



احصل على شهادة الجودة العالمية

لكل الشركات و المؤسسات
و الفنادق و المطاعم و المصانع
كل أنواع الشهادات موجودة
9001-14001-18001-17025.....

66220827-44411939



اليومي

الشرق
الوسيط
Al-waseet

alwaseet@al-sharq.com

adv@al-sharq.com

السبت 5 مايو 2018

ت: 44557860 - ف: 44557843

العدد 5406



عروض خاصة

كينج كويل King Koil

حصرياً أقوى عرض لبيع ٢٠١٨ من

عند شرائك عدد ٢ من نفس النوع لاي سرير تحصل على
الثالث مجاناً + امخدة + ١ شرشف هدية

ابتداءً من ٢٠١٨/٤/١ حتى ٢٠١٨/٥/١٥

يسري هذا العرض على جميع السرير



كينج كويل مجموعة واسعة من الأسرة الطبية المصممة بمساعدة جمعية العمود الفقري الدولية والتي تم تصميمها بنظام خاص مع استخدام أفضل المواد لكي توفر المزايا المطلوبة في وضع الجسم بطريقة صحية. إنك تقضي ثلث حياتك في النوم وقد اثبتت الدراسات الحديثة بأن النوم السليم له الأثر الايجابي على شخصية الانسان لا تبخل على صحتك وصحة عائلتك بامتلاك أهم قطعة أثاث في منزلك.

تقدم

مع كينج كويل تحول احلامك الى واقع جميل

إيام العمل الأسبوعية : من السبت الى الخميس من ٩:٠٠ صباحاً حتى ١:٠٠ ظهراً ومن ٤:٠٠ مساءً حتى ١٠:٠٠ مساءً و يوم الجمعة من ٤:٠٠ عصراً حتى ١٠:٠٠ مساءً
مجمع ناصر بن خالد - طريق سلوى ت : ٤٤٦٨٦٨١٤ - ف : ٤٤٦٨٦٨١٥ - ج : ٥٥٢٩٩٤٣٠ - ٣٣٩٢٢٨٢٦ ✓ الجسم السليم في النوم السليم

بنسبة 16001
رقم الترخيص ٢٠١٨/٢٠٠٦

مطلوب شراء أغنام

مطلوب لموسم رمضان المبارك شراء أغنام عربية (منتج محلي) من العزب القطرية وذلك حسب الشروط التالية:

- أن تكون الأغنام عربية المنشأ (ذكور) من المنتج المحلي
 - أن تكون خالية من الأمراض
 - أن يكون الخروف سميناً
- ملاحظة:

تخضع عمليات الشراء للفحص من قبل لجنة مختصة بالشركة، فعلى من تتوافر لديه الأغنام المشار إليها الاتصال على الأرقام التالية وتسجيل البيانات وذلك خلال أوقات العمل من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ مساءً.

هاتف : 44243323 / 44243333

جوال : 70661685 / 30319825 / 30219230

الموقع الإلكتروني: www.widam.com.qa



ودام widam

تطبيق Widam متوفر على: /widamfood /widamCo /widamCo

online Doctors

كن على تواصل دائم مع طبيبك



عيادة الدكتور
خالد البياري
إختصاص أمراض جلدية وتناسلية وليزر



dweikmedicalcenter.com



مركز الدويك الطبي
Dweik Medical Center



WWW.DENTALCARESC.COM

مجمع الرعاية التخصصي للأسنان
Dental Care Specialized Center



www.dasmc.com



مجمع الدكتور اياد الشكرجي الطبي ش.ش.ق
Dr. Ayad Al-Shakarchi Medical Center



spc.qatar@hotmail.com



المركز التخصصي
للعلاج الطبيعي



خريطة الموقع
Location Map



مركز زين للأسنان
ZAIN DENTAL CENTER



Matrix_Health_Center



Matrix Health Center



Matrix Health Center



MATRIX HEALTH CENTER
مركز ماتركس الصحي

Dafna, Ghaf St/ No 158

MARBLE



www.mediherbqatar.com



Medi Herb
pain relief naturally



www.drkhaledcenter.com



info@drkhaledcenter.com



مجمع الدكتور
خالد الشيخ علي الطبي



www.alshefapolyclinic.com



info@alshefapolyclinic.com



مجمع الشفاء الطبي



Drkhouloud Almahmoud



khouloud_clinic



khouloudclinic@hotmail.com



مركز الدكتورة خلود المحمود
استشاري أمراض جلدية وتناسلية



health.care@alqarar.com.qa



العائلة للرعاية المنزلية و الصحية
Al-A' Ella Home & Healthcare



qatar_hair_centre



/QatarHairCentre



@QatarHairCentre



مركز قطر للشعر
QATAR HAIR CENTRE

المرخية

بين دوار التلفزيون ودوار الجبيلات
هـيلا ١٠١

مجمع تميمة الطبي
Tamima Medical Complex



alaaj_dental



Al Aaj Dental Center



مركز الحاج
DENTAL CENTER
Alaaj
للأسنان

الليزر الكربوني لاعادة تجديد
نضارة البشرة وإزالة التصبغات

جهاز إكسيليس

تكنولوجيا تضمن
شد الجلد المترهل وإذابة الدهون
وشد المناطق الخاصة بكفاءة عالية
ويدون جراحه

غمزات جذابة خلال دقائق

فلوروبوتكس
ميزوشيرابي

مركز الدكتورة خلود المحمود
استشاري أمراض جلدية وتناسلية

الآن في قطر

تقنية جديدة
لشد ترهلات الجفون بدون جراحة
باستخدام جهاز بلكسر الايطالي

قبل

بعد

علاج المشاكل
الجلدية العامة
والتناسلية ومشاكل
تساقط الشعر

تقنية بلازما الغنية
بالصفائح الدموية
للمحافظة على شباب
البشرة (PRP)

إزالة الشعر بالليزر
لجميع أنواع البشرة

Miraroller

تقنية تساعد في تصغير
المسام وتجديد البشرة
وتحفيز الكولاجين وعلاج
ندب حب الشباب
وعلاج تمدد الجلد
وعلاج التصبغات

Dermapen Infuse

تقنية فعالة لتحسين من ندب
وأثار حب الشباب ، تعمل على
تقطيع التليف الناتج عن
الندب وتحفيز الكولاجين
ومسح الندب بعمق
الهيالورنيك أسيد

سنفرة البشرة
باستخدام جهاز
SILKPEEL

ديرمابن ، ديرما رولر
توريد الشفايف بالتقشير
الكيميائي وباستخدام الليزر
علاج الثوالب بالكي

الوعب - شارع رضوان - مقابل مجمع بيفرلي هيلز 1 السكني - فيلا رقم ٣٨

khouloud_dermatology_center Drkhouloud Almahmoud

Tel. : +974 44325588 , 66881323 - E-mail : khouloudclinic@hotmail.com



مجمع الدكتور اياد الشكرجي الطبي ش.ش.ه
Dr. Ayad Al-Shakarchi Medical Center

عيادة أمراض الباطنة والجهاز الهضمي
الدكتور / عبد الرحمن محمود
استشاري أمراض الجهاز الهضمي



ترخيص رقم ٩٢٦٢

تشخيص وعلاج:

- أمراض المعدة، الاثنى عشر والتهاب المريء الارتجاعي.
- عسر الهضم و انتفاخ البطن والغازات.
- القولون العصبي و أمراض القولون المزمنة.
- التشخيص المبكر لاورام المستقيم والقولون و النزف الدموي.
- الإمساك المزمن، الإسهال.
- أمراض الكبد و البنكرياس.
- علاج و تنظيم السكري، إختلال إفرازات الغدد الصماء و البدانة.
- فقر الدم، أمراض الضغط والقلب و الإلتهابات الصدرية.

