.
- خشونة المفاصل وهشاشة العظام.
- الحنك الموضعي للمفاصل (الحض بالهائيروبوت والليزما العنبري بالمشاع بالمحويه).

كما ان المركز مجهز بأحدث تقنيات العلاج بالموجات الصوتية وتقنية التصوير الأشعاعي.

**online Doctors**

كن على تواصل دائم مع طبيبك



www.dasmc.com



مجمع الدكتور أيارد الشكركجي الطبي



spc.qatar@hotmail.com



المركز التخصصي للعلاج الطبيعي



Drikhlood Almahmoud  
Khoodood clinic  
khoodoodclinic@hotmail.com



مركز الدكتور خالد الماجيد استشاري أمراض جلدية وتناسلية



مركز قطر الطبي  
بريد الإلكتروني: qatarmedicalcenter@gmail.com  
www.qatarmedicalcenter.qa



www.mediherbqatar.com  
Medi Herb pain relief naturally



المرحبة بين دوار التفزيون ودوار الجيبسيلات  
مجمع تميمية الطبي  
Tamima Medical Complex

## مجمع فاليو الطبي

Value Medical Complex

عيادة  
الجلدية

الدكتورة  
جنار حسن هولاء  
أخصائية الأمراض الجلدية

ماجستير في الأمراض  
الجلدية والزهريّة.  
مجازة في هيئة البورد  
العربي من المجلس العربي  
للنخصات الطبيّة.

- ▼ ليزر إزالة الشعر.
- ▼ ليزر إزالة الوشم.
- ▼ العلاج بتقنية الميزوثيرابي
- ▼ لعلاج مشاكل الشعر والبشرة  
وتكسير الدهون.
- ▼ بوتوكس، فيلر، حقن البلازما
- ▼ سنفرة الجلد بالكريستالات المجهرية.
- ▼ علاج كافة مشاكل الجلد والشعر  
واللاذافر

الدحيل - خلف محطة بنترول مدينة خليفة  
44115884 www.valuemed.com  
50033811 valuemedqatar

تستقبلهم يوم الجمعة  
من الساعة 2 ظهراً حتى الساعة 1 مساءً  
نرحب بكم طوال أيام الأسبوع

نتعامل مع  
شركات التأمين

ترخيص رقم 441/2018

## أخبار ونصائح طبية



## فوائد الهليون: كنز غذائي من الطبيعة

يعتبر الهليون نوعاً مبروقاً من الخضار في الكثير من دول العالم، وبينما يُدّ يفضله البعض نبتاً والبعض الآخر مطبوخاً، إلا أن للهليون الكثير من الفوائد الصحية، فما هي هذه الفوائد؟ وكيف ندخل الهليون في أطباقنا اليومية بشكل صحي؟

## بعض فوائد الهليون للصحة

ظهرت في السنوات الأخيرة العديد من الدراسات التي أشادت بفوائد الهليون الصحية، وهذه الفوائد هي:

## 1- التقليل من فرص الإصابة بعيوب الولادة الخلقية

تنصح النساء الحوامل عموماً بتناول كميات حمض الفوليك، نظراً لما لهذه من قدرة على حماية الأم والجنين من خطر الإجهاض أو الإصابة بالعيوب الخلقية في الجهاز العصبي للجنين، ويعد الهليون أحد أفضل المصادر الطبيعية لحمض الفوليك.

## 2- الهليون والتخفيف من فرص الإصابة بالاكتهاب

قد يلعب حمض الفوليك الذي يحتوي الهليون على نسبة عالية منه دوراً كبيراً في منع الإصابة بالاكتهاب، وذلك عبر قيام الفوليك بإيقاف الجسم عن إنتاج هرمون الهموسستينين المفرط، وهو حمض أميني قد يتسبب بمنع وصول الدم وعناصره الغذائية هامة إلى الدماغ.