- عيادة الجراحة العامة
- عيادة أمراض الجلدية
- عيادة أمراض النساء والولادة
- عيادة أمراض الباطنة
- عيادة جراحة التجميل
- عيادة الأسنان
- عيادة الطب العام
- عيادة الأطفال



صيدلية المجمع
غرفة ملاحظة
للحالات الطارئة
زيارات منزلية

www.dasmc.com

باتدا لخدمات التمريض



للاستفسار والحجز

44101584 - 70953742



تبحث عن عيادة
أو طبيب مختص

الخدمات
الطبية

في الوسيط
توفر عنك عناية البحث

الوسيط
الشرق
الوسيط

لنشر إعلانك يرجى التواصل عبر:

alwaseet@al-sharq.com

44557860

٣١ ام الجبا - شارع الغديريات 970 - فيلا رقم ٤١ - خلف اللاند مارك
هاتف: ٤٤١٢٧٧٧٢ / ٤٤١٢٧٧٧٣ فاكس: ٤٤١٢٧٧٧٠

بإدارته الجديدة

Qatar Medical Center



مركز قطر الطبي

يعلن

لأن محتكم من أولوياتنا

300
ريال

● برنامج الكشف المبكر عن الأورام

400
ريال

● قياس الكثافة العظمية (شاشة العظام)

500
ريال

● برنامج الفحص الشامل
السكر - حمض البول - كولسترول - شحوم ثلاثية
وظيفة الكلية - وظيفة الكبد - هرمون الغدة الدرقية
صورة دم كاملة - تخطيط قلب - صورة صدر - ايكو للشدي أو البروستات

من 2018/2/20 حتى 2018/5/20

qatarmedicalcenter@gmail.com بريد الكتروني
www.qatarmedicalcenter.qa

هاتف: 44366610 - 44440606 فاكس: 44353281

صيدلية العجيل
Al Bateel Pharmacy

مجمع الدكتور
خالد الشيخ علي الطبي



الخدمات

- ◆ معالجة العقم والضعف الجنسي - سرعة القذف وتأخر القذف - علاج الأمراض المتنتقلة عن طريق الجنس
- ◆ معالجة ضخامة البروستات - التهابات البروستات - دوالي الخصية - معالجة الحصى البولية وتفتيتها
- ◆ معالجة السلس البولي الليلي عند الأطفال وتدبير المشاكل البولية مثل الخصية الهاجرة والقيلات المائية عند الأطفال والفتوق الاربية
- ◆ علاج التهابات وأورام الجهاز البولي والتناسلي



د. مسعود رشيد

أخصائي أمراض وجراحة المسالك البولية والتناسلية

- ◆ أحدث الأجهزة الطبية
- ◆ فريق طبي متكامل
- ◆ أحدث الطرق العلاجية

33002304 - 44939206 - 44939199 - 44761089

شارع الرويس - مدينة خليفة الشمالية info@drkhaledcenter.com
www.drkhaledcenter.com

إعلن معنا في صفحات

الخدمات
الطبية

44557860

الشرق
الوستيك

مركز قطر الطبي Qatar Medical Center QMC

د. جوسلين بريفيرا
طبيب عام
رخصة رقم: 2502

د. رينا جورج
طبيب أسنان عام
رخصة رقم: 420

د. سحر حمد النيل حسين
طبيب عام
رخصة رقم: 6052

د. ديسيسلفا دار جيفا
أخصائي أطفال
رخصة رقم: 6427

د. محمد سعيد محمد الخالد خباز
أخصائي تعويضات أسنان
رخصة رقم: 386

د. أسامة الدليمي
أخصائي أمراض باطنية
رخصة رقم: 801

د. نغم سليم الشحف
أخصائي مختبر
رخصة رقم: 5536

د. نضال خفص
أخصائي جراحة عامة
رخصة رقم: 3845

د. مالك جاسم
أخصائي جراحة عظام
رخصة رقم: 718

بريد الكتروني: qatarmedicalcenter@gmail.com
www.qatarmedicalcenter.qa

هاتف: 44366610 - فاكس: 44440606 : 44353281

صيدلية العيول
Al Esteeel Pharmacy

لبشرة متأقنة كل يوم مع المنتجات الطبيعية من اليسي برونتي



Addict

كريم مركز لازالة التجاعيد والهالات السوداء للمنطقة الرقيقة حول العين فاعلية سريعة ونتائج ملحوظة

أصلي على عينين خاليتين من الهالات السوداء والخطوط الرفيعة في غضون أيام مع كريم Addict الغني بحمض الهالورونيك والكولاجين المعالج أو الفعال



Diamond Gold Pearl

استعيدي شبابك مرة أخرى مع كريم

الكريم الذي يضم اقوى المعادن لاستعادة شباب البشرة

يحتوي على ذهب خالص 24K الماس - اللؤلؤ يعيد نضارة الوجه في خلال ايام



Oily Skin

جل - كريم مرطب للبشرة الدهنية يحتوي على مواد طبيعية تعمل على اعادة عمل الغدد الدهنية الى طبيعتها كما يقلل افراز الدهون الزائدة وتجديد البشرة بصورة صحية غير لامعة

جددي بشرتك بصورة صحية خالية من الدهون او الافرازات الدهنية مع منتج oilyskin فهو قادر على اعادة الغدد الدهنية الى طبيعتها من خلال المواد الطبيعية التي تحتوي عليها كذلك مغذي للبشرة بصورة صحية غير لامعة

MIRACLE
International
Group

مجموعة صيدليات اوليف تري

أوليف تري - طريق سلوى : 44908040 أوليف تري - الغانم العتيق : 40173357 صيدلية مركز الرازي الطبي : 33676156
أوليف تري - المنصورة : 44654520 كومينتي - الوكرة : 44506758 صيدلية هيلثي كير : 40219845
صيدلية معيذر الصفوه : 44119996 / otp@verde-rose.com / sales@verde-rose.com الخط الساخن : 77723144

يمكنك الاستمتاع بجلسة تنظيف البشرة من خلال صالون WAVES منطقة الوعب للاستعلام : 55289554 وصالون DI MILAM خلف دار السلام : 70392457

في إعلانات
الشرق
الكوستيك
من السبت حتى الخميس
44557860



للحجز في صفحة
الخدمات
الطبية

تبحث عن عيادة
أو طبيب مختص
**الخدمات
الطبية**
في الوسط
توفر عنك عناء البحث

نشر إعلانات يرجى التواصل عبر:
✉ alwaseet@al-sharq.com
☎ 44557860

الشرق
الوسيط

DHA Doha Healthcare Agency
وكالة الدوحة للرعاية الصحية

رعاية تمريضية وصحية منزلية
على مدار 24 ساعة

- ممرضات مؤهلات
- مريضات أطفال
- مقدمات رعاية صحية
- لكبار السن
- حديثي الولادة والأطفال
- ذوي الاحتياجات الخاصة

٢٨ السد. ٨٩٣ شارع الضفاف، ٤٥ بناية تشويس سنتر، الطابق الأول، مكتب رقم ١٠٥
Tel.: +974 - 44367974 / 44365974 - Fax: +974 - 44363527
e: doha-hca@hotmail.com
e: dr.fouzia@dha-qatar.com

جولدن كيراتين
GOLDEN KERATIN

الكيراتين الأصلي للشعر
4 خطوات لشعر أملس كالحرير
أحصلي علي نتيجة الصالونات
في البيت

كيراتين برازيلي مع خلاصة الكاكاو

MADE IN BRAZIL

FORMALDEHYDE Free

خالٍ من الفورمالدهيد

جولدن بروتين
GOLDEN PROTEIN

البروتين الأصلي لشعر أملس
ولامع بتقنية ترميم الشعر
الإحترافية (نانو بروتين)
أحصلي علي نتيجة الصالونات
في البيت في 4 خطوات

خالٍ من
الفورمالدهيد

MADE IN BRAZIL

FORMALDEHYDE Free

متوفر في جميع
صيدليات **خلود**
Kulud Pharmacy

Al Nasr
Trading & Distribution

شركة النصر للتجارة والتوزيع
Al Nasr Trading & Distribution
التوصيل مجاني عند طلب المنتج من الشركة

24 SEVEN

The Sister Medical Care
ذا سستر للرعاية الطبية
نقدم خدمات صحية
وعناية تمريضية
لكبار السن
وحديثي الولادة
إدارة قطرية 100%

2017/3/9

THE SISTER MEDICAL CARE
Call us 55872227 / 55404807
f tsmcare tsmcare1 tsmcare
www.tsmc.com.qa

مساج يدي هيرب

لقد انتقلنا إلى نعيجه

قسم نسائي

قسم رجالي

Medi Herb
pain relief naturally

مساج لحل مشاكل
الشلل
آلام الظهر و المفاصل
آلام العضلات
آلام الركب

مساج هندي
مساج تايلندي

زيارات منزلية
استرخائي

تليفون: 44690363
جوال: 66167700 ، الدوحة
نعيجه - (الطريق الدائري الخامس)
بالقرب من دوار العبيدي

General Massage | Shirodhara | Reflexology | Stress Release | Pain Relief

د. أحمد بركات
إختصاصه التركيبات والنهوضات السنية

د. عمر موسى الحموي
إختصاصه تقويم الأسنان والفكين

د. مازن ميا
إختصاصه جراحة الفم والأسنان

الدحيل - خلف محطة بنترول مدينة خليفة
44115884 www.valuemc.com
50033811 valuemedqatar

نستقبلكم يوم الجمعة
من الساعة ٢ ظهراً حتى ١٠ مساءً
نرحب بكم طوال أيام الأسبوع

نتعامل مع شركات التأمين

50/2/2018 ترخيص رقم

مجمع فاليو الطبي
Value Medical Complex

عيادة الأسنان

- إنتسامة هوليوود والفينيرز من مادة E.max
- الحشوات المصبوغة من البورسلين
- تركيب جميع أنواع التقويم
- علاج عصب للأسنان الامامية
- تبييض اللثة وجراحتها بالليزر
- تبييض الأسنان بكل أنواعه
- جراحة الأسنان واللثة
- جميع أنواع التركيبات

Tamima Medical Complex



مجمع تميمة الطبي

اسعارنا مميزة

عيادة الأسنان

الدكتور / يامن سعيد سالم

اختصاصي في علاج امراض اللثة



- علاج تراجع اللثة وإنكشاف جذور الاسنان

- علاج تضخم اللثة - إزالة التصبغات اللثوية
- تثبيت الاسنان المتحركة - تجميل الاسنان والابتسامة
- ابتسامة هوليبود - تركيبات الاسنان التجميلية
- التركيبات المتحركة - حشوات الاسنان التجميلية
- طب الاسنان الوقائي

وحدة امراض النساء والولادة

- علاج ومتابعة الحالات النسائية المختلفة.
- علاج العقم والإضطرابات الهرمونية.
- علاج حالات الإجهاض المتكرر.
- متابعة مختلف مراحل الحمل.
- التصوير بأحدث أجهزة الألترا ساوند
- **رباعي الابعاد** والذي يظهر أدق تفاصيل الجنين.

- الكشف المبكر عن الأورام (الثدي - الرحم).

- **مسحة عنق الرحم** وعلاج قرحة عنق الرحم والثوالييل.

- طرق منع الحمل المختلفة وتركيب **اللولب**.

- اصلاح **الجروح الولادية** والتهلات النسائية



ترخيص رقم : ٢٠١٥٣٦٠

وحدة الليزر والتجميل والأمراض الجلدية

- إزالة الشعر الزائد والغير مرغوب فيه نهائياً بأحدث الاجهزة وبتقنيات التبريد المختلفة لتقليل الالم والتي تناسب جميع انواع البشرة
- شد البشرة بدون جراحة وبدون الم بواسطة جهاز انفيني المتطور.
- إزالة الثوالييل والشامات
- علاج التعرق الزائد
- إزالة التجاعيد وتفتيح بشرة الوجه والعنق واليدين وعلاج تساقط الشعر باستخدام تقنية (PRP) البلازما الغنية بالصفائح الدموية.
- تقنية الميزوثيربي للتنحيف والنضارة ومشاكل البشرة المختلفة
- استخدام البوتكس والمواد المائلة (Filler) لعلاج التجاعيد والخطوط المختلفة للوجه واليدين.
- علاج الأمراض الجلدية المختلفة مثل حب الشباب وآثاره - الأكزيما - الحساسية - الكلف - النمش الخ ..
- تفتيح وتنظيف البشرة وإزالة البقع السوداء

ترخيص رقم : ٢٠١٥٢٥٨٤

باشراف

الدكتورة تميمة الحمادي

استشارية التخدير وعلاج الالم



PRP
platelet rich plasma



ترخيص رقم : ٢٠١٧٧٧

علاج الام الركبة وختلوتتها

بالحقن بالخلايا الغنية بالصفائح الدموية

اوقات الدوام :

من ٨ صباحاً حتى ١٢ ليلاً

المرحبة بين اشارات انتلزيون و اشارات الجبيلات - فيلا ١٠١

ت: ٤٤٨٧٥٥١٥ - ٤٤٨٧٥٥٣٥ - ٤٠٢٩٣٥٠٥



أخبار ونصائح طبية



قرحة الفم المؤلمة .. أسبابها .. و طرق الوقاية منها



* ما هي قرحة الفم ؟

هي جروح صغيرة مؤلمة تتكون داخل الفم، تكون على حدود اللثة أو مقابل الفكين أو في سقف الفم وهذه مشكلة تحدث لكل الناس ولكنها تتكرر كثيراً عند بعض الناس وهي غير معدية ولا يمكن أن تنتقل من شخص إلى آخر .

ومعظم هذه القروح تزول خلال فترة من أسبوع إلى اثنين ولكن العلاج يقي من مضاعفاتها ويقلل الاحساس بالألم .

* أسباب قرحة الفم

معظم القرح الفردية تكون بسبب جرح في الفم

وبعض العائلات تتكرر لهم قروح الفم ويكون معظم الأطفال والبالغين أكثر عرضة لحدوث هذه القروح، كما أن الطلبة الذين يتعرضون لضغط شديد أيام الامتحانات معرضون للإصابة بها وكذلك الحوامل

* وهناك أسباب أخرى للإصابة بها مثل:

- * الحرارة الساخنة للطعام أو المشروبات
- * أن يعض الإنسان نفسه في داخل فمه
- * غسل الأسنان بطريقة عنيفة
- * الإنسان المصابة
- * الفلق والتوتر والضغط النفسي الشديد

* طرق علاج قروح الفم في معظم الأحيان تزول وحدها خلال فترة من أسبوع إلى أسبوعين بدون علاج ولكن العلاج يقلل من الإصابة بعدوي بكتيرية، وهذه بعض الطرق البسيطة لعلاجها مثل :

- * استخدام بعض المراهم التي تحتوي على مضادات الالتهاب
- * غسل للفم مفيد إذا كان صعب الوصول إلى القرحة ويستطيع أن يمنع العدوى البكتيرية
- * من الممكن أخذ باراسيتامول ليسكن الألم
- * الابتعاد عن تناول الحمضيات مثل البرتقال

التهاب الأذن الداخلية

الحصول على المشورة إذا:

- *لم تُظهر الأعراض أي علامة تحسن بعد 24 ساعة
- *بدأ أن طفلك يعاني الكثير من الألم
- *لاحظت سائلًا متسربًا من الأذن

* علاج التهاب الأذن

تختفي معظم التهابات الأذن في يومين. يمكن استخدام الباراسيتامول أو الإيبوبروفين (المناسب لعمر الطفل) لتخفيف الألم وارتفاع درجة الحرارة. تُطلب المضادات الحيوية عادة فقط إذا استمرت الأعراض أو كانت شديدة بشكل خاص.