كما أن إنتاج الجسم لكميات كبيرة من الهموسستينين يؤثر سلباً على المزاج الجيد للشخص، إذ يقلل من إنتاج هرمونات السعادة مثل السيروتينين والدوبامين

## 3- فوائد الهليون لصحة القلب

نظراً لأن تناول الهليون يمع الجسم من إنتاج كميات كبيرة من الهموسستينين، فإن هذا بطبيعة الحال ينعكس على صحة القلب، إذا ترتبط المستويات العالية من هرمون الهموسستينين

وهذه إرشادات ونصائح لجعله حاضراً دوماً على مائدة طعامك:

«أضف حبة من الهليون الأخضر المقطع إلى طبق البيض المخفوق أو عجة البيض.

«قم بطبخ الهليون على البخار وتبيله بالقليل من الملح والفلفل وزيت الزيتون.

«أضف حبة من الهليون الأخضر الطازج والمقطع إلى طبق السلطة.

ملاحظة: للحفاظ على الهليون طازجاً ولمدة أطول، ينصح بلف نهاية أطراف عيدان الهليون بمنشفة رطبة وتخزينها في كيس بلاستيكي في الثلاجة.

بمتلازمة الشريان التاجي ومن الجدير بالذكر أن الأشخاص الذين ترتفع لديهم مستويات هذا الهرمون عن 1.7 هم الأكثر قابلية للإصابة بأمراض القلب، والأكثر قابلية للإصابة بنوبة قلبية بمقدار 2.5 ضعفاً.

## اقتراحات ووصفات بسيطة لتناول الهليون

عدا عن فوائده العديدة ومحتواه الشحيح من السرعات الحرارية، فإن للهليون مذاق رائع، تستطيع التمتع به إن تناولته نبتاً أو مطهو



اعلان معنا في صفحات

**الخدمات الطبية**

أوكسيد

44557860

# الأخيرة

الأثنين 30 يوليو 2018

16

عرض خاص

أسعار مميزة

السوق برفه 14001

**قطر ديزاين**

طريق سولي - سوق العين ت : ٤٤٦٨٨٠٠١ - ٤٤٦٨٨٠٠٢

بين إشارة محطة بنزول الجزيرة وإشارة السوق المركزي

تسليمه وتسعة موز

الأكسسوريز والديكورات المنزلية

المانع للمطبخ و الخزائن

للسنا الوحيدون ... ولكن بعدكم بالتميز مع تصاميمهم عصريه (الغله من المطبخ و الخزائن تناسب مع ذوقكم ... و حلول مبتكرة و انداع بنا حدود طريق سولي مقابل هايبر ماركت كواليتي

تصاميم حديثة للمطابخ و الخزائن بأسعار مميزة ...

F: (+974) 4444 8014 T: (+974) 4444 8010 M: (+974) 6678 7133 - 6601 5923

E: almanakitchenandcloset.qa@gmail.com www.almanakitchenandcloset.com

القائد الدولية للمظلات

**AL QAYED INTERNATIONAL TENTS**

جميع أشكال وأنواع المظلات بضمان عشر سنوات

جودتنا وضماننا وسرعة تنفيذنا سر فقتكم بنا

44666650 - 66782488 - 50308556 - 55621762

50390596 - 55934393 - 55591295 - 33465506

لدينا خيارات دفع مرنة

حاصلة على شهادتي ايزو 9001 و 14001

10 سنوات

الدوحة يو بي في سي

**DOHA UPVC**

شركة الدوحة للمطابخ و الخزائن

Windows, doors & kitchen & rooms

18 سنوات ونجتهد أكثر لتكون في المقدمة

عضو مجموعة عبد العزيز وحوال العالم

ارضيات بولستيك وود

تم بحمد الله

افتتاح فرع الغرافة

تم الافتتاح

راحة البال معنا

التطبيق الاول من نوعه في قطر

يتميز كل تصميم جميع منتجاته و دقة في العمل

حمل التطبيق الان

تابعونا على السنتاب شات

صور يومية لمنتجات الشركة والمشاريع التي يتم تنفيذها

8002838

فرع أم صلال | فرع الخور | فرع الوكرة

Email: info@dohaupvc.com / Web: www.dohaupvc.com