التهاب الأذن الوسطى هو الالتهاب في الأذن

الوسطى الشائع عند الأطفال الأصغر سنًا.

تحدث معظم التهابات الأذن عند الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين 6-18 شهراً، مع أنه يمكن لأي شخص أن يُصاب بالتهاب الأذن. وهي أكثر شيوعاً عند الفتيات من الفتيان لأسباب غير واضحة .

*علامات تدل على أن طفلك قد يكون لديه

التهاب الأذن وتشمل ما يلي:

*سحب، شد، أو فرك آذانهم

*ارتفاع في درجة الحرارة (38 درجة مئوية)

*النزق

*التغذية السيئة

* الأرق ليلاً

*السعال

*رشح الأنف

*عدم الاستجابة للأصوات الهادئة

*فقدان التوازن

*متى يجب طلب المشورة الطبية

تنتهي معظم التهابات الأذن بسرعة لذلك ليس من الضروري دائماً أن نراجع الطبيب.

ومع ذلك، يوصى أن تتصل بطبيبك

ضغط الدم العالي .. الوقاية والعلاج



*الضغط الانبساطي: ضغط الدم عندما يرتاح قلبك بين الخفقتين

*الوقاية والعلاج

يمكنك اتخاذ خطوات لمنع ارتفاع ضغط الدم عن طريق:

* ممارسة الرياضة بشكل منتظم

* اتباع نظام غذائي صحي

* التوقف عن التدخين

* تقليل الملح والكافيين

يقيس ضغط الدم مدى القوة التي يضغط بها الدم على جدران شرايينك (الأوعية الدموية الكبيرة) بينما يضخ الدم في جميع أنحاء جسمك عن طريق قلبك. إذا كان هذا الضغط مرتفع جداً فإنه يضع ضغطاً على شرايينك وقلبك، والذي يجعل من المرجح إصابتك بسكتة قلبية، سكتة دماغية أو أمراض الكلى.

يقاس ضغط الدم في المليمتر من الزئبق (مم زئبقي) ويتم تسجيله على أنه رقمين:

*الضغط الانقباضي : ضغط الدم عندما يدق قلبك ليضخ الدم خارجاً

وهو ما يُعرف باسم "القاتل الصامت"، نادراً ما يكون لارتفاع ضغط الدم أعراض واضحة.

حوالي 30% من الأشخاص لديهم ارتفاع في ضغط الدم ولكن الكثير منهم لا يعرفون ذلك. إذا ترك دون علاج، يزيد ارتفاع ضغط الدم من خطر إصابتك بسكتة قلبية أو دماغية .

الطريقة الوحيدة لمعرفة أن هناك مشكلة هي بقياس ضغط دمك.

*ما هو ارتفاع ضغط الدم؟

التخصص لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية
على يد أمهر المهندسين المتخصصين

المبيد الفعال
بدون رائحة

(الصرصور الألماني - والأمريكي - بق الفراش
النمل - الفئران - النمل الأبيض - البريعص)
عقود يومية شهرية سنوية

خدمة 24 ساعة ن: 44677164 - ج: 55574175

مكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية
على يد مهندسين متخصصين
القضاء نهائياً على:



المبيد الفعال
بدون رائحة

44929324
Tel. 66769671
55879515 ركن الخير

مكافحة الحشرات والتنظيفات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية
على يد أمهر المهندسين المتخصصين
للقضاء نهائياً على

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش - النمل الفئران
العناكب - البريعص - العقرب - الثعaban - حقن النمل الأبيض
للفل قيد الإنشاء ضمان 7 سنوات

المبيد الفعال بدون رائحة ضمان 6 شهور
شركة ربيعكو
عقود سنوية

66166088
44934863 - 55651323

الدوسري لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية
على يد مهندسين متخصصين
القضاء نهائياً على الحشرات
المبيد الفعال بدون رائحة

الصرصور الألماني - الأمريكي - بق الفراش - العقارب
النمل - الفئران - العناكب - النمل الأبيض - الثعابين
عقود شهرية وسنوية

66637720
70309093

النجمة للتنظيفات

نقوم بجميع أعمال التنظيفات
للفل / القصور / المجمعات / الأبراج
العمارات / الواجهاات الزجاجية
لدينا مكافحة جميع أنواع الحشرات
بأحدث المواد والمعدات

عاملات وعمالة مدربين على أعلى مستوى
عقود يومية / اسبوعية / شهرية / سنوية
للعاملات
للعاملات

77305587 - 33880054

المستقبل الواعد لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية
على يد أمهر المهندسين المتخصصين
للقضاء نهائياً على

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش
النمل - الفئران - العناكب - البريعص
العقرب - الثعaban - حقن النمل الأبيض
للفل قيد الإنشاء ضمان 7 سنوات

المبيد الفعال بدون رائحة ضمان 6 شهور
عقود سنوية

66252568 - 44519115



الإخلاق لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية
على يد أفضل المهندسين المتخصصين

القضاء نهائياً على: ضمان 6 أشهر

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش - العقارب
النمل - الفئران - العناكب - النمل الأبيض - البريعص

مبيداتنا فعالة وبدون رائحة

السرعة - الدقة مع أفضل الأسعار

عقود
خدمة 24 ساعة سنوية

66901801 - 44652659

يون جور لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الحشرية

على يد مهندسين متخصصين

القضاء نهائياً على الحشرات

ضمان 6 شهور

المبيد الفعال بدون رائحة
الصرصور الألماني - الأمريكي - بق الفراش - العقارب
النمل - الفئران - العناكب - النمل الأبيض
البريعص - الضبابين

عقود شهرية وسنوية

55971997
66506183 - 40293194

الفرسان لمكافحة الحشرات

يوجد لدينا أقوى المبيدات الألمانية

على أيدي أفضل مهندسين متخصصين

القضاء نهائياً على:

خدمة
24 ساعة

الصرصور الألماني والأمريكي - بق الفراش
العقارب - النمل - الفئران - العناكب

البريعص - النمل الأبيض قبل وبعد الإنشاء

المبيدات فعالة وبدون رائحة بضمان 6 شهور

عقود سنوية مع أفضل الأسعار

33800031 44865314

الرمال التامة للتنظيفات



- مختصون في جلي وتلميع الرخام مع الضمان .
- تنظيف الفلل والمجمعات السكنية .
- تنظيف الموكيت والسجاد والكنب .

خدمة 24 ساعة

عقود شهرية وسنوية

55922960 / 66899604

الامتياز للتنظيفات

- مختصون في جلي وتلميع الرخام مع الضمان .
- تنظيف الفلل والمجمعات السكنية .
- تنظيف الموكيت والسجاد والكنب .

خدمة 24 ساعة

عقود شهرية وسنوية

55464300 - 55363068

رأس الخيمة للتنظيفات العامة وخدمات الضيافة

خدمات فلبينيات
بنظام الساعة
اسم له
تاريخ في
دول مجلس
التعاون



خدمتنا تشمل جميع مناطق الدوحة وخارجها

- تنظيف القصور والفلل والبيوت الشعبية
- تشيف السجاد وشفط المياه وغسيل الكراسي وستائر بالبخار
- تلميع اوجه العماير مع تطهير الخزانات وتعقيمها
- عمالة مدربة وفنيين ذو خبرة عالية ومتفوقة
- خدمة ضيافة للحفلات والمناسبات

جلي الرخام بالجر الماس والبودرة والكريستال
يعود الرخام جديد حتى لو عمره 20 سنة

مطلوب عقود شهرية وسنوية (مدارس ، فنادق ، مجمعات سكنية وحكومية)

ج : ٥٥٦٥٩٤٤٢ - ٦٦١٦٣٥١٣ ت : ٤٤٨٨٥٥٢٦

بن عمران / معيدر rasalkhaima_cleaning@hotmail.com

القابس

لجلب الأيدي العاملة

سائقين خبرة

جديدا طلبات من أثيوبيا

خبر سار.. الخادمة الفلبينية والأندونيسية الوصول خلال 25 يوم بعد انهاء الاجراءات في قطر سوق العلي بجوار مطعم جبل لبنان

أندونيسيا
الهند
الفلبين
كينيا

خدمات مريبات أطفال

55564945 44860222 44861222

info@alqabasmanpower.com www.alqabasmanpower.com

الحقيقة للأيدي العاملة

اسعارنا اقل

طباخات وسائقات من أثيوبيا
خدمات جاهزة للتحويل
سائقين خبرة

خدمات من
أثيوبيا
الفلبين
الهند
كينيا
اندونيسيا
بنجلاديش

الريان - شارع آل شافي

77740111 - 44355622 - 44355611

WHITE MANPOWER

وايت للستقدام النيدي العاملة

خدمات - مريبات طباخات - سائقين توفير الطلبات من جميع الدول

للحجز والإستفسار: 444 220 56 - 500 599 22

الغطاس للخدمات

نوفر العمالة للشركات من
الفلبين
باكستان
الهند
بنجلاديش
نيبال
يوغاندا

تضمننا أدامت من * الفلبين * كينيا * أندونيسيا * أثيوبيا
كما يوجد لدينا عاملات نظافة
وخدمة الضيافة بنظام الساعة و الشهر من الفلبين
و نقوم ببناء ملدق و صيانة
مباني و أعمال ديكور ،
تشطيبات عامة
شعارنا
الصدق في المعاملة

اسعارنا في
منازل الجميع
والتوصيل
مجانا

الريان - شارع آل شافي - مقابل بنك QNB فوق مجموعة النهدي

55134515 - 66060054 - 31400643 - 31099131

Email: alghattas2010@gmail.com

لجلب الأيدي العاملة

أونست

شعارنا
الصدق
والسرعة

خدمات مريبات
سائقين من الهند
الفلبين
سيرلانكا
أندونيسيا
بنجلاديش
الهند
أثيوبيا

معيذر شارع أم الدوم
مقابل مجمع الحكمة الطبي

44184472 - 44184477 - 31342151

باور

للتنظيفات
ومكافحة الحشرات
بيلدنج

متخصصون في القضاء على
جميع الحشرات المنزلية
القضاء على الناموس
والذباب بالمزارع
بماكينة رتق الدخان

خدمة تنظيف
القصور والكنب والسجاد
جلي الرخام والسيراميك بالمكان الكهربية

خدمة 24 ساعة
طوال أيام الاسبوع
عقود شهرية وسنوية

55128097



خبراء فى اصلاح المكيفات

سبلت

مركزي

دكت

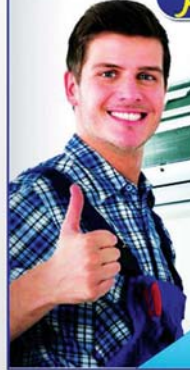
تشر

صيانه - تركيب - بيع



خبرة وخدمة مميزة
عمالة على أعلى مستوى

33114710



شركة الكسوة لأعمال التكييف

دقة - سرعة - جودة مع أهر الفنيين



شحن غاز وتنظيف وفك وتركيب
قطع غيار أصلية مع الضمان
نترك راحتك تستكمل

55656818 - 77157580

20

عاما من الخبرة
نزداد شابا

الميثاق للتكييف



بأسعار تشجيعية
خبرة على أعلى المستويات الخدمية



أهر الفنيين الفلسطينيين والعرب
صناعة الثقة - خدمة 24 ساعة

صيانه مكيف ويندو

فك

بيع

تركيب

صيانه جميع
أنواع المكيفات

صيانه مكيف اسبلت

44445958 - 33176779 - 70202059

ريم العالمية للتكييف والتبريد



فك و تركيب
قطع غيار أصلية

صيانه جميع
أنواع التكييف

خدمة
24 ساعة

أسعار
مغرية
أمانة .. جودة .. سرعة

عقود سنوية
وشهرية

66445567

أهداف الخليج للتكييف والتبريد

صيانه جميع أنواع المكيفات
فك وتركيب
أسعار مغرية



خبرة 10 سنوات في الخليج

الدقة في العمل والسرعة في الإنجاز

مع أهر الفنيين خدمة 24 ساعة

33887207

الرمال الناعمة للتكييف



خبرة على أعلى المستويات

فك + نقل

صيانه + تركيب

عقود شهرية وسنوية

خدمة 24 ساعة



77406022 - 50770051

تكييفي للمقاولات العامة والتنظيفات

إضافة غاز اسبيلت 100 ريال
غسيل اسبيلت 100 ريال

TTC

فحص - فك - نقل - تركيب - صيانة - غسيل
جميع أنواع المكيفات - سبلت وشباك

إضافة غاز شبك 75 ريال
غسيل شبك 75 ريال

شعارنا
الأمانة
الصدق

لدينا ورشة متنقلة

77305151 - 77603234

زيدانكو جروب للتكييف والتبريد

صيانة جميع أنواع المكيفات
فك وتركيب وتمديد بايبات
خبرة 5 سنوات في الخليج
و ضمان على قطع الغيار الأصلية والأداء

يوجد لدينا مكيفات جديدة للبيع
مع ضمان 5 سنوات على الكمبرسر
يوجد لدينا مبردات مياه مع الضمان

بأقل الأسعار

77222177 - 30993881

الشعاع الثاقب للمقاولات العامة

متخصصون في أعمال الاندسكيب، شلالات، جلسات باركيو، نوافير صبات مطبوعة
متخصصون في جميع أعمال الزراعة، شبكات الري، زهور، نخيل، نبات، اشجار.

33369224 - 55405599

الهدى للزراعة والديكور

متخصصون في أعمال الاندسكيب، شلالات، جلسات باركيو، نوافير صبات مطبوعة
متخصصون في جميع أعمال الزراعة، شبكات الري، زهور، نخيل، نبات، اشجار.

33213632 - 55565206

ريدكس قطر للتجارة والمقاولات

وداعاً للماء الحار

استحمام ممتع

مؤقت تشغيل للتوفير والأمان

فلتر من الألمنيوم عالي الجودة
دينامو قوي لسرعة التبريد
قابل للتركيب على جميع الخزانات

100% GUARANTEE

55234644 - 33839360

إذا لم تعجبك النتيجة... استرد نقودك

الجهاز الأسرع تبريداً لماء الخزان



السفير

لجلب الأيدي العاملة
جديدا طلبات من أثيوبيا

خبر سار ..
الخادمة الفلبينية والأندونيسية
الوصول خلال 25 يوم
بعد انتهاء الاجراءات في قطر

لدينا ممرضات خاصة
من الفلبين

سوق العلي
بجوار مطعم
جبل لبنان

خدمات

50404545 | 44447073 | 44447074

alsafeer.manpower@gmail.com www.alsafeermanpower.com

الميثاق لجلب الأيدي العاملة

يوجد لدينا

أندونيسيا - الفلبين - الهند - سيرلانكا - بنجلاديش - كينيا - أثيوبيا

أطباء ومهندسون ومدرسون في جميع التخصصات للمراكز
الطبية والشركات والمدارس من جميع الجنسيات .
عمال مهرة وسائقين للشركات والأفراد من جميع الجنسيات

اتصل بصلك مندوبنا اينما كنت

44445658
66497999
70522001
50023888

القبطان

لجلب الأيدي العاملة

أندونيسيا
الفلبين
سيرلانكا
بنجلاديش
كينيا
الهند
أثيوبيا

يوجد لدينا

خدمات - ممرضات - جليسات أطفال - طباطبات - سائقات

أطباء ومهندسون ومدرسون
في جميع التخصصات للمراكز
الطبية والشركات والمدارس
من جميع الجنسيات .

عمال مهرة وسائقين للشركات والأفراد من جميع الجنسيات
اتصل بصلك مندوبنا اينما كنت

44116160 - 44441318
50024888 - 50025888
50026888

Okaz Man Power

عكاز لجلب الأيدي العاملة

يوجد لدينا

خدمات
نقل كفالة
مع الضمان

مربيات
خدمات
وجميع التخصصات من :

الفلبين - بنجلاديش - الهند - كينيا - أثيوبيا

44812006 - 44512978 - 33911166
E-mail: okazmanpower@gmail.com

مظلات المشاعل

جميع مظلات الكيربي
والقماش والكويك سبان
والأبواب والأسوار
والحمايات

وجميع أعمال
الحديد والدرابزين

55502319

للحجز في مفحة منوعات تجارية

معكم كل يوم

سبت
إثنين
أربعاء

هاتف : ٤٤٥٥٧٨٦٠

فرصة دورات تعليم الطبخ لشهر رمضان

بادرة
قطرية

رمضان كريم

تعليم خادمتك في منزلك
في فترة بسيطة على أيدي ماهرة

جميع المأكولات الرئيسية
والشعبية والحلويات

وعلى استعداد لتنفيذ جميع
البوفيهات والطلبات المنزلية

بادروا بالحجز الاوقات محدودة

مركز بيباله 33311738

مطابخ سفرة النوخدة

نهأنكم بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك
على استعداد تام لاعداد وجبات إفطار صائم وبأسعار مناسبة

وجبة الإفطار
شامل تمر-لبن-ماء
15 ريال

لحم مكبوس - برياني 30 ريال
دجاج مكبوس - برياني 25 ريال
صايف - شعري - كنعند 30 ريال
روبيان مكبوس - برياني 40 ريال
هامور مكبوس - برياني 50 ريال

55288330 @alnoktha_food

تبحث عن مكاتب جلب الأيدي العاملية

تجدها في الوسط

نشر إعلانات برحمتك التواصل عبر:
alwaseet@al-sharq.com
44557860

شهر رمضان المبارك على الأبواب اللهم بلغنا رمضان

77300718

ORGNIC

INTERNET KITCHEN

مطابخ أورجانك العالمية

تميزون في
خدمة إفطار صائم

بشهادة الجمعيات الخيرية
جودة عالية وأسعار مناسبة

وجبات دجاج ولحم
تبدأ من 11 ريال وصواني لحم
ودجاج تبدأ من 50 ريال
الأسعار على حسب الكميات

مطابخ ومطاعم المايده للأكلات الشعبية

بمناسبة قرب شهر رمضان المبارك لدينا تعهد كامل
بتجهيزات الخيم الرمضانية بكل إمكانياتها وبأسعار مميزة
وجبات إفطار صائم - أسعار مميزة للعقود الطويلة والكميات

الوجبات اليومية

لحم مكبوس 30 ريال
دجاج مكبوس 25 ريال
دجاج برياني 25 ريال
لحم برياني 30 ريال
مضروبة لحم 25 ريال
مضروبة دجاج 25 ريال

ثريد
كبير وسط صغير
ريال 25 15 10

أم صلال محمد
مقابل سخاري مول

300 ريال
200 ريال
250 ريال
900 ريال
600 ريال
100 ريال
300 ريال

طبخ خروف (برياني/مكبوس) صحن كبير أو صحنين وسط
طبخ نصف خروف (برياني/مكبوس) صحن واحد
طبخ تيس (برياني/مكبوس) صحن واحد
طبخ حوار (برياني/مكبوس)
طبخ سنام (برياني/مكبوس)
صحن عيش إضافي
صينية دجاج 5 دجاجات كاملة على صحنين

Jassim Kids Magazine

جاسم

مجلة جيل المستقبل

الآن في الأسواق

تصدرها

مجموعة

دار الشرق
DAR AL-SHARQ

الاختبارات

مَنْ جَدَّ وَجَدَّ



5

ريالات

44

صفحة

Shafik Saleh



محلات محمد شمس
نشترى اثاث مستعمل مكيفات
وغرف نوم وكراسي - ثلاجات
تلفزيونات - خزائن مطبخ المونيوم
وكل شيء مستعمل

55522027
44320647

القبة للأثاث
نشترى الأثاث المستعمل
غرف نوم - مكيفات -
ثلاجات - تلفزيون - خزائن
مطبخ وكل شئ

55873286
44354716 محمد علي اكبر

بانكوك استور

نشترى غرف النوم ثلاجات
مكيفات - كراسي - مطبخ -
المونيوم - وكل شيء

66792535
44310843 محمد اسماعيل

مفروشات بانكوك

نشترى الاثاث المستعمل
غرف نوم - صالونات - اثاث مكاتب -
مكيفات - ثلاجات - شبابيك وخزائن
مطبخ المونيوم وكل شئ

33373004
44426243 فاروق

مجموعة الحرمين

للتجارة والمقاولات

بناء ملاحق بناء مجالس صبح
وديكور بلاط وسيراميك صيانة
عامة

قسم خاص لصيانة الحمامات

55541836

فني ستالايت

بيع - تركيب صيانة
تقوية انترنت

ABS

55102283

محلات الشمالية

للأثاث المستعمل

غرف نوم - نشترى المكيفات
الثلاجات - والمطابخ وكل شيء

55075549
مسعود

محلات محمد علم

نشترى الاثاث المستعمل

غرف نوم - كراسي - مكيفات
مطبخ - المونيوم وكل شئ

55004164

السمك والدجاج الطازج

اسعار مميزة للانشاء والمطاعم

33201144

33573737

التصنيع
الاعمال

مجاناً

التوصيل إلى المنازل



فني ستالايت

تركيب - صيانة

بيع - برمجة

تقوية انترنت

66964625

بلول اورنج

جدد صبغ غرفتك

بيوم واحد فقط

750 ريالاً

66651650

مزارع ومصمم حدائق

لزراعة العشب الأخضر والنخيل
داخل البيوت والفلل وتوفير التربة
الزراعية والسماذ والعناصر الغذائية
وعمل شبكات الري الحديثة يرغب
بالعمل

33663458 ابو حمادة

مزارع

لزراعة وتنسيق الحدائق بالعشب
الاخضر وزراعة الورود وعمل شبكات
الري وتركيب الانترلوك والكريستون
وعمل ديكورات الحدائق نوافير -
شلالات - جلسات مع الصيانة والمتابعة
الشهرية للحدائق للعمل لدى الافراد

55605008 ابو فارس

منسق حدائق

متخصص في اعمال شبكات الري
الحديثة الاتوماتيك والعايدة - متخصص
في اعمال الزراعة عشب - اشجار - نخيل
- زهور - متخصص في اعمال الانترلوك
- الكريستون - البلاط - متخصص في
اعمال الديكور شلالات - باربيكيو -
نوافير - جلسات للعمل لدى الافراد

55705597

أعمال مظلات



نقوم بجميع اعمال الكيربي والحديد ابواب -
شبابيك - طيبيلات - عمل مظلات قماش - غرف
شبرا - كوك سبان - اسعار مناسبة

66752194

مظلات الوطن



نقوم بجميع أعمال الكيربي
والقماش سبان وجميع أعمال الحديد
بالسعر المناسب

55078094

مظلات الكويت



جميع أعمال المظلات الكيربي والقماش
والقماش سبان وجميع أعمال الحديد
بالسعر المناسب

55348447

مظلات الفارس



تركيب جميع انواع مظلات الكيربي
والقماش كوك سبان - شبابيك والحديد
ابواب - اعمال الحديد

66616530

مظلات



تركيب جميع انواع مظلات الكيربي
والقماش وابواب وشبابيك جميع اعمال
الحديد اسعار مغرية

55817959 المعلم علي

محل بانكوك 1

بيع وشراء الادوات المستعملة
والجديدة
سوق الحراج - نجمة
محمد اسماعيل

55568796

44435512

الخير رقم 1

للأثاث المستعمل
غرف نوم - كراسي - تلفزيونات
- ثلاجات - وفيديو وأدوات منزلية
ومكيفات وكل شيء
محمد فوزل الحق

44417251 - 55825687**بانكوك 7**

نشترى غرف النوم -
الثلاجات - المكيفات
- الكراسي - المطابخ -
الألومنيوم - وكل شىء

55578178**نشترى الأثاث المستعمل**

غرف نوم - مكيفات ثلاجات
- كراسي صالون مطبخ
ألومنيوم وكل شيء
بانكوك

66339640 - محمد اسلام**صيانة مكيفات****الفني الفلبيني****المركز الاوربي للتبريد****66000491****حدادة المظلات**

جميع مظلات الكيربي وقماش وكويك
سبان وسواتر خشبية والابواب والاسوار
وحمايات وجميع اعمال الحديد ودرابزين

33009296**محللات بانكوك**

للأثاث المستعمل
غرف نوم - نشترى المكيفات
الثلاجات - والمطابخ وكل شيء

**30107200
70254125****سيف****شركة طلال السليطي****للمقاولات**

متوفر لدينا ورق جدران
جبس + أصباغ + جميع
أنواع الديكورات الداخلية

70070966**مظلات باريس**

تركيب مظلات كيربي وغرف
وابواب وشبابيك بسعر منافس

33024164 - 50946040**إعلان مغادرة نهائية**

تعلم شركة ديكوريل جهة
عمل السيد / هاسيته
ويرانسجي مويانسيلاجي -
سريلانكي الجنسية - ويحمل
بطاقة رقم 29214408173 عن
مغادرته البلاد نهائياً . فمن له
اية مطالبات لدى المذكور يرجى
الاتصال على :

33348555

في موعد اقصاه ثلاثة ايام من
تاريخ هذا الاعلان وجهة العمل
غير مسؤولة عن اي مطالبات
ترد بعد هذا التاريخ

إعلان مغادرة نهائية

تعلم شركة ديكوريل جهة عمل
السيد / سحابالدين ابو بكر -
سريلانكي الجنسية - ويحمل
بطاقة رقم 28114413823 عن
مغادرته البلاد نهائياً . فمن له
اية مطالبات لدى المذكور يرجى
الاتصال على :

33348555

في موعد اقصاه ثلاثة ايام من
تاريخ هذا الاعلان وجهة العمل
غير مسؤولة عن اي مطالبات
ترد بعد هذا التاريخ

طلب عمل

مدرس اول لغة انجليزية 20
عاما خبرة للمرحلة الابتدائية
والمدارس العالمية جميع
المواد للعمل لدى المؤسسات
التعليمية والمدارس

30829738**طلب عمل**

مدرس خبرة في تدريس العلوم
والرياضيات للمرحلة الابتدائية
والاعدادية والفيزياء والكيمياء
الرياضيات للمرحلة الثانوية للعمل
لدى المؤسسات التعليمية والمدارس

55147672**طلب عمل**

أستاذ رياضيات خبرة كبيرة
متخصص في الرياضيات
للمرحلتين الثانوية والإعدادية
يبحث عن عمل لدى المؤسسات
التعليمية والمدارس

70666366

للبيع بالمنطقة الصناعية موقع متميز

مصنع ألومنيوم بمعداته مع مكاتب إدارية أعلاه +
منجرة بمعداتها مع مكاتب إدارية أعلاها ، ملحق
بهما سكن عمال 25 غرفة أرضي + أول + ثاني

كهرباء + مياه + غاز متوفر

على مساحة اجمالية وقدرها 2957 متر

33828844

للإيجار

نصف مفروش او مفروش

- شقة 2 غرفة - صالة
- مجلس - 2 حمام - مطبخ
- شقة 3 غرف - صالة
- مجلس - 2 حمام - مطبخ
- شقة 4 غرف - صالة
- مجلس - 3 حمام - مطبخ

من المالك مباشرة

66727952

50348186

مطلوب ملحق مستقل لعائلة قطرية

3 غرف أو غرفتين وصالة كبيرة 2 حمام مطبخ كبير أو
داخل مجمع بنفس المواصفات بالمناطق التالية : السيلية
- المرخية - ابو سدرة أو الدفنة أول ساكن السعر 3500
إلى 4000 من المالك مباشرة

66723831

فيلا خدمية للإيجار

للإيجار من المالك مباشرة فيلا
خدمية في منطقة الغرافة بالقرب من
مول بوابة الشمال تتكون من 8 غرف
- صالة كبيرة - ملحق خارجي

55667734

مصنع للإيجار

1000م بالصناعية
الجديدة عبارة عن
سكن عمال ومخزن
ومحل ومكتب اداري

50901200

للبيع

35 فيلا كل فيلا 2500000 متلاصقة
مساحة البناء 450م طابقين في مدينة الخور
عند اللولو الخور جديدة تشطيب ممتاز
سوبر ديلاكس متلاصقة 6 فلل منهم على
الشارع 2700000 متلاصقة مع الفلل آخر
سعر (مباشر)

أرض في عمان في ولاية بركاء 38660 سعر
الأرض 20 مليون ريال قطري (مباشر)

55967323

للبيع منزل تجاري

بمدينة خليفة الشمالية
مساحة 668م
من المالك مباشرة
يتمتع الوسطاء

55171010

مكاتب ومحلات

للإيجار

في مبنى الوكرة
التجاري سنة مجاناً

44666870 - 66908937

E: pascale.maroun@lesrosesrealestate.com

معكم من السبت إلى الخميس



دليل الوسيك الشرق التجاري

للاضمام إلى الدليل اتصل على: 44557860

مراكز طبية



مجمع الدكتور اباد الشكري
44127773 - 44127772

مركز ماتركس الصحي
33143735 - 44316633

خمس نجوم للرعاية المنزلية
33662551 - 33356636

مجمع تميمة الطبي
40293505 - 44875535

مركز الدكتورة خلود المحمود
44325588 - 66881323

تنظيفات و ضيافة



نيوستيت للخدمات و التنظيفات
55404339

التوقيت للضيافة
44581874

النجمة للتنظيفات
77305587 - 33880054

خمس نجوم للضيافة و النظافة
33203342 - 33060123

رييغو لمكافحة الحشرات
66166088 - 55651323

منوعات



مطابخ و مطاعم المايهه
66107171 - 55713947

شركة عربي قطر
31101169 - 55547709

ريم العالمية للتكييف والتبريد
66445567 - 55135210

شركة ريلاكس للمشاريع
66764639 - 55885300

الاخلاص لمكافحة الحشرات
66901801 - 44652659

مقاولات و ديكور



المصمك للمظلات
44317544 - 30058504

ميلانو للمطابخ و الخزائن
30709243 - 66127533

المانع للمطابخ و الخزائن
66787133 - 44448010

القبة للمظلات
55536798

جيرمان كواليتي يو بي في سي
44327317 - 77326865

سواتر و مظلات راكان
30032862 - 55917200

شركة التحويلة للرفوف
31011770 - 31011773

الاتقان للانشاءات الهندسية
50005579

شركة الحجر الطبيعي
55509154 - 66990993

الشهباء للتجارة و المقاولات
66645764 - 70700922

الفا للستائر و المفروشات
77518192 - 70227011

الفرصاد للحجر
66321222

مظلات المشاعل
55502319

النواصي للتجارة و المقاولات
66594110 - 66706066

شركة حزيان للمقاولات
50403022

اسكو الدوحة للمقاولات و الآلات
50099026

تأجير السيارات



ليموزين الخليج
55271365 - 44321116

الأول لتأجير السيارات
44694140 - 55090035

طريق الخير لتأجير السيارات
44442010 - 55006865

صالونات و أفراح



مركز ريم الخليج للتجميل
55683651 - 44879769

الوطنية للخيام
70601017 - 31007301

هيربولاياف مساج
77521322 - 44764968

الصقر لتجهيز الافراح
70004028 - 55630500

الألمانية للخيام و المناسبات
30004680 - 30660866

مراكز تعليمية



مركز لندن أكاديمي التعليمي
70643300 - 70698788

أكاديمية الفيصل الدولية
44659256 - 66189581

مركز الخيسة التعليمي
70776378 - 33850609

مدرسة القادة العالمية
30301055 - 50019881

مدرسة رويال كراون
44376539 - 70202083

مركز الناصرية التعليمي
50154379 - 70776374

روضة الطلائع
77669551 - 31493537

روضة الدفنة العالمية
44653876 - 55314175

مركز الارتقاء التعليمي
33913328

جلب أيدي عاملة



التوقيت لجلب الأيدي العاملة
44415772 - 44415773

الصفوة الدولية لجلب الأيدي العاملة
44509696 - 44509797

السرايا لجلب الأيدي العاملة
44683977 - 31008842

الصالح لجلب الأيدي العاملة
55526943 - 55508393

ديستنجشن لجلب الأيدي العاملة
66613453 - 55276308

الرها لجلب الأيدي العاملة
44435213 - 44373622

أونست لجلب الأيدي العاملة
44184472 - 44184477

الأصيل لجلب الأيدي العاملة
77887080 - 77608111

الرسالة لجلب الأيدي العاملة
30445003 - 30445004

مركز رينم الخليج الرشاقة والتجميل

يوجد لدينا خدمة منازل لجميع أنواع الرياضة

- تمرين ستيب
- رياضة التايبو
- زومبا
- التدريب الدائري
- اليوجا
- الأيروبيكس
- تمارين الكرة

سببني / لدينا برامج متكاملة ومتنوعة وبأحدث التقنيات لإزالة السممة وشد ترهلات البطن والصدر مع مساج بكريمات خاصة للتخسيس حيث يمكنك من خلال أحد هذه البرامج إنقاص الوزن من 10-12 كيلو جرام خلال فترة بسيطة والتجربة خير برهان.

رياضة وإيروبيكس شهر	+	المادة والنف - مساج 12 جلسة	+	جهاز حراري 12 جلسة	البرنامج الأول (1600) ر.ق
رياضة وإيروبيكس شهر	+	جهاز حراري - مساج 12 جلسة	+	G5 12 جلسة	البرنامج الثاني (1700) ر.ق
رياضة وإيروبيكس شهر	+	المادة والنف - مساج 12 جلسة	+	غطاء حراري 12 جلسة	البرنامج الثالث (1900) ر.ق
رياضة وإيروبيكس شهر	+	المادة والنف - مساج 12 جلسة	+	G5 12 جلسة	البرنامج الرابع (1900) ر.ق
رياضة وإيروبيكس شهر	+	مساج - G5 12 جلسة	+	غطاء حراري 12 جلسة	البرنامج الخامس (1900) ر.ق



الدحيل - خلف محطة بترول مدينة خليفة ت : 44879769 - ج : 55683651

خيام مكيفة
بيوت تتعر
كوتس أفراح
دي جي

المحترف

AL MOHTAREF

لجميع المناسبات

تصوير (خريمي رجالي)

33696642
66777028
44807082



خيم مكيفة وخيم عادية
بيوت شعر ودي جي

خيم عزاء بسعر مفر

أسنحة واضواء وأطقم كنب
جلسات سدو وسجاد
تصوير فيديو/فوتوغرافي

يوجد لدينا خيم رمضان
بأسعار مميزة

77791976 - 66037595
44429731

لتجهيز الأفراح ليالي الدوحة



معكم
صالونات وأفراح
كل يوم
سبت - إثنين - أربعاء

المحترف

للاستفسار وحجز الإعلانات
يرجى الاتصال على هاتف رقم

44557860

المركز الدولي للمساج

International Massage Center

- وصول فريق جديد من
خبراء فن التليك والمساج

مساج
استرخائي

مساج لكل مشاكل :
- آلام الظهر و المفاصل
- آلام الركب
- الصداع
- آلام العضلات

- مساج بعد الولادة
- نوم هادئ وعميق
- علاجات تليبيثيات

202005

زيارات منزلية و في الفنادق

قسم رجالي وقسم نسائي

77702421
44218166

فوق مطعم مرمرية اسطنبول مقابل
محطة بترول البرموك - فريج كليب
شقة رقم 12 - الدور الثالث



الوطنية للخيام

خيام ملكية اوروبية

لدينا كل مايلزم
الأعراس
تصوير فيديو
وفوتوغرافي
بأعلى جودة

يوجد لدينا خيم عزاء

أسعار مميزة جداً بدون منافس
الفرقة - امام مواقف الجوازات

nationaltent@yahoo.com

70601017 - 31007301



البريق لتجهيز الأفراح

خيم مكيفة وعادية

خيم رمضان بميزة

أقل سعر لخيام العزاء بالدوحة

كراسي تركي
كراسي مخمل * طاوولات * كوش
كراسي VIP * سجاد * كنب

33495745 55382084 - 44929148



QIES

الشركة القطرية الدولية للتوريدات
Qatar International Events & Supply

Email: info@qiesqatar.com
Website: www.qiesqatar.com

الفعاليات والمناسبات الرياضية

حفلات التخرج للمدارس والجامعات

متواجدة دائماً في مجال المناسبات - (عزاء)

خيم رمضان - إفطار صائم

جميع أنواع الخيام - ملكية مكيفة

خيام عادية - بيوت شعر - طقم كنب - سجاد - سدو

6640 2655 الخدمة العاجلة والفورية لخدمة العزاء

4464 9362 - 5552 7225



تجهيزات عرسك
و خدمات الـ

**صالونات
و أفراح**

تجدها في الوسيط

الشرق
الوسيط

نشر إعلاناتك يرجى التواصل عبر:

alwaseet@al-sharq.com

44557860

هدنة ريم الخليج

- منكير وبديكير - تشقير
- صبغة حواجب
- حف وجه - حلاوة جسم
- حمام كريم
- هاي لايت
- قص و تسريحات

خدمة منازل
دورات شعر
وهكياح

الدهيل - خلف محطة بترول مدينة خليفة

ت: 44879769 - ج: 55683651

مفتوح
أيام الجمع

رائع لا تمشة الرجال وصل اليوم أحدث أتمشة رجالية شيكيو تويوبو كوكول

سوق العسيري - هاتف 44432086
سوق واقف - هاتف 44438535

زينل إيفنتس

للحفلات والمناسبات
ZAINAL
EVENTS

تنظيم وتجهيز جميع أنواع الحفلات

أرقى حفلات العشاء

كوش راقية - تنسيق طاولات - تنسيق زهور - خيام - مسارج مضيئة - تصوير
أنظمة إضاءة وإليزر - شاشات - دي جي - بوابات أمنية وضيافة - ليرات ... وغيرها

نحول خيالكم إلى واقع ...
6622 2298 zainalevents

الدولية للخيام والإضاءة

بمناسبة قرب حلول شهر رمضان الكريم
خيام رمضان بأسعار مميزة

كشافات - إضاءة عادية و LED - تصوير فيديو وفوتوغرافي
خيام مكيفة وخيام عادية جميع المقاسات بيوت شعر
كراسي VIP - أطقم كنب وسجاد - كوش - طاولات - دي جي
أسعار مميزة لخيم العزاء

70340800 - 70206034

برفليج

كراسي تركي VIP

خيام ملكية

خيام عادية - بيوت شعر - ليرات - جلسات - سجاد - كراسي مخمل - طاولات - كوش



متخصصون
بتركيب ليرات
الزينة
بأنواعها

70707437 - 70501435 44691